

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 麗台運動報 日期 93. 8. -5 版面 十六版

## 奧運假想敵—射擊

# 林怡君 三方夾擊

### 大陸李清念、美國金博莉與瑞典漢森將構成威脅 心理因素是奪牌關鍵



記者 龍柏安／報導  
在「差之毫釐、失之千里」的射擊項目中，技術早已不是決定勝負關鍵，如何在聲勢鼎沸人潮中保有一貫表現，才是決定勝負要件；雪梨奧運第四、曾高居世界排名第一的林怡君，在奧運女雙不定向飛靶項目，是今年我國除跆拳道、桌球外，被評估為奪金機會最高的選手，不過知己知彼才能百戰百勝，在國際射擊領域中，對林怡君構成威脅選手如下：

#### 大陸李清念 穩定性高

現年 21 歲的北京姑娘李清念，是大陸射擊界中罕見一顆新星，1999 年才進入國家培訓隊的她，如今已是大陸最有資格與林怡君匹敵的選手，學習射擊不到 10 年光景，已臻一流高手之林，在不日前的雅典熱身賽中，她以 133 分拿下雙不定向飛靶銀牌，狀況相當不錯，加上去年義大利所舉行的世界杯，李清念隻身闖進冠軍賽並重回冠軍獎杯，目前世界排名第一。

以穩定性著稱的李清念，最大特色就是穩定性高，抗壓性強，無論對手實力如何，李清念永遠只抱持：「打好每一發子彈，別人好壞與你無關，只要自己表現正常，冠軍應該不是問題。」李清念說。

不過首次參加奧運的她，難免有些吃虧，世界排名第一的李清念雖不乏國際賽經驗，不過第一次參加奧運難免會有些緊張，若李清念在比賽中受到地主觀眾影響成績，將是林怡君能否稱后關鍵。

#### 美國金博莉 對岸不敢輕忽

25 歲的金博莉，上屆雪梨奧運在女子雙不定向飛靶項目中拿下銅牌，目前世界排名第七，去年世界杯輕鬆稱后，是林怡君不得忽視強敵，但國籍美國的金博莉，近來狀況並不穩定，先前雅典熱身賽並未如預期闖進最後四強，反而由南韓黑馬吳軍突起拿下第四。

即便熱身賽表現不理想，大陸國家隊教練孫盛偉仍強調金博莉是不可忽視強敵：「大陸女子隊在雙不定向飛靶項目中雖略占優勢，不過金博莉、還有對岸林怡君都是大陸隊列為主要對手強敵，即便金博莉最近狀況不理想，也不能就此忽略她在奧運會表現。」孫盛偉說。

#### 瑞典漢森 準確性優異

射擊一直是瑞典運動強項之一，光是上屆雪梨奧運，瑞典在射擊上所獲得的金牌就有兩面，其中一面得主就是漢森。

目前高齡 38 歲的漢森是罕見的高齡選手，不過優異的準確性卻一點也不輸給年輕小伙子，目前世界排名第十的她，比賽經驗豐富，是最大資產與優勢，四月份的雅典熱身賽漢森靠優異穩定性拿下第三，一點也看不出來已是個 38 歲的歐巴桑。

#### 林怡君 克服心理因素

1998 年，17 歲生日那天，林怡君決定投入射擊訓練，2 年後雪梨奧運，在不被看好情況下，延長賽擊敗加拿大對手，拿下第四名，寫下中華代表團在奧運射擊史上最佳成績。4 年後她在芬蘭世界射擊錦標賽女子雙不定向飛靶射下金牌，同時取得 2004 雅典奧運參賽權。

技術一流，但心理因素卻成林怡君一直無法突破的魔障，當國人越注意她，表現就越失常；今年 6 月全國梅花杯射擊賽更是她參賽 7 年來首次未能封后。

教練曾兆雄說：「4 年前雪梨奧運，沒人注意我們，比賽沒有壓力，林怡君就發揮得很好；但今年大家焦點都在她身上，無法調適、愈陷愈深，讓她失眠、緊張、生理期失調，成績當然就直直落。」所幸，在體委會委託知名催眠大師徐明輔導下，已恢復正常。

奧運殿堂上，林怡君能否不負國人所望，笑稱稱后目前無人可知，不過唯一可以知道的是，林怡君內心渴望能在雅典頒獎台上受獎，更渴望為我國寫下奧運第一金的歷史。

↑林怡君克服心理因素，有希望在雅典奧運為中華隊拿下首面金牌。

圖／本報資料照

