

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒 球 來源 民生報 日期 801104 版面 五版

## 金臂人差點跑壞了 常跑柏油馬路 一度腳踝痠麻 及時更換場地 倖免運動傷害

記者 陳筱玉／特稿

●黃平洋摘下總冠軍戰首役的勝利果實，豐碩肥美的勝利滋味有半數是靠穩重的下盤所提供，但這球技，卻差一點因為跑多了大馬路，跌碎自己一生的棒球美夢。

台灣地窄人稠，尤其北部，可以讓球員長跑健身的空曠

場所不多，偏偏投手為維持體能顛峰，必須要靠長跑，平坦的柏油馬路，就這麼變成眾多投手的健身場了。

去年，黃平洋有一陣子也天天上路，雖然柏油路面跑久了抵住腳跟的麻勁兒讓人偶感不適，但，「管他呢！反正穿的是專業慢跑鞋，應

該沒問題吧！」

沒問題嗎？幾週下來，他的腳踝開始在不跑時也偶爾痠麻起來。

柏油地不比草地，沒有彈性，腳踝必須承受腳跟落地產生的全部反彈力，不知不覺中，已受到了傷害。

及時醒悟，挽回黃平洋的球場威力，立刻改變慢跑場所，寧肯捨近求遠，謀取黃土與青草地，使「金臂人」的盛名得以免於因運動傷害毀損。

