



▲林義傑（左）、雷伊「雙管齊發」的有趣景象。（曾文祺攝）

挑戰111 三管齊發噓噓樂



林義傑
世紀大挑戰

曾文祺／
埃及傳真

坐在開羅飯店的窗台上，林義傑如置身雲端享受著過去百餘天所沒有的文明生活，回顧這111天困乏的挑戰，義傑的嘴角邊不經意的泛起一絲笑意，顯然的，過去三個月的征戰，固然讓小傑覺得很苦，但那也是個美麗的回憶。林義傑在全程中腹瀉達90天，每次鬧肚子便就地在沙漠裡解決，推進中每30分鐘大約為荒漠「澆水」2次，這期間只洗過3次澡。

林義傑說：「隊醫Jef（史丹佛大學醫師）為我診斷，我這段期間幾乎天天腹瀉的原因是受到病毒感染及壓力所產生。」在無垠沙漠中如何「方便」？其實是最簡單而且原始的，只要肚子一不舒服，就找個較高的沙丘做掩蔽直接解決，接著以沙土掩埋讓排泄物回歸自然。

林義傑、查理、雷伊3位世紀挑戰成員，大概可以寫下另類的「尿

尿紀錄」。3人都曾經在不知不覺中，於燥熱的撒哈拉沙漠中嚴重脫水，所以經驗告訴他們，得在每4公里1次的補給時刻多喝運動飲料及礦泉水。值得一提的，因為多喝水，所以尿多，每30分鐘3人都至少要尿尿兩次。記者只要聽見其中一人喊著「p、p」就知道有人要就地尿尿了，其餘的人就會停下腳步等他，或是「三管齊發」；喊「pu pu」則是要上大號的代號。這兩句話就是林義傑3人的密語。

橫越大撒哈拉世紀挑戰的目的之一，是要募款改善嚴重缺水的非洲水資源，讓全球重視這個現象；水，當然也是挑戰團隊很珍惜也很缺乏的必需品。「文祺你聞一聞，你有聞過這麼臭的衣服嗎？」林義傑自己算一算，111天、7500公里世紀長征，總共只洗過3次澡。

世紀挑戰3位成員每天穿的衣服就是那幾件，沒得洗，所以可以看到衣服上除了有黃沙凝結，還有汗水蒸發後所留下厚厚的結晶鹽。這就是他們這百餘天日子困乏卻又充滿汗、淚交雜的回憶。