

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑

來源 民生報 日期 800212 版面 四版

田徑教練簡鴻玟提出： 乃慧芳、謝宗澤培訓計畫

記者 劉善群 / 報導

●繼十項好手李福恩之後，田徑好手乃慧芳、謝宗澤也經由教練簡鴻玟提出移地訓練及4年培訓計畫，目標直指94年廣島亞運會金牌。

這份由簡鴻玟所擬並向全國田協提出的培訓計畫書，預定從今年3月起實施，分91、92、93及94年4個階段目標，以94年廣島亞運男子跳遠及200公尺金牌為追求目標。

由於目前教育部已同意田協在「選、訓、賽」充分自主，如果這份計畫獲得田協同意，即可付諸實行。

簡鴻玟在計畫中所提的訓練地點分2種，長期培訓以體育學院及北訓中心為主，另每年1個半至2個月的赴國外進行訓練比賽。91年的國外訓練比賽地點是3月22日

至4月22日於美國，8月5日至24日世界田徑錦標賽前於日本。

整個計畫書的重點——訓練內容有相當傑出的科學人才做後盾，從體能評估、技術評估、精神訓練及心理輔導、飲食營養到運動保健，都有體育學院及師範大學研究所博士支援。

經費預算方面，由於乃慧芳、謝宗澤今夏將從體育學院畢業及入伍，簡鴻玟希望至93年2人退伍前，按體總特優選手之待遇，93年退伍後按大學助教薪俸給付；至於他個人方面，每月以台幣2千元為基數，若乃、謝兩人有成績突破才要求加倍累進。

簡鴻玟為表示他執行這項計畫的擔當與決心，在計畫書中表明94年若無拿到金牌，願將支領的月薪含利息奉還。

