

分類 五 來源 大成報 日期 870814 版面：二版 X

心信有牌獎奪 蓮瑞陳 重舉手好

記者 姚怡萱 / 特稿

從去年五月的東亞運至今，陳瑞蓮可說是我國女子舉重現役老將中，表現最穩定的一人。陳瑞蓮表示，她預估在亞運比賽時，抓舉成績將可進步到一一〇公斤，挺舉一三〇至一三五公斤之間，應有希望抓下一面獎牌。

昨天的中正杯舉重錦標賽，陳瑞蓮在女子六十三公斤比賽中，抓舉第二次試舉就比世界紀錄一〇二·五公斤，多出五公斤，全場掌聲如雷。雖然在後來的挺舉挑戰世界紀錄失敗，不過她總和還是有二二七·五公斤。若以她從去年東亞運到昨天的表現，與目前亞洲實力相比，陳瑞蓮的確有在亞運奪牌的希望，她表示，「因為冬訓的成果很好，加上教練採取重質不重量的訓練方式很好，如果可以一直持續下去，亞運奪牌應該沒問題。」

不過陳瑞蓮也指出，目前亞洲地區很多國家都隱藏實力，在去年一整年的比賽中，雖然看到不少年輕好手露臉，但是還有許多成績更好的選手都沒有出來參賽，所以也無法確切預估勝負，因此「只能說可以奪牌，但是到底是第幾名，就得看臨場了。」目前世界紀錄是抓舉一〇二·五、挺舉一二八·五、總和二三〇公斤，全都是由大陸選手創下；而今年六月在保加利亞結束的世青舉重賽，女子六十三公斤級冠軍是抓舉九十七·五、挺舉一二二·五、總和二二五公斤。

從帳面上來看，陳瑞蓮坐三望二搶第一的贏面不小，但無人敢肯定大陸屆時沒有超級新人產生。

陳瑞蓮過去重要國際比賽成績表

比賽項目	抓舉	名次	挺舉	名次	總和	名次
1994年廣島亞運	85.0KG	4	100.0KG	7	185.0KG	6
1997年東亞運	100.0KG	1	117.5KG	1	217.5KG	1
1997年亞洲杯	102.5KG	2	125.0KG	2	227.5KG	2
1997年世界杯	102.5KG	1	122.5KG	2	225.0KG	2
女子世界紀錄	102.5KG	--	158.5KG	--	230.0KG	--

姚怡萱 / 製表



CHAI-YO

站測觀牌奪運亞