

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 體操 來源 聯合報 日期 98.5.19 版面 B三版

大陸體操金牌軍

陳一冰拚吊環 大器晚成

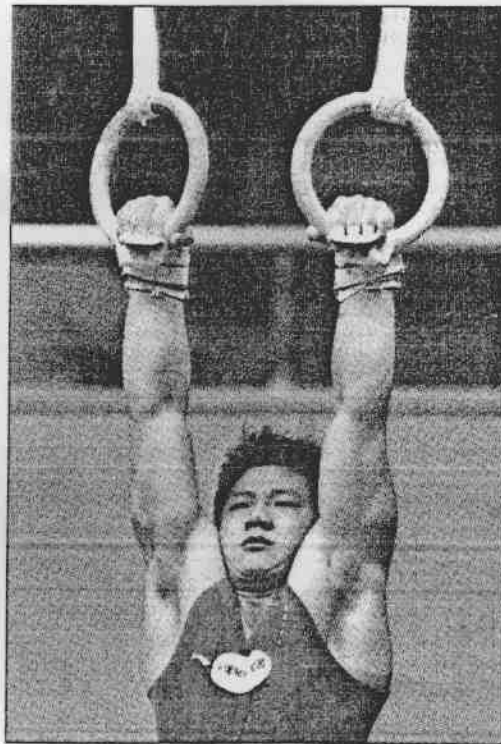
陳一冰出生在天津市一個熱愛體育的家庭。他的爺爺年輕的時候就擅長100公尺短跑、撐竿跳、桌球等多項運動，父親得過滑冰冠軍，陳一冰的名字因此而來。

陳一冰不到5歲就開始接受體操訓練，但直到16歲時，才入選中國國家體操集訓隊，在體操界，22歲才冒頭的陳一冰已經算大器晚成。日復一日，年復一年的刻苦訓練，堅持到22歲才得拿到第一個世界冠軍，承受的壓力是可想而知。

他的技術特點是力量足、動作到位、身形好；在吊環項目有很大優勢。在2008年北京奧運中，陳一冰和楊威、李小鵬、肖欽、鄒凱、黃旭組成的中國體操男隊奪得團體金牌。

在個人賽則以16.600分的成績，獲得吊環金牌，成為繼李寧之後第二位獲該項目奧運會金牌的中國運動員。

他的日常生活，也相當簡單。除了練體操，他只要有時間就看電視或看書聽音樂，也很少出去玩。他說：「我喜歡看一些漫畫書，還有動畫片。沒有固定喜歡誰的歌，好



因為父親獲得滑冰冠軍而取名一冰，陳一冰體操強項是吊環。

(新華社資料照片)

聽就喜歡。」(馬鈺龍)

(大陸體操金牌軍訪台表演，本月25日在台大體育館、27日在桃園體育館、29日在苗栗巨蛋體育館)