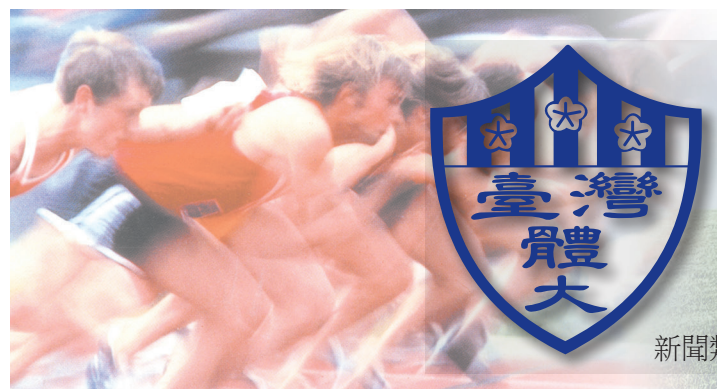




新聞類紙 贈閱

行政院新聞局出版社事業登記證局版板橋字第1297號 中華郵政臺中雜字第2053號執照登記為雜誌交寄

國立臺灣體育運動大學校刊

National Taiwan University Of Sport

發行人：林華章 校長
主 編：校刊編輯小組
社 址：國立臺灣體育運動大學
臺中市北區雙十路一段十六號
電 話：04-22213108 #2206、2094
(研發處學術研究組)
04-22213108 #2089、2096
(學務處校友暨就業服務組)
承 印：今榜文具印刷廠股份有限公司
電 話：04-23137890

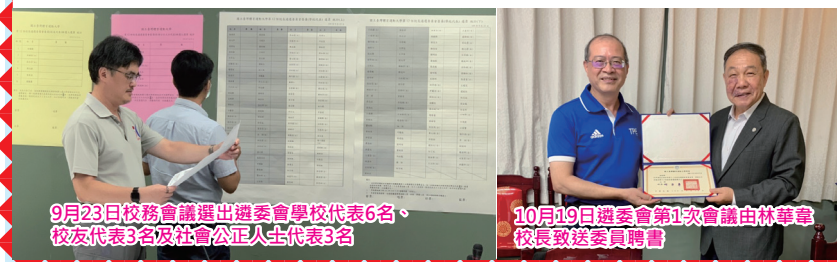
第12任校長遴選資訊

本校現任林華章校長第2任任期將於110年7月31日屆滿，依大學法第9條規定，新任公立大學校長之產生，應於現任校長任期屆滿10個月前或因故出缺後2個月內，由學校組成校長遴選委員會，經公開徵求程序遴選出校長後，由教育部聘任之。

依上開規定，本校啟動校長遴選相關作業，於7月10日函請校友總會推薦校友代表，並於同日公告，請各界推薦社會公正人士代表。再於9月23日之校務會議，由校務會議代表選出學校代表6名、校友代表3名及社會公正人士代表3名，加上教育部遴派代表3名，合計15名，共同組成第12任校長遴選委員會（以下簡稱遴選委會）。

遴選委會已於10月19日召開第1次會議，會中擬訂遴選作業細則、徵求校長候選人啟事、遴選相關條件及相關遴選作業時程，並自11月1日起至12月31日公開徵求推薦校長候選人。俟完成收件後，將由遴選委會工作小組進行資格初步審查，再召開遴選委員會會議確認校長候選人名單，辦理校長候選人治校理念說明會等作業，並預計於最後一次遴選委員會決定校長人選後報部聘任。

又為讓教職員工生能充分瞭解本校校長遴選作業情形，已於本校首頁建置「校長遴選專區」公告相關資訊，歡迎上網瀏覽。



9月23日校務會議選出遴選委員會學校代表6名、校友代表3名及社會公正人士代表3名

10月19日遴選委會第1次會議由林華章校長致送委員聘書

桃園市國立臺灣體育運動大學校友會成立大會暨第1屆第1次會員大會紀實

11月22日於桃園市幸福鹿時尚餐館召開桃園市校友會成立大會暨第一屆第一次會員大會，票選第一屆理事長由黎正評校友擔任、總幹事由盧仁茂校友擔任。當日由桃園市長鄭文燦親臨授印會章，林華章校長與校友總會王理事長景成同台見證，現場校友總會朱文慶榮譽理事長、張武隆主任秘書、潘莉君學務長、許光庶院長等貴賓特前來共襄盛舉，見證校友會成立盛況，王景成理事長也帶來校友總會的祝福，感謝黎正評校友與會員於籌備期間的奔走及發起，促成桃園市校友會圓滿成立。

桃園市校友會為本校第12個立案的校友會，其成立以維繫校友情誼，促進校友間的合作與經驗交流，讓校友之間的聯繫更加緊密，並推動桃園體育活動為宗旨，公開招募會員，歡迎桃園地區校友踴躍加入校友會。



桃園市鄭文燦市長親自授予黎正評理事長會章，並與林華章校長、校友總會王理事長景成合影

桃園市校友會第一屆理事會合影

109年度全國大專校院運動會總成績



林華章校長等師長與田徑大隊合影

臺體大代表隊在109年全大運共獲得53面金牌57面銀牌50面銅牌的優異成績，成績如下：田徑大隊獲得15金17銀7銅，其中田徑擲部公開女生組田徑標槍（600g）李慧君投出53.96公尺破大會紀錄及公開女生組田徑鐵球（4Kg）余雅倩投出60.50公尺破大會紀錄。游泳隊獲得9金10銀5銅，其中公開女生組100公尺蛙式林婉婷游出1:09.35破大會紀錄、公開男生組400公尺自由式王星皓游出3:54.45破大會紀錄、公開女生組50公尺仰式陳俞蓉游出29.98破大會紀錄、公開男生組200公尺蛙式蔡秉融游出2:14.06達奧運B標、公開男生組200公尺混合式王星皓游出2:01.03破大會紀錄並達奧運B標。角力隊獲得7金6銀4銅。拳擊隊獲得5金2銀2銅。空手道獲得5金1銀5銅。擊劍獲得3金5銀5銅。舉重獲得3金1銅。柔道獲得2金2銀3銅。跆拳道獲得1金4銀7銅。軟網獲得1金3銀1銅。木球獲得1金1銀1銅。桌球獲得1金2銅。韻律體操獲得1銀3銅。競技體操獲得1銀3銅。羽球獲得1銀1銅。射箭獲得1銀。此次賽會臺體大代表隊總共榮獲160面獎牌，展現亮眼的佳績，發揮出駱駝的精神。

接受教育部「大學招生專業化發展試辦計畫」實地訪視

10月13日教育部「大學招生專業化發展試辦計畫」實地訪視，由大學招生專業化計畫辦公室協同計畫主持人黃致誠校長，偕同兩位訪視委員，國立東華大學呂家鑒專門委員、臺北市松山高級中學張洸源主任和計畫辦公室研究助理一行共四人到校訪視。實地訪視由張振崗副校長主持，首先由黃錦煌教務長進行計畫辦理情形簡報，說明本校於本期計畫所做出的相關強化作為及未來規劃等，接著由訪視委員們檢視書面資料審查評分，最後則是與本校個人申請5學系之主任及教師舉辦綜合座談時間。訪視委員針對各學系書面資料審查評分內容提出問題、建議與回饋，使得各學系得以重新規劃調整評量尺規及後續的選才方向，另外對於運動資訊與傳播學系在書面資料審查上面的用心給予高度肯定。



實地訪視簡報會議

接受衛福部菸害防制現地訪視

109年學務處軍訓暨生活輔導組申請辦理衛生福利部109年度大專校院菸害防制工作計畫，在校內各級長官、同仁協助推動及訪視委員蒞校輔導訪視後榮獲績優學校殊榮。

一、教育優先區活動：深入原住民偏鄉辦理兒童運動休閒保健營，讓偏鄉小朋友透過運動習慣遠離菸害，本次活動除運用年度經費外，由校內課指組及衛保組經費支援。

二、社區宣導活動：

- 1.本校參加教育部辦理109年「拒毒健康新世代、愛與關懷作伙來」全國反毒設攤宣導活動，參與宣傳攤位志工同學，展現體育人之青春活力，以清新健康的活動表演帶動現場氣氛，透過闖關活動讓民眾了解防制菸、毒相關知識及宣導反毒理念。
- 2.春暉宣導週除春暉社學生以設攤方式進行宣導，結合衛保組捐血活動、諮詢組性別平等教育宣導、586旅全民國防招募、台中市警察局預防犯罪宣導及國稅局稅務宣導，並邀集台中市議員張家鉞及國際同濟會等民間團體參與讓整體活動呈現多樣性及精彩性；活動辦理結合校內、公共資源及民間團體資源，跳脫單一刻板方式，讓宣導活動不再照本宣科。

3.結合中區大學籃球聯賽進行春暉設攤宣導，透過中區大學籃球聯賽冠軍賽高人氣讓現場觀眾在觀賞球賽之餘認識春暉五反的重要性活動。

4.春暉社至育幼院及老人長照中心陪同及關懷，讓菸害防制及春暉宣導議題深入家庭及社會角落，期建立社區孩童正確觀念，進而影響父母親人，讓反菸、毒種子萌芽。

三、「健康有我、清新體大」防制學生菸害微電影比賽：109年因應新冠肺炎疫情，辦理防制學生菸害微電影比賽，藉由微電影拍攝，讓學生自尋拍攝素材，發揮學生創意，加深對菸、毒害認識。

四、邀請更生人現身說法「阿良的歸白人生」：邀請作者高肇良先生專題演講，透過作者以親身的經驗分享，讓參與的學生明白「菸與毒的密切關係」。



衛福部訪視委員於學務處室聽取簡報



衛福部訪視委員於校區現地訪視



衛生福利部109年度大專校院菸害防制工作計畫績優學校頒獎典禮暨成果觀摩會



邀請阿良的歸白人生作者現身說法，學生踴躍分享心得

辦理2020年中部大學校院圖書館聯盟聯席會

中部大學校院圖書館聯盟為促進中部地區大學校院圖書館之資訊與交流，自1999年起於每年年底

召開聯席會一次，由各聯盟館（目前共計25館）輪流舉辦，迄今已舉辦20屆，2020年依序由本校主辦，12月17日於長啓樓五樓會議廳舉行，與會成員包括聯盟各校圖書館館（處）長及館際合作業務承辦人等約50人與會。活動除安排議題討論、綜合座談及參觀本校新圖書館設施外，考量疫情影響及減少室內活動，安排與會人員參訪校內各場館運動設施，並進行慢壘投打體驗活動，留下難忘的經驗。



林華章校長與各校參加聯席會會員合影

109學年度中區大學運動聯盟籃球聯賽成果紀實

2020第六屆中區大學運動聯盟籃球聯賽於9月29日在本校開幕，共有公開組6隊、一般組9隊等11所中彰投地區大學參加。本次仍延續主客場賽制的傳統，並獲得許多企業贊助。經過2個多月的賽程，共71場比賽，本校體育系、球類系、休閒系，分別榮獲公開組第一名、第二名及一般組第三名的佳績，一般組第一名為大葉大學、第二名為僑光科技大學。體育系張瀚元獲得公開組最佳球員及三分王，公開組運動精神獎為球類系李明修，得分王為臺中科技大學林辰昕；一般組最佳球員由大葉大學鄭孟杰獲得，運動精神獎為僑光科技大學林章呈，得分王為休閒系張星愷，三分王為暨南大學戴自順。

本賽事也結合本校相關課程，由運動事業管理學系組成的電子紀錄小組，完整紀錄球員與球隊攻守數據，以及運動資訊與傳播學系組成的轉播團隊完成25場賽事轉播、25篇賽事報導及25篇人物專訪，今年更特別與17體育台和MOE Sports網路平台合作，增加賽事曝光度，17體育台開幕戰當日吸超過5萬人次收看；由築夢踏實計畫補助的行銷團隊也與各校合作行銷賽事，使學生獲得寶貴的實務經驗。

本次賽事結合電子攻守紀錄及網路票選，選出24名各校明星球員，11月18日於本校舉辦明星賽，單場MVP為體育系朱恩麟。



男子公開組冠軍隊伍體育系與張振崗副校長合影

辦理第28屆駱駝盃路跑賽

第28屆駱駝盃路跑賽於12月5日上午5點50分在田徑場力行路上開幕，由中華奧會顧問孫立群先生、臺中市政府運動局李昱叡局長、林華章校長、財團法人蔡長啓駱駝教育基金會陳博釗董事長以及財團法人台中樂成宮郭松益董事長一同鳴鎗開跑。

競賽路程共有公開組21公里以及10公里、親子組5公里以及學生組及教職員工男子組為5公里。報名人數共計2219人，採用晶片計時，於10點30分圓滿結束。感謝財團法人蔡長啓駱駝教育基金會、維他露食品公司、財團法人台中樂成宮等長年贊助單位，使本賽事順利圓滿完成。



第28屆駱駝盃路跑賽開幕典禮師長合影

舞蹈學系畢業巡迴公演【生生】活動紀實

EVOLVE GROW AND FLOVRISH

舞蹈學系第22屆畢業生所演出【生生】，分別於11月13、25日及12月9日在臺中山堂、新北市藝文中心及高雄大東藝文中心完成演出。此次演出由兩位特邀編舞家黃楓華老師、蘇家賢老師及10位優秀新銳編舞家帶來10首全新舞作，並邀請潘莉君、冷靜、古竺穎、夏嘉微、韋婉玉、胡鑑、楊乃璇、吳承恩等多位老師給與舞作指導，一同打造在疫情肆虐後，依然堅持不懈勇於追夢的一場舞蹈饗宴。

2020年對表演藝術文化是個非常特殊的一年，面對疫情的衝擊，表演藝術團隊無不擔憂自己的演出是否會隨時喊停，當然這個衝擊對於我們的畢業班演出也是個挑戰。儘管如此，學生們依然每天不鬆懈的排練、處理行政上的所有事物等相關演出事宜，如此堅持，都只為了一個信念，將四年來所學發揮在每一場的舞台上，帶給觀眾一場在疫情的肆虐下，堅守信念讓舞蹈生生不息的精華饗宴。



華樂班臺中場演後大合照

辦理第三屆臺體盃中區國中、國小排球交流賽

大學社會責任（USR）計畫於10月18至19日與12月5至6日舉辦2020臺體盃中區國中、小交流賽，本賽事自107年開始舉辦，目的為增加中部地區國中和國小排球隊的比賽經驗，提高練習的興趣。至109年已經增加到國中8校18隊，國小8校22隊參加，參賽學校來自臺中、苗栗、彰化、南投、雲林，在本校的室內球場比賽。

本次比賽新增由本校推動組成的國內第一支國中組「社區排球隊」，包含男子隊與女子隊，讓喜愛排球，但是就讀學校沒有排球隊的學生，可以在本校教練和代表隊球員的指導下，每周規律的練習並參加比賽，以提升排球運動風氣，促進身心健康，USR計畫也正在中部地區推動成立其他的國小及國中組社區排球隊。

為了充分達到增加比賽經驗的目的，交流賽規則也略為調整，換人次數及位置不受限制，而且每場比賽都要打3局；同時為了讓球員學習尊重裁判和公平競爭的精神，國中組的球員都要負責擔任其他球隊比賽時的線審和計分。

以上賽事理念也受到企業界的認同，富邦人壽於108年開始贊助此項賽事，並合作辦理球員、家長、員工同樂的活動。



2020第三屆臺體盃國中、國小排球交流賽：草屯國中

辦理第四屆臺體盃法式滾球邀請賽

法式滾球(petanque)是體育學系發展及招生的運動種類之一，近三年師生多次代表我國參加國際賽事，並在亞洲盃法式滾球錦標賽及泰國公開賽獲得前三名的佳績。為善盡大學社會責任，體育學系每年皆辦理「臺體盃法式滾球邀請賽」，以促進校際交流並增進大專暨國中、高中（職）師生情誼，並藉以傳達招生相關訊息。今年度於11月8日辦理第四屆賽事，包括高中組、國中組及教師組賽事，共有來自全國71隊師生報名參賽。賽事期間許光庶院長等多位教師到場進行開幕式及賽後頒獎儀式。比賽中的休息時間，並有廠商及教師提供獎品進行摸彩活動，提供緊張賽事外的樂趣。藉由本次賽事，讓學生實際進行辦理實務的實習外，並藉由與各學校學生互動時傳達本校滾球發展之概況，賽後亦有多位學生表示未來將以本校作為升學的目標。經過四年努力，雖然每年辦理賽事的經費不多，但「臺體盃法式滾球賽」已是所有發展法式滾球的中等學校每年必定參加的賽事。未來將持續爭取及尋求各方經費的贊助，辦理更大規模的賽事，包括公開成人及樂齡族群的賽事，讓「臺體盃法式滾球賽」成為國內知名的重要賽事。



第四屆臺體盃法式滾球邀請賽比賽現場



體育學系師長與參與賽事各校教師（教練）合影

國立臺灣體育運動大學大事紀要

日期	重要事紀摘要
10月13日	接受教育部「大學招生專業化發展試辦計畫」實地訪視
10月18日	辦理第三屆臺體盃中區國中、國小排球交流賽-國中組
10月19日	召開第12任校長遴選委員會第1次會
10月21日	召開109學年度第2次行政會議暨60周年校慶第1次籌備會議
10月25日	辦理第三屆臺體盃中區國中、國小排球交流賽-國小組
11月6日	辦理中區大學運動聯盟籃球聯賽公開組冠軍戰
11月8日	辦理第四屆臺體盃法式滾球邀請賽
11月13日	辦理舞蹈學系畢業巡迴公演-臺中場
11月18日	辦理中區大學運動聯盟籃球聯賽明星賽
11月20日	辦理個資管理制度內部稽核作業
11月22日	參與桃園市國立臺灣體育運動大學校友會校友成立大會暨第1屆第1次會員大會
11月24日	接受衛福部菸害防制現地訪視
11月25日	辦理舞蹈學系畢業巡迴公演-新北場
12月2日	召開109學年度第2次校務會議
12月5日	辦理第28屆駱駝盃路跑賽
12/5~6	辦理第三屆臺體盃中區國中、國小排球交流賽
12月9日	辦理舞蹈學系畢業巡迴公演-高雄場
12月17日	辦理2020年中部大學校院圖書館聯盟聯席會
12月19日	辦理休閒系直排輪專長校友回娘家

運動訓練比賽

資料提供：體育室

臺體大代表隊在109年全大運共獲得53面金牌57面銀牌50面銅牌的優異成績，本次奪金項目：

項次	項目	姓名	成績	備註
1	公開男生組田徑100公尺	葉守博	10.45	
2	公開男生組田徑200公尺	葉守博	20.86	
3	公開男生組田徑400公尺	楊隆翔	47.5	
4	公開女生組田徑400公尺	余思屏	55.67	
5	公開男生組田徑10000公尺競走	許嘉維	47:15.9	
6	公開女生組田徑10000公尺	游雅君	37:50.4	
7	公開女生組田徑400公尺跨欄(0.762m)	林玉婕	58.6	
8	公開男生組田徑3000公尺障礙(0.914m)	黃登顯	09:31.0	
9	公開女生組田徑標槍(600g)	李慧君	53.96	破大會紀錄
10	公開女生組田徑鐵球(4Kg)	余雅倩	60.5	破大會紀錄
11	公開男生組田徑鉛球(7.26Kg)	馬皓璋	18.19	
12	公開女生組田徑鐵餅(1Kg)	郭婉妤	46.8	
13	公開女生組田徑三級跳遠	林佳祐	12.96	
14	公開男生組田徑4×400公尺接力	陳蒲萱 楊隆翔 賴冠宇 余晨逸	03:13.3	
15	公開女生組田徑4×400公尺接力	陳莞玫 林玉婕 鄭宜瑄 余思屏	03:47.1	
16	公開女生組游泳50公尺蛙式	林婉妤	32.04	
17	公開女生組游泳100公尺蛙式	林婉妤	01:09.4	破大會紀錄
18	公開女生組游泳100公尺蝶式	陳俞蓉	01:03.1	
19	公開男生組游泳100公尺蛙式	蔡秉融	01:02.2	
20	公開男生組游泳200公尺蛙式	蔡秉融	02:14.1	達奧運B標 2:14.26
21	公開男生組游泳200公尺混合式	王星皓	02:01.0	破大會紀錄 達奧運B標 2:03.26
22	公開男生組游泳400公尺自由式	王星皓	03:54.4	破大會紀錄
23	公開女生組游泳4×100公尺自由式接力	廖曼汶 何品莉 林婉妤 陳俞蓉	03:58.2	
24	公開女生組游泳4×100公尺混合式接力	何品莉 廖曼汶 陳俞蓉 林婉妤	04:22.8	
25	公開男生組角力自由式第一級	許永葳		
26	公開男生組角力自由式第二級	張家泓		
27	公開男生組角力自由式第五級	蔡承樺		
28	公開男生組角力自由式第六級	張家瑞		
29	公開女生組角力自由式第一級	陳曉晴		
30	公開女生組角力自由式第三級	王芷萱		
31	公開男生組角力希臘式第五級	王紹文		
32	公開男生組拳擊第一量級(46.01-49.0kg)	潘沂鑫		
33	公開男生組拳擊第六量級(64.01-69.0kg)	羅建祥		
34	公開男生組拳擊第九量級(81.01-91.0kg)	何紹暉		
35	公開男生組拳擊第十量級(91+kg)	謝嘉恩		
36	公開女生組拳擊第二量級(48.01-51.0kg)	王靖欣		
37	公開女生組空手道第二量級	谷筱霜		
38	公開女生組空手道第三量級	許璋寧		
39	公開女生組空手道第四量級	谷芷菱		
40	公開男生組空手道第一量級	黃俊賢		
41	公開男生組空手道第三量級	石政中		
42	公開男生組擊劍鈍劍團體賽	陳致傑 顏俊佑 顏靖呈 黃崇翰 吳彩鳳 翁瑜君 鄭雅方 林卉晏		
43	公開女生組擊劍銳劍團體賽	翁瑜君 鄭雅方 林卉晏		
44	公開男生組擊劍鈍劍個人賽	陳致傑		
45	公開男生組舉重73公斤級	陳王衡	抓舉:122公斤 挺舉:152公斤 總和:274公斤	抓舉和挺舉創大會男子組紀錄、總和創大會紀錄
46	公開男生組舉重109公斤級	許期全	抓舉:147公斤 挺舉:181公斤 總和:328公斤	抓舉與總和創大會紀錄
47	公開男生組舉重61公斤級	林致廷	抓舉:113公斤 挺舉:135公斤 總和:248公斤	
48	公開男生組柔道第一級	楊勇緯		
49	公開男生組柔道第五級	張義逞		
50	公開男生組跆拳道對打74公斤級	陳俊維		
51	公開男生組軟式網球雙打賽	張祐瑄 張祐松		
52	公開女生組木球個人桿數賽	張琬聆		
53	公開男生組桌球雙打賽	廖振瑋 李佳陸		

田徑 (跳部)

今年受到疫情影響，全大運延到了11月舉行，跳部學生成績表現亮眼，在乃慧芳教練的帶領下，獲得了1金3銀、第五名1位、第六名2位、第七名1位、第八名2位。

競技系林佳祐在公開女子組三級跳遠以比去年全大運個人成績（12公尺88）更佳的12公尺96，順利完成連霸。林佳祐表示，這次大專盃沒達到自己預期的成績，差4公分很可惜，雖然拿了金牌，但沒有很高興，只希望下次可以再更好，也很感謝教練和家人的照顧與支持，希望明年能再創佳績，超越自己。

許德敬以4公尺85拿下公開男子組撐竿跳銀牌，賽後表示，時間過得真快，大三的大運會終於結束了，在今年年初的感覺本來很好，第一場就突破最佳成績了，也挑戰過全國紀錄，本希望感覺就一直維持下去，但突然在年中來了個疫情，把整個訓練和課表都打斷了，比賽時間也都亂掉，但我還是正常的訓練，可是狀態就整個突然不見了，心理上出了一些問題，到了這場大運會才稍微調整過來，不過我覺得沒關係，這都是寶貴的經驗，只要永不放棄，有一天一定能達成我的目標！

廖晉廷也以4公尺85拿下公開男子組撐竿跳銀牌，賽後指出，今年大運會前個人訓練狀況比較不佳，在賽場上也沒有多想，只想把最好的東西呈現出來，很感謝教練們的幫助，也謝謝身邊的家人朋友支持，唯一美中不足的就是沒達到預期的目標，大運會結束讓我更清楚下半季的目標！

蔡滄潯在公開女子組跳高雖沒能發揮出最好的實力，但仍以1公尺66拿下銀牌。



田徑 (短跨)

109全國大專院校運動會在陶武訓老師的帶領之下，榮獲7金11銀6銅，各位選手在高強度的刺激創下佳績，獲得非常好的名次。

在公開女子四百公尺項目，余思屏以55秒67獲得首面金牌，並完成四連霸。林玉婕以56秒28拿下銀牌，互相較勁下有非常好的成績。公開男子兩百公尺項目葉守博以20秒86拿下金牌，破個人最佳成績。公開男子四百公尺項目楊隆翔以47秒50獲得金牌，余晨逸則以47秒86獲得銀牌，賴冠宇以48秒64獲得銅牌，包辦前三名。公開男子4x400公尺接力項目，由陳蒲萱、楊隆翔、賴冠宇、余晨逸以3分13秒32成功寫下十連霸歷史。



田徑 (中長跑)

自新冠肺炎從今年年初爆發以來，緊接著傳出全大運要延期的消息，中長跑也充實的利用了全大運前的這段時間，對體能各個方面進行了提升，順利在今年的全大運上取得了相當亮眼的成績。這次中長跑的第一面金牌由公開男10000公尺競走的許嘉維以47:15.87的成績成功奪下，張洸睿以52:25.48的成績獲得銀牌，賽後許嘉維表示因為天氣較炎熱的關係，體力消耗較快，離破大會紀錄的目標還差了一段距離，心情上感到遺憾，但也很高興能為臺體帶回一面金牌；而身為學長的張洸睿則表示這次比賽結果雖然可惜了點，卻也了解自己的問題點，未來會在更努力的訓練，讓自己的水準早日恢復，並以創個人佳績為目標。

公開女子10000公尺的部分則是由游雅君及蘇鳳婷以37:50.39及37:51.75包辦此項目的金銀牌。

公開男5000公尺，黃登顯以15:00.48叩關14分台大關奪得銀牌，施育佐則以15:02.57的個人最佳成績緊追在後，奪得銅牌。

相隔25小時後，黃登顯以9:31.01技壓群雄奪得公開男子組3000公尺障礙金牌，廖宣豪則以9:36.88的成績奪得銀牌。

同一天的公開女子5000公尺由游雅君和蘇鳳婷以17:35.53及17:56.93拿下銀牌和銅牌；公開女800公尺由鄭宜瑄以2:16.50再為臺體拿下一面銀牌。

此次全大運臺體中長跑參賽選手共有廖宣豪、林久堡、賴芸鋒、李國慶、陳建霖、官竣程、黃登顯、施育佐、吳成昌、林聖哲、許嘉維、張洸睿、鄭宜瑄、陳昱琦、江慈筠、游雅君、蘇鳳婷等選手，共計奪下4面金牌、6面銀牌及2面銅牌，除了體恤選手們訓練及比賽的辛苦，也感謝許績勝老師付出的辛勞，為了能在田徑場上有一番成就，每日的訓練及恢復都顯得至關重要，而許老師在訓練上總是不曾缺席，也總是不遺餘力的指導我們所有訓練上的問題，此次大運會不只是拿下4面金牌而已，同時也對外宣告臺體中長跑即將再次崛起。

中長跑許績勝老師

田徑 (擲部)

全國大專學校運動會在張銘煌老師與林根老師的帶領之下，榮獲4金4銀的佳績。今年的全大運因受疫情的影響延後整整6個月，不僅選手的訓練課表要從新安排，也是考驗選手在不確定下還要持之以恆的訓練。但是選手也獲得更多的準備時間，也因此擲出更亮眼的成績。

在第一天賽程，公開女子標槍李慧君選手擲出53.96公尺榮獲金牌，並且破大會紀錄。公開女鐵餅郭婉妤擲出46.80公尺榮獲金牌，孫詩婷擲出43.98獲得銀牌。

公開女子鏈球決賽余雅倩以60.50奪金破大會，將個人最佳推進3.22公尺，躍居歷年第二傑，下個目標是達標亞運，學妹梁宥婕以57.35公尺奪銀，破U20全國紀錄，躍居歷年第五傑。公開男鉛球馬皓璋以18.19公尺榮獲金牌，陽伯恩以17.24公尺獲得銀牌。公開女鉛球好手郭婉妤，以15.14公尺榮獲銀牌。



臺灣體大游泳代表隊

今年全大運受到了疫情的影響，準備的比往年來的都還要久，選手們可能有些時候心態會不在訓練上，但是也有選手反而利用延期的這段期間，特別加強了原先自己的不足，好讓自己在比賽的時候發揮出來，這次的全大運，大家成績明顯都有在發揮出最佳的水準，有些甚至表現的比以往更好，心態也比以往更成熟了一點，練習時也更有拼勁，自我的要求更加的積極，在訓練的時候，如果自己或者是隊友撐不下去的時候，一個起頭喊個聲，讓士氣不要那麼低迷，讓那些沒動力或者是快撐不下去的選手可以更有動力游下去，比賽延期時利用暑假到高雄移地訓練，讓選手們感受一下不同地方及教練訓練的差異性，在高雄練習的那一個禮拜期間每個人訓練過後都筋疲力盡，因為課表的量比之前增加，選手也都只能聚焦在訓練，因此特別容易感到疲憊，回到了學校之後發現學生自我的要求比原本在去移地訓練前更高了，心態也更成熟了，可見移地訓練依然有它的魅力存在。

本次游泳隊成績斐然，共榮獲9金、10銀、5銅的佳績，王星皓獲得2金，在400公尺自由式項目以3:54.45破大會紀錄，以及200公尺自由式項目以2:01.03破大會紀錄達奧運B標；林婉妤在100公尺蛙式項目以1:09.35破大會紀錄獲得金牌，陳俞蓉在50公尺仰式項目以29.98破大會紀錄獲得銀牌。



角力隊

109年全大運雖然在延後舉辦下，影響了學生的訓練規劃及畢業生的參與，但這不影響我們渴望奪冠的心態，各個表現都出乎教練團的預料，帶著強勢的精神，發揮出優異的表現，並且在賽事中突破了以往自己的恐懼與最佳成績，也保住了臺體角力隊在大專校院運動會的高效金牌數。

角力隊這次共榮獲7金6銀4銅的佳績，其中畢業生張家泓、王芷萱，選擇參與這次的賽會，並在大學生涯中第一次奪得金牌！就讀碩土班的王紹文也再次拿下金牌，奪得三連霸的成績。大二學生許永威、蔡承樺、張家瑞、陳曉晴，在此次賽事都擁有精彩的表現，成功獲得金牌，期許往後能繼續為校爭光。



空手道

空手道隊黃泰吉教練帶領選手出征高雄參加109年全國大專校院運動會，共12位選手參賽，榮獲5金1銀4銅的佳績，也創下空手道隊在大專盃的最佳成績，這些都是由選手們及教練共同努力所創下的結果，非常感謝學校師長的鼓勵及支持，空手道隊在未來也會繼續努力為校爭光!!



國立臺灣體育運動大學校刊電子化通知：

請各位校友多利用「校刊專區」網頁觀看校刊電子報，紙本校刊僅郵寄予民國72年（含）以前畢業之校友，若欲停止寄送請洽學務處校友組（04-22213108轉2096、2089）

※校刊專區：

<https://rd.ntus.edu.tw/index.php?code=11st&ids=1098>

（學校首頁→行政單位→研究發展處→學術研究組）



2020臺灣・香港

副刊編輯 陳冠州老師

2020年註定會是世界近代史上難以被遺忘的一年，新冠肺炎（COVID-19、新型冠狀病毒肺炎）疫情自中國湖北武漢爆發以來不斷擴大，全球多國出現嚴重疫情，累計已有超過6千6百萬人感染確診，超過一百五十三萬起死亡病例。人類社會各個層面均遭受沉重打擊，經濟嚴重衰退，工廠被迫停工，各級學校被迫停課或改以線上授課，不同層級的運動賽會被迫取消或以閉門形式舉行，原定於七月舉行的東京奧運也被迫需延期舉辦。幾乎世界各地所有人的生活都受到巨大的影響，甚至因而改變了生活模式以及生涯規劃。相較之下，身處於臺灣的我們顯得極其幸運。因為政府的提前

布局及嚴密的防疫措施，加上全國人民的體諒配合，臺灣的防疫成果在全世界一枝獨秀，不但人民的正常生活沒有受到太大的影響，照常上班上課，經濟狀況更是不跌反升，成為世界各國羨慕及學習的對象。在與本校同學最相關的教育及體育活動方面亦是如此，在臺灣，各級運動賽會幾乎沒受到太大影響，選手照常訓練，賽事也盡皆如期舉行；各級學校除了在疫情初期曾短暫停課，學生們也都照常上課、考試、升學。甚至，在本地疫情放緩受控之後，各級學校的國際學生也得以來臺繼續求學生活。

反之，與臺灣相隔僅不到兩個小時航程時間，一直在經濟文化上跟臺灣有著緊密交流的香港就沒有這麼幸運了。香港的各級學校從2019年6月開始發生反送中運動開始，停課與線上學習就已經是家常便飯，學生的受教權受到嚴重的衝擊。筆者在今年來到臺體大服務之前，任教於香港浸會大學，香港的大學在2019年的第一個學

期（8至12月）中段開始就已經全面暫停面授改為線上授課，第二個學期（1-5月）更是整個學期都只有線上課程，包含體育課在內！所有運動場館以及學校都是關閉狀態，選手的訓練及各級賽會都是暫停或取消的，所以不只學習受到影響，對於選手而言，甚至連運動生涯都受到衝擊。

這次有幸受邀擔任校刊副刊的編輯，剛好又發現我的導師班上及其他系所有不少香港來的同學，便想到除了分享自己在兩地的經歷，更可以透過兩地學生們的角度分享一些他們在臺灣 - 香港兩地觀察體驗到，在學習、生活、運動訓練以及運動發展各方面的差異，提供給臺體大的同學們做為參考，也提醒學生珍惜得之不易的學習機會及練習的條件，小心防疫，以身為臺體人為幸、為傲，愛惜臺灣，認同臺灣。

香港學生來臺讀書

運管系一A 葉劍洛

在大部分香港人眼中，來臺灣念書就是失敗者，因為臺灣的大學入學門檻較香港低，故此絕大部分的私人企業都不會承認臺灣的學歷。而我卻有不一樣的想法，既然在自己國家已生活了接近二十年的時間，為何不可以照顧自己、父母不會過分擔憂的時候出外走走，擴闊眼界。而臺灣正是這樣一個好地方，它鄰近香港，生活方式接近，物價水平低於香港，溝通語言簡單，令臺灣成為我追求夢想，體驗生活的一個理想地方。

【飲食方面】

在飲食方面，由於我不時要練習和兼職，所以一天三餐幾乎都是我自行解決。在香港我很愛去「茶餐廳」吃飯，因為它幾乎所有的中式的食物選擇都有。但在臺灣離不開滷肉飯、雞扒、火鍋、意大利麵等等，令我感到有點乏味，現在我亦開始在超級市場購買食材，回家自行烹調，好讓自己可以有更多的選擇，甚至煮出香港家中的菜式。我認為這也是一個讓自己成長的好機會。

【交通方面】

無疑臺中在交通方面的確是比香港遜色。香港交通四通八達，地下鐵路覆蓋範圍接近全港，再者深夜時分亦有通宵公車讓人搭乘，可以說是全日24小時都有公共交通工具選擇。而臺中的公共交通工具就只有公車，在本年也開始加入捷運，可惜只在南屯區那裡行駛，學校附近的交通配套依舊如此，所以機車就成為我們便利的一大工具。在香港很少人會騎機車，因為香港交通便利，故此想購買車的人都不是只為自己，通常都是與家人或伴侶使用，因此購買機車不會被港人所考慮。可是在臺中的日常生活，機車比汽車還要來得方便，對於我們這些從小到大都未接觸過機車的香港人，絕對是一個挑戰。

【語言方面】

在上面提及到臺灣溝通較簡單，對比起韓國、日本、英美等國家，臺灣所使用的語言就只是中文，香港的普通話。然而香港人從小到大都有接觸過中文，所以在臺灣溝通基本上都沒有太大問題，只是有一點香港的口音問題，不過在這裡同學也會盡力幫忙，令我融入臺體的環境。

來到臺體已經三個多月，學習跟生活已經差不多適應了，老師和同學都十分努力讓我融入他們，既然來到了臺灣就不要浪費時間了，應到處看看，到處認識，開拓自己的眼界。



學生葉劍洛與臺灣同學出遊認識臺灣

懵懂少年來臺的短暫日子

休閒系一A 梁中琛

還記得當年在香港中學的時候，我一直都希望能夠到臺灣這邊讀大學，在臺灣這邊發展。結果，在我19歲的時候，真的來到了臺灣讀大學，而這一所學校正是臺體大。回想過往在香港與在臺體大這幾個月的變化，倒是真的蠻大的，大的像是自己都不認得自己了。

以前在香港我最常接觸的運動都跟普遍香港中學生一樣，都是接觸籃球、足球居多，而我則是偏向籃球方面的，在平日時候都是打籃球居多；但是來到臺灣以後，我在運動這邊的興趣有所變化，反而保齡球才是我最常接觸的運動。

以前，我在香港沒有接觸過保齡球這一項運動，所以在臺灣第一堂的保齡球專長課，以一個新手只能打出70多分的成績，雖然在我的角度已經算是很不錯了，但是對比課堂上的學長，實在不足。不過學長與教練對我相當照顧，可能我是唯一一位大一學弟吧！他們悉心指導我每一個動作，雖然時至今日，我在保齡球上有所進步，但進步的幅度並不是很大，但他們都沒有放棄我，每一堂都會針對我的動作做出建議。

以上的待遇，在我的故鄉香港是沒有遇過的，以前都是自己網上學習並實戰應用，全部都是靠自己，沒有人幫助過，動作也要自己慢慢參透。來到臺灣後完完全全是新的體驗，我也很感激學長跟教練，雖然有教官跟幾位來自香港的學長參加，在下午期間也有去參觀，對比以前的我，則會是想早點結束，根本沒有心去聽講座內容與參訪，但是來到這裡我真的會用心聆聽，專心看我所看到的。或許這一切，都是我來的這裡的變化吧！雖然只有短短幾個月，但我深信未來我會變化得越來越多，也會變得越來越好！



學生梁中琛參加中區僑輔會議

香港學生在臺灣

競技一A梁澤恩

來臺灣念書，是一件會被同輩朋友羨慕的事。

小時候身邊的朋友、同學都想出國念書，當時的出國都是想去「外國」，美國、英國、澳洲那些。但長大後自己和朋友，大家想去的「外國」，卻是去韓國、日本、臺灣。今年夏天，我來到了臺灣。來臺灣三個多月的時間，因為疫情的關係，下一次回家不知道會是什麼時候了。說到疫情，喜歡臺灣政府的果斷，在臺灣不用每分每秒都帶著口罩生活，能夠自由自在的呼吸，感覺非常棒。還好通訊方便，可用手機跟香港朋友保持聯絡，也可用視訊跟爸媽聊天。

不過，還是有一些些的不習慣。

【飲食文化】

在香港，因為跟家人住一起，所以至少早午兩餐會想出門跟朋友吃飯，不過要是身上沒有好幾百元的話，就還是回家吃家裡的。在香港隨意吃個早餐大概40元港幣，午餐基本就要60元港幣，要是想跟朋友吃個火鍋，那就要300港幣以上。

而在臺灣，一碗滷肉飯35元臺幣，雞排70元臺幣，要吃到一人火鍋才120元臺幣。港幣兌臺幣是一比四，這樣比起來，要在香港解決一天三餐的錢，在臺灣差不多夠吃一個星期了。

雖然在臺灣吃是真的較便宜，但要天天吃，我會「厭」。有時候下課沒事或週末假期，就會想買菜回家煮，不過這是不可能的！在臺灣一個人買菜煮的花費是比在外面吃貴多了！想到這，我好像可以回家吃爸媽煮的！

【交通問題】

「12點前有捷運，12點後只有計程車。」香港雖然小，但交通極為發達，不管你是深夜時分，或八號風球下，你要回家，總有一台車可以載你。就算是住在偏遠地區，從香港最南到最北，最多就坐半個小時的車，兩、三百元港幣就可以回到家。

而臺灣可不是一個小地方，沒有車的我，如過了公車時間，那只能靠計程車了。但，從這一區去另一區，半個小時車程好像都是基本的。

但仔細想想，住在一中的我，發現不管晴天陰天，這裡大部分店家都在9時半左右就關門了，很多時候才10點街上已經不見人影，能去的地方也不多，我還是窩在家裡看電影好了。

【語言隔閡】

人在臺灣，身邊的都是臺灣人，每天都在說國語，但其實到現在，我還是沒辦法完全聽懂老師上課時說的每一個字。

來臺灣前，自認為在朋友間自己的國語已經不錯，來上學交朋友應該沒有什麼問題。但原來不是這樣，剛來的時候，每次一開口，同學們都聽得出來我的「香港口音」。剛開始同學們都會對我很好奇，覺得我的香港口音很可愛，但當我在上課做報告到日常生活，遇到沒法清晰表達自己意思的時候，或用了廣東話模式來說明時，誤會就來了。

無論如何，我還是非常享受在臺灣生活的點點滴滴。生活的細節確實需要自己親身體驗過才會知道，每天在臺灣人之間的互相學習、了解，我相信很快我就能真正融入這裡的生活，做個臺灣香港人。

從香港與臺灣的社會制度看地區籃球的發展

香港浸會大學體育系學生A

2019年至今，香港正經歷著非常艱難的一年，除了疫情外，很多根本的矛盾、腐敗的制度和不公平的境況，藉著陳同佳一案和逃犯條例的導火線，令香港人覺醒，亦令社會上有著極大的變化。對於大部分香港人來說，這一年是自從回歸中國以來最悲慘和最痛苦的一年。

時至今日，香港人的訴求還沒能實現，原因在哪裡？我相信最大原因，是香港政府從來都不是民選的。由於它不是民選產生，它的決策不用對香港市民交代，也不需要滿足香港人的需求，所以為何今天香港還有第四波疫情的爆發和國安法的成立，正是它以政權為先。反之，臺灣的制度是民選產生的，臺灣人有自己的選擇，亦可以決定自己的命運，若政府做不好，市民可以表達訴求，也可以在下屆選舉改投另一總統候選人。政府的決策往往以人民為先，而臺灣到現在還沒有爆發疫情，封關的決定是關鍵。

兩地社會制度的不同，令整個社會的環境也有很大的差異，籃球是其中之一。在香港，負責發展籃球運動的機構是香港籃球總會和香港學界體育聯合會（負責中小學生的比賽），每一年的比賽，訓練班都是千篇一律，改變甚少。最高級別的籃球比賽是香港甲一聯賽，是業餘的，一年只有十多場比賽。學生比賽的場次更少，如不幸小組賽出局的話，一年只有兩三場比賽，練習的時間往往比比賽的時間多幾倍，試問這樣的制度能培養好的球員嗎？

在臺灣，從小學、國中、高中、大學、半職業聯賽SBL，最近還有職業聯賽P League+，整個籃球生涯都充滿非常多的比賽，並讓學生有發展的階梯和空間，令他們可以以籃球員為將來的目標和職業奮鬥。我相信這些都不是一開始在臺灣就有的制度，是經過不斷的需求和改變，令臺灣的籃球有著持續的衝擊和良好的發展。P League+的誕生就是一個很好的例子，人民所渴求的，慢慢就會有人實現，這正是民主制度所產生的氛圍。

前任香港行政長官梁振英曾說過：宗教界、體育界對於香港是沒有經濟貢獻的。這正是代表了香港政府的不思進取和無知，亦使得今天香港籃球的發展永遠不及亞洲其他地區。其實，每年都會有很多籃球愛好者對香港籃球總會有著很多的批評和建議，但都不獲理會，這正是香港政府的縮影，它們不改變，對它們也不會有大的後果和影響。

我曾在讀大學的時候來臺北跟不同的大學進行籃球交流（當然打不贏了），但我學到很多東西。我很羨慕臺灣，羨慕臺灣的制度，羨慕臺灣的自由，羨慕願意為臺灣籃球改變的人，希望你們能緊守自己的制度和底線，讓臺灣和臺灣籃球發展越來越好！

香港同學在臺灣的實習經驗

香港浸會大學體育系學生B

2018年在臺灣實習了兩個多月，當中學會了很多東西，不單是學術上的認識，更有很多人際關係以及職場交流等東西。另外，臺灣人真是很好客也很樂於回答我們的問題，即使他們未必可以立刻知道解答，但他們會上網查或查書後回答我們。這一個暑假是我難忘、最開心的暑假。

實習當中，很多時候都是替運動員檢測或幫運動員做體能訓練，也有幾次外出的經驗，包括運動中心與田徑場的物理治療室。在這幾個地方都看到了香港與臺灣兩地的不同。還沒去運動中心時，一直對公公婆婆們運動的印象就是做伸展，或者時練平衡的一些運動，或者下樓散步。但他們經過導師兩個月的訓練後，已經能做得標準的半蹲，又能撐得到接近二十秒的平板支撐。導師會先問他們身體有沒有什麼不舒服或受傷的情況，之後再根據他們身體狀況去調整他們的動作。這邊與香港不同的是臺灣運動中心會開設體適能班給銀髮族參加，香港只會開一些太極班等低強度活動給銀髮族，因為怕體適能對銀髮族來說太辛苦且容易受傷。但香港的有關機構沒去想到說其實他們一直不訓練，只會一直退化下去，而更容易受傷或退化。

令我印象最深的是教練們的心態，在我接觸到的臺灣教練裡，很多都是很有心的想要學員們進步，接受到有效的訓練。反之，在香港很多都只是用著差不多的課表，把東西教了學員後就算了，不會像臺灣的教練一樣想很多，例如學員今天會不會身體有不舒服的情況，會不會不適合練習等等。希望自己能記住臺灣老師們的態度，將來有機會做教練時，也不會只為工作而工作，而是花一點心神去認真了解學員的需求跟情況。

過去一年香港發生了很多事情，令我更加羨慕臺灣的朋友們擁有的一切。臺灣人可以票選自己的總統，也可以罷免一個市的市長。在香港不能票選自己的特首，民選的議員當選後也可以突然被刪除資格。

和平示威遊行、靜坐，我們試過卻不奏效。政府不但沒有退讓，而是加強鎮壓，令整件事升溫。幾年前覺得很恐怖的一天八十多枚催淚煙，變成今天的最低消費。催淚煙、橡膠子彈、海綿彈、真槍實彈等等，一年前的我對這些名字一竅不通，一年後卻可以分得清清楚楚。

可能香港發生的事不比其他佔領事件嚴重，但不可否認的是這是香港學生甚至是整個香港的人最艱辛、最難熬的一個暑假。然而面對強權，我勢弱言輕，決不虛作無聲。



銀髮族體適能班



跟了一個月的球隊

涓滴成峰-校友定期小額捐款計畫：

涓滴募資 1 加 1
翻轉助學展契機

為協助弱勢學生安心就學，邀請您捐款幫助學校建立更加完善的助學與輔導機制，保障弱勢學生之受教權與學習需求，捐款方式詳見：<https://ga.ntus.edu.tw/index.php?code=list&ids=873>



臺體大Instagram (IG) 專頁：
<https://www.instagram.com/iioventus/>

臺體大Facebook粉絲專頁：
<https://www.facebook.com/iioventus/>



各單位動態

教務處

- 109學年新生註冊率：博士班100%、碩士班98.92%、碩士在職專班97.67%、四年制98.15%、進修教育中心100%，全校總註冊率合計98.46%。
- 109學年度第2學期「學生選課期程暨注意事項」經11月25日校課程委員會討論通過，於110年1月10至11日辦理第1階段選課網路初選、1月17至18日辦理第2階必、選修課程網路加選，以及3月5日辦理第3階段選課，請同學於事前務必上網填寫教學評量問卷，以便維護個人選課權益。
- 本校必修科目之重補修科目已改為網路選課。有重補修需求的同學屆時依照系統開放時間自行上網選課，無須填寫人工選課單。人工選課方式只辦理：1.跨學制修課（例如：碩士班或進修教育中心學生選修學士班課程、學士班上修碩士班課程等）。2.經系所核准之上修與非重補修之跨系必修課程。3.校際選課、提前入學、交換生及當學期畢業、轉系、復學生選課。
- 10月19、23日與11月18、28日辦理4場增能講座「我愛你看見我!!寫出你的活動企劃競爭力」、「多元學習或效評估」、「挑戰自己的勇氣」、「有效訓練你的結構化簡報和表達邏輯能力」
- 110學年度招生委員會第1次會議通過110學年度招生考試日程表，各類考試日程詳見網頁<https://admission.ntupes.edu.tw/>或QR code。



各填報生執照請本校招生專員
<https://admission.ntupes.edu.tw/>

學生事務處

- 衛保組辦理「僵直性脊椎炎」、「愛滋防治」、「大一新生」禁菸防制、拒絕毒品與預防藥物濫用」等系別專題講座。另舉辦「捐血活動」、「健康紓壓好樂活-苗栗賞花健行手作DIY」之旅。「急救員訓練課程」及「CPR接力賽」，總計22場次，獲得師生熱烈回饋。
- 課指組輔導學生會辦理名人講座，邀請排球國手陳苑婷分享排球運動成就歷程；另於12月辦理第五屆臺體好聲音歌唱比賽暨聖誕晚會，活動圓滿成功，贏得滿堂喝彩。
- 課指組辦理弱勢優秀學業進步獎勵學金事宜，獎勵學生107名，獎勵金額共90萬元整；碩士班優秀僑生及學士班清寒僑生獎勵學金，獎勵碩士班優秀僑生1名6萬元，以及學士班僑生13名，共15萬6千元。
- 原質中心辦理4場課業輔導座談會、3場生涯職涯講座、族語能力認證測驗輔導、原住民產業參訪與文化體驗、傳統技藝研習、排灣族傳統美食饗宴、學生及教職員工南投縣地利、雙龍部落及臺東大學暨建和部落參訪與文化體驗、泰雅族傳統舞蹈教學與演練、排灣族部落傳統文化講座體驗暨傳統舞蹈教學與演練、期末族語歌詠交流活動等。
- 執行體育署109年度培育優秀原住民民族學校運動人才計畫，辦理原住民族學生運動證照宣導座談會。

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

簡芒銘慰慰活-苗栗賞花健行手作DIY

競技運動學院

- 9月19日棒球及桌球精準計畫共同承辦科技部「Kiss Science-科學開門，青春不悶」科研活動中區場域，透過桌球與棒球實際體驗，不僅吸引各地年輕學子與民眾參與、愛爾達電視台親臨採訪，世大運桌球奪牌選手廖振挺、李佳陞也特地返校示範，活動盛大成功。
- 10月16日辦理健身運動指導分享講座，邀請產業界畢業校友分享從事健身運動指導經歷。
- 配合高教深耕計畫-專業教練課程，10月27日辦理運動情蒐分析人才培訓課程，並分別辦理大專運動會期間實地比賽情蒐實習，以及12月17日情蒐分析成果發表。
- 11月20日邀請臺師大研究講座洪聰敏教授辦理菁英運動員生涯規劃講座，使菁英選手在求學生涯不僅有卓越的運動表現，更能預先有完善的人生規劃面對未來，參與人數計48位。
- 11月24日辦理健身產業「青春工坊」半日參訪，由陳西修老師、張文典老師陪同場館負責人及教練團帶領學生進行場館相關課程與器材的體驗與認識。
- 11月29日結合高教深耕計畫，與社團法人台灣運動保健協會共同辦理自我筋膜炎鬆指導員認證課程，參與人數計58位。



Kiss Science「科學開門，青春不悶」活動合影

競技運動學系暨碩士班

- 實109年全國大專校院運動會本系學生勇奪36金29銀18銅佳績。
- 10月14日辦理競技、球類、舞蹈系聯合迎新活動。
- 10月16日邀請國立臺灣師範大學研究講座教授易志偉教授專題演講，題目：A1羽球教練。
- 10月23日邀請國立臺灣師範大學研究講座教授張育愷教授專題演講，題目：運動與腦科學的想像-從我功夫與學術生涯談起。
- 11月6日邀請成功大學特聘教授蔡佳良教授專題演講，題目：從血液生化 and 神經認知了解長期規律運動的效益。
- 11月20日系學會辦理系烤活動。
- 11月20日邀請國立臺灣師範大學研究講座教授洪聰敏教授專題演講，題目：運動學術生涯規劃。
- 11月21至23日109年全國自由車錦標賽暨菁英選拔賽陳建良榮獲個人公路賽第1名、邱聖芯榮獲個人公路賽第3名。
- 12月4日邀請國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系耐順華教授專題演講，題目：有效的科技溝通。
- 12月4至7日游泳隊參加109年高雄市理事長盃冬季短水道全國分齡游泳錦標賽。
- 12月10至14日游泳隊參加109年全國冬季水道分齡游泳錦標賽。
- 12月18日邀請臺北市立大學運動科學研究所特聘教授郭家驊教授專題演講，題目：運動訓練效果的關鍵：骨髓。

球類運動學系

- 10月5日召開系會進行系務宣導並邀請軍輔組進行校安宣導。
- 10月14日系學會與競技系和舞蹈系共同籌畫舉辦三系聯合迎新活動。

迎新活動結束合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

系會聯合舉辦迎新活動合影

運動產業學院

- 10月29日呂欣善院長至彰化參與彰化縣長盃足球賽開幕，彰化縣政府與學界、產業界合作，辦理彰化縣運動三節記者會，邀請本校、彰化基督教醫院、秀傳醫療體系彰化秀傳紀念醫院、彰化師範大學與白蘭氏三得利公司等代表，一同推動運動防護、運動科學及運動營養，用心照顧運動員。
- 11月30日至12月10日舉辦學院盃排球賽，為了提升各系以及班級之團隊榮譽，促進學院四系學生間情感，並提倡校園運動風氣，從運動競賽中學習運動家精神，特舉辦連產學院盃排球賽，呂欣善院長、四系主任及休閒系楊秀珠老師於開幕蒞臨現場給予學生勉勵。

彰化基督教醫院學界、產業界代表合影

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

連產學院盃排球賽開幕典禮大會

休閒運動學系暨休閒運動管理研究所

- 10月5