

超馬接棒 林義傑親挑3勇者

〔記者龍柏安／綜合報導〕青春不要留白，冒險人生等你來挑戰！4大極地超級馬拉松總冠軍、徒步橫越7500公里撒哈拉大沙漠，「超馬英雄」林義傑返國一刻不得閒，14日他將再次出征加拿大極地冰原，但這次比賽不僅自己要跑，還得帶著別人跑！

「超馬悍將」林義傑

在完步征服撒哈拉沙漠後，將在

星期之後前往加拿大極地冰原，參加「穿越極光冒險計畫」，有別於以往，行前林義傑廣發英雄帖，號召擁有靈魂、充滿勇氣與毅力的有志青年，一起加入「超馬俱樂部」，讓不安於室的小伙子們，一同挑戰生死極限的「極地冰原體験營」。

14日出征加國極地冰原

這次「極地冰原體験營」，共吸

引百名好手參加徵選，經過林義傑與啟蒙教練潘瑞根共同審查，僅男女共15名「勇者」晉級入圍，決選則是透過實戰演練與外語展示，最後只有三名跑者出線，其中包括唯一女性代表林昉楨。

林昉楨 女性跑者圓夢

林義傑強調，冒險不分男女，只要懷抱夢想，勇於踏出第一步，就應擁有相同機會，加上女性耐力與毅力向來優於男性，因此名單

公布前，其實他已暗自決定，將保留一席給女性跑者，不讓性別成為圓夢路上最大的絆腳石。

除林昉楨外，21歲的陳彥博與23歲的林岳，也同獲加拿大「極地冰原體験營」的參賽入場券，出發前3人將先接受一週酷寒保命特訓，並於14日與林義傑一同前往加拿大，17日參加全程5公里「嘗鮮組」，而林義傑則將挑戰兩天80公里的競技組。

昨天於北市成淵高中進行的超馬接棒人選決賽，評分方式分為「基本體能」與「自我推薦」，測驗項目包括30公尺折返跑、800公尺負重、仰臥起坐與冰水閉氣，成績計算包括括活量、肌力與耐冷度。

至於「自我推薦」乃端視參加動機、決心、談吐與外文能力等，林義傑藉此瞭解參加者對極地探險的想法，並針對夢想挑戰與冒險決心詳加詢問，綜合多方要件選出3名接棒人選。



↑擔任裁判的林義傑將頭部泡入冰水中憋氣，進行耐冷度測試。
(記者劉信德攝)

✓「穿越極光冒險計畫」昨進行徵選活動，最後選出陳彥博（左一）、林昉楨（左二）及林岳（右一）三名選手，將成為林義傑征服北極的隊友。
(記者劉信德攝)

↓「穿越極光冒險計畫」徵選，擔任裁判的林義傑（左二）嗚哨開始各項體能測試。
(記者劉信德攝)

