

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動科學 來源 中國時報 日期 90. 5. 22 版面 二十版

## 虎馬能不傷受節關膝

醫就早及宜 情病誤延視忽常者患

馮惠宜／台中報導

膝關節受傷常被患者忽視，台中市澄清醫院昨（廿一）日指出，關節鏡對膝關節病因可一覽無遺，病患如有膝關節持續疼痛及腫脹情形，可利用它確定病情及治療方向，才不會延誤治療時機。

一名廿多歲的女子因騎機車閃避小狗而摔倒，左膝蓋擦傷以為沒有什麼大礙，過了幾天感覺膝關節疼痛、紅腫，而找人推拿貼藥布，病情卻未見改善，後來因為走路時覺

得左膝關節好像突然間脫離，才到醫院就診，經醫師用關節鏡檢查，發現病患的膝關節半月板破裂，經手術後已恢復膝關節的正常運動。

澄清醫院骨科主治醫師王壽山表示，膝關節半月板的作用如同彈簧墊，可避免關節內的軟骨磨損，但關節半月板沒有血管，一旦受傷或病變就無法再生，若因外力造成軟骨表面缺損或剝離，時間一久就會造成關節炎或關節變形。

