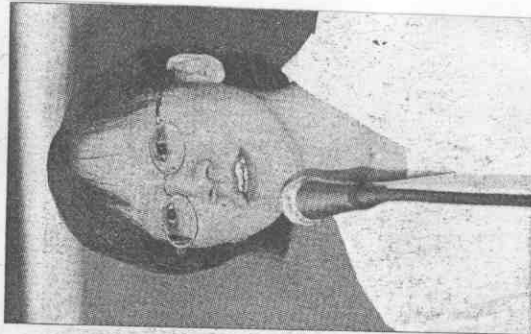


訣秘授傳倩嘉張 分滿福托

門法二不是恆以之持「合適不適」有只法方英文學的「好最」有沒：說她



教授，倩嘉張首榜試考福托
。訣秘的文英好學
影攝／明秀林者記

【記者梁玉芳／台北報導】曾經是托福滿分紀錄保持人的張嘉倩昨天在一場演講中，傳授她學習英文的秘訣，但這秘訣說穿了，只有四個字：「持之以恆。」

在聯合報系與數位求職週刊合辦的「縱橫職海系列講座」中，張嘉倩以「由全民英檢談國際競爭力」為題發表演講，不少民衆慕名而來，想要增進英文功力，進而提升自己在職場的競爭力。

系列演講在台北國際會議中心舉行。

張嘉倩說，常有人問：「我的工作需要學英文嗎？」她的答案是：「機會永遠是給準備好的人。」英文或另一種外文在職場上絕對是「加分」，你會而別人不會，你就脫穎而出了。

張嘉倩說，她學英文的歷程也試過各種「偏方」，有許多失敗經驗；回想起來，她用過的方法包括「睡眠學習法」，就是睡前打開收音機，聽聽英文進入夢鄉，要求自己若是看得懂五六成的英文文章，至少也要聽懂三四成，聽說讀寫的能力是要齊頭並進的。

張嘉倩用過的方法還有訂雜誌，大學時以學生價訂了「TIME」等英文雜誌，

結果「訂了反而不會去看」，有三分之一的雜誌大概連封套拆都沒拆過。她建議，訂雜誌得適合自己的程度，可以從中英對照的雜誌入手。

為了練聽力，她還試過把電視字幕貼起來，強迫自己聽英文劇情。「結果我選錯節目了，我選了洛城法網，一大堆法律術語，挫折得很。」張嘉倩說，看電視練聽力最好由生活喜劇開始，別給自己找麻煩。

「人間四月天」中，女星劉若英是在各樣物品上貼了英文名稱來背，張嘉倩說，這也是個方法，融入生活來學習；她自己也請過英文家教、寫過英文日記，不過都無法持之以恆，效果也就不怎麼樣。對她幫助較大的是不惜血本地參加遊學團，生活在英文環境中，逼自己講英文。

張嘉倩強調，世上沒有「最好」的學英文的方法，只有「適不適合」，例如英文新聞，若你從聽CNN開始，大概會很挫折，但看台灣的英文報紙，大概就好些；「興趣」是很好的誘因，例如愛運動的，從體育新聞入手，就不會覺得學英文很苦，像她自己看了不少減肥的英文文章，學英文兼學減肥。她打趣，或許交個外國男女朋友，是逼自己學好英文的好方法。

