

霸稱弟姊家翁

賽草滑國全

鬧熱湊來外老一唯 陣上掛披手選小歲八

【本報訊】第一屆全國滑草錦標賽，昨天在淡水滑草場舉行，翁明鈴和翁慶銘兩兄弟分獲後座和主座。

台北工專三年級的翁慶銘，力挫輔大體育系四年級的林志良，勇奪男子組冠軍，李永德得第二名。翁慶銘是一九八四年南斯拉夫冬季奧運會雪國手，而林志良則是一九八〇、八四年兩屆的奧運滑草國手。師兄弟倆差不多同時學滑草，結果師弟翁慶銘在三次滑降中，以些微優勢成績打敗師兄林志良奪魁。

女子組第二、三名，分別是陳靜蓉和彭千蓉。原本登錄成績是彭千蓉第一，後來因選手提異議，經當場錄影帶顯示，彭千蓉在第三次曲道滑降時連例一不是兩腳滑過旗門，而是一腳跨過，判決失敗，成績不計。結果在三次滑降中取優兩次總計分的情況下，彭千蓉被擠落到第三名，翁明鈴幸運地榮登后座。

昨天參賽年紀最小的是八歲的白人豪，剛學十天，就被掛上陣，不僅勇氣可佳，而且技術也不賴。會長唐恩江在閉幕時，頒



十歲的白人豪（左）領著弟弟白人豪，一板一眼地滑下來。（本報記者 楊壽明攝）

冬天滑雪，滑草一年四季都可，滑草場地易尋。因此，滑草這項新興的戶外活動，在近一年來，像是野火般地震動著青少年朋友掀起「滑草熱」，滑草場也多了起來。

然而，在滑草熱的同時，如何防範意外運動傷害，如何建立滑草場的品質，則是不容忽視的兩大課題。

昨天在淡水滑草場舉行的第一屆全國滑草錦標賽，就頻頻出現跌倒的鏡頭，其中包括贏得冠軍的翁慶銘，他在賽後表演時，因為本身疏忽沒把滑草器綁牢，和滑草場部分地段呈塊狀不平，結果一個曲道滑降摔倒了。

類似的例子，還有張毅平、輕微的皮肉擦傷，和陳建雄的嚴重手肘骨折，都是自己不小心，加上場地不良所致。

滑草要玩得更安全

場地要求平整 護膝肘少不得

中華民國滑草協會理事長唐恩江昨天特別強調，滑草雖免會跌傷，但是如果玩的人基本技術好，滑草場地平整和土質鬆軟，都可以使運動傷害程度減到最低。

全國滑草錦標賽的隨隊醫生駱福鍾認為，避免滑草受傷的基本條件有三：一是山坡地要平，草皮要平整不能太長，土質要鬆軟不能太硬；二是選手基本動作要好，競賽時要穿戴護膝、護肘；三是跌倒時切忌頭部先著地，或以手撐地，儘量臀部著地，減少傷害。另外，最好有醫護保健人員及裝備，以備不時之需。

目前，滑草活動方興未艾，如何玩得更起勁、更安全，不僅是愛好者應注意的事情，更是設置滑草場負責人責無旁貸的職責。

者記報本 通文邱

發特別獎給白人豪，贏得在場觀眾的熱烈掌聲。

白人豪和十歲的哥哥白雨鑫，不僅玩得亦樂乎（連午飯都不想吃），而且頻頻作秀（搔首弄姿讓人拍照）。

會場上另一位為人矚目的是奧地利籍的強納·史脫吉（Johann Stoeckl），得到第七名，是與賽中唯一的外國選手。他說，他三年前玩過滑草，沒想到到台灣現在也流行起來。只是淡水滑草場多成塊狀，土又硬，選手稍有不慎容易跌倒受傷。

昨天賽後，由林志良和翁慶銘示範表演時，就發生點小意外。翁慶銘沒把滑草器綁牢，加上誤滑塊狀草地上，結果摔了個腰疼、手腳破皮。還好隨隊醫生駱福鍾和護士時仲政及時處理，翁慶銘稍作休息後，幸無大礙。

林志良說，滑草比滑雪危險，基本動作要紮實，更要特別小心。



第一屆全國滑草錦標賽