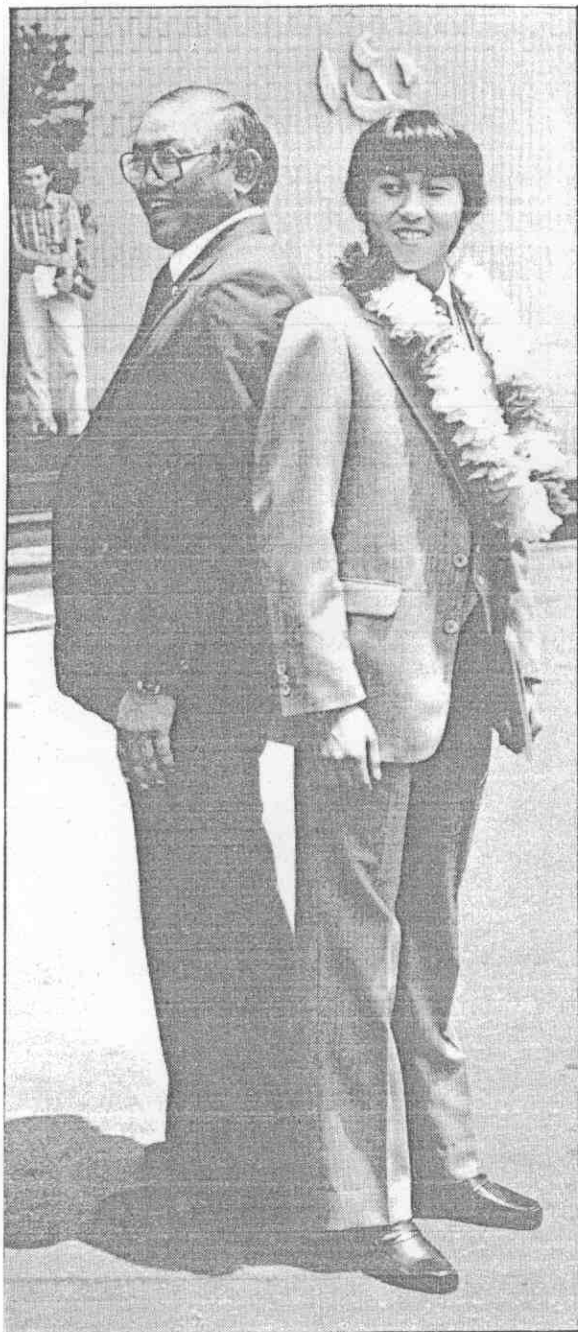


# ！了來回強仲蒲

## 減未心信跑奔前向 · 踝脚右了傷然雖

### 行進日逐站九分 · 「跑而運奧為」人國領帶起今



【本報訊】「為奧運金牌而跑」！從今天起，旅美長跑好手蒲仲強，將在九個縣市帶領跑步隊，朝著這個目標向前邁進。

蒲仲強和他的父親蒲大宏、母親陳建、弟弟蒲仲辰，昨天在「為奧運金牌而跑」籌備會的安排下會見新聞界。

籌備會主任委員楊傳廣對蒲仲強期許很高，這位一九六〇年奧運的男子十項運動銀牌得主，相信蒲仲強必能接下他的棒子，在奧運會上為國爭光。

蒲仲強今年跑出二小時二十八分三十二秒的馬拉松個人最佳成績，以他進步的幅度，「教練爸爸」

蒲大宏估計在一九八八年，蒲仲強可以跑進二小時十八分內。參加奧運是蒲仲強始終不變的努力目標，他今年十六歲，八八年奧運、九二年奧運及九六年奧運會，他都很願意，也很可能代表我國參加。

今天起在高雄市展開的「為奧運金牌而跑」是個起步，九站的活動中，除了今天早七時開始跑外，其餘八站都是六時起跑，各站舉行的日期及出發地點如下：

第一站——十九日在高雄中正紀念館文化中心。

第二站——二十日在嘉義體育場大門。

第三站——二十一日在

台北市立體育場。

第四站——二十二日在彰化市彰化中學。

第五站——二十三日在台中市忠烈祠。

第六站——二十四日在新竹縣政府。

第七站——二十五日在桃園縣政府。

第八站——二十六日在基隆市文化中心。

第九站——二十七日在蘇澳鎮公所。

蒲仲強一週前曾在跑步練習時扭傷了右腳踝，但他表示跑進九站五到八點五公里的「為奧運金牌而跑」，應該不成問題。

主辦單位在各站開跑前一天的下午三時至六時，將在出發地點接受現場報名，此外，在當天起跑前一小時也接受報名。

## 蒲仲強已成翩翩少年

### 長高了長壯了 · 愛惜唇上那抹鬍子

【本報特稿】一七八公分、六十一公斤的身材，低沉的嗓音，加上脛上一抹淡淡的八字鬍，國人所熟悉的旅美長跑「小」將蒲仲強，已長成翩翩少年了。

已經上高中一年級的蒲仲強，這一年正逢青少年轉換期，雖然還是張娃娃臉，還有副純真的笑容，他給人的感覺，已經和過去大不相同。

個頭兒已經超過爸爸成為全家第一長人的蒲仲強，近兩年勤練舉重的結果，上半身比過去結實健壯了許多。除了外型改變，據他母親陳建說，蒲仲強也深沈不少，比以前沈默，也更注重他自己的隱私權，還有更多他自己的想法，說他是大人，還嫌太早，稱他為「小將」，卻無論

如何也不恰當了。

處在這個半大不小的尷尬年齡，蒲仲強倒沒有和多數同伴一樣地整扭，從小他們家的教育方式就相當開放而民主，雖然父親蒲大宏為訓練他跑步而扮演嚴厲的角色，母親卻總能以較寬容的態度來對他，從來，他和父母就沒有溝通的困難。

今年初他滿十六歲時，蒲大宏夫婦決定給這個辛苦跑了許多年的兒子一個大驚喜——一部跑車作生日禮物，當蒲大宏取車回來給他時，蒲仲強深受感動，他很難瞭解在這份厚禮後面所包藏的愛心。平常通學，蒲仲強還是搭校車，閒暇時，他就自由自在地開著跑車兜風，寫意得很。

讀書、練跑佔去蒲仲強

太多時間，他在學校雖然和女同學相處融洽，卻還沒有任何約會的紀錄，陳建女士很肯定地說，蒲仲強還沒有女朋友，有的話，他一定會讓爸媽知道。

成長中的蒲仲強，對女朋友還沒用心，對脛上那抹鬍子倒還愛惜，他說，等第一次刮鬍子時，應該拍照留念。

不管體型、想法有些變化，蒲仲強對跑步的喜好卻仍然一樣，他再一次肯定自己的目標——為奧運金牌而跑。（記者呂美娟）

## 名將新秀

### 論「高低」

圖／張福興 文／呂美娟

一個是昔日叱咤風雲的十項名將，一個是如旭日東昇的長跑新秀，比比看，誰高？

楊傳廣身高一八六，現在比一七八公分的蒲仲強當然還高出一截，但是明年再比，結果可能大不相同囉！

有人打趣「鐵人」，將來比高比不過，就來比寬，體型瘦長的蒲仲強便絕非對手。