

省立體育專科學術研究室之組織、計劃與展望

省立體育專科學校
體育學術研究室

壹、宗旨

一、貫徹復興中華文化之精神，建立以倫理、民主、科學為內涵的三民主義中心教育思想為目的。

二、培養大專學生應有的現代化科學精神和方法，貫徹「大學教育以科學教育為第一」的總裁之號召，注重指導學生研究與實驗，使理論與實驗測驗相互結合，助益理解，以培植學生自發的思考力與正確的判斷力，以啓發其革新的實踐的自由創造能力為目標。

貳、成立經過與設備

一、籌備：奉周校長鶴鳴之命，自五十七年八月至五十八年六月為籌備期。

二、試辦：分為四期，共十二年計劃（參照附表「研究室長期科學研究計劃」）

三、設備：教育部撥款，共三批五十八年度二十萬元，五十九年度十六萬元，六十年度十六萬元。

參、成員

主任：方瑞民（教授兼無給職，57年9月至61年7月） 陳在願（講師兼，61年8月接任）

研究員王賢明（助理，57年度）

阮如鈞（講師，57年度）

廖條文（助理，57年度）

萬清和（講師，57年度至60年度）

吳錦雲（講師，59年至60年度）

黃斐華（助理，59年至60年度）

陳在願（講師，60年3月至61年7月）

吳玉棟（助理58年度）。

肆、服務與成果

一、經常介紹中外體育學術最新消息與方法（如本室走廊展覽窓所展出者）。

二、經常協助體育學術科教學，提供體育測驗與實驗環境（利用本室者有：省立

臺中一中體育實驗班，省政府國民體育委員會（國民體能測驗），本校田徑

、舞蹈、運動生理學教師等多人以及六十年度優秀運動員訓練營體能測驗等

）。

三、出版體育學報（劃刊號於六十年六月本校成立十週年紀念日出刊）出席體育

學會（參加五十八、五十九學年度全國大專學術發表會，發表人有：楊雲、

方瑞民、克文貴、蔡長啓，六十年學年度發表人有甘玉虹、蔡長啓，六十一學

年度發表者有方瑞民、蔡長啓等）。

四、提供研究資料與場所（英日文書籍五百多種，雜誌十四種。）

伍、展望

一、本計劃第一期已完成泰半，發表研究報告五篇。今後依原訂計劃，繼續研究（如表一、表二）。

二、尚未完成者尚有十六項（如計劃表）。

表一：臺灣省立體育專科學校 體育學術研究室長期科學研究概要一覽表

期三第	期二第	期一第	期備籌	計
自六十六年七月 至七十年六月	自六十二年七月 至六十六年六月	自六十年七月至 六十二年六月	自五十七年八月 至五十八年六月	計
未到期	未到期	未到期	未到期	執行
未到期	未到期	未到期	未到期	情形
未到期	未到期	未到期	未到期	考核
自五十九年七月 至六十年六月	自五十八年七月 至五十九年六月	自五十七年七月 至五十八年六月	自五十七年八月 至五十八年六月	執行
未到期	未到期	未到期	未到期	情形
未到期	未到期	未到期	未到期	考核
自五十九年七月 至六十年六月	自五十八年七月 至五十九年六月	自五十七年七月 至五十八年六月	自五十七年八月 至五十八年六月	執行
未到期	未到期	未到期	未到期	情形
未到期	未到期	未到期	未到期	考核

六十二年

8 腿肌力與腿圍的相關	同上	求腿圍大小與腿力、計算其相關係數	62年6月
9 肌力的時差	同上、馬丁測量計	分析並比較在同一方法之下測量的肌力在不同時間上有何不同結果	62年6月
10 肌力在各種不同角度下的測量數值	同上Cable Tension Meter 航空用測力計	分析比較各角度測量下的肌力(加拉力與推力等)以期發最大肌力之最理想角度。	63年6月
11 肌耐力的訓練效果	ergometer (腳踏車測力計) 自計式耐力計算機(ergograph meter)。	測量肌耐力後分組實驗比較各組耐力發達情況。	63年6月
12 運動分析氣體分析研究	Breath Analyzer 瓦斯	分析器分析人體運動時氣體中氧氣消耗量之多少藉此計算運動量	63年6月
13 運動時呼吸與循環系統變化	Polygraph 測量計 ergometer	分析各項運動選手在運動時的呼吸、脈搏、血壓變化。	63年6月
14 反應時間的測量與比較	Starter Jimer 起跑測 時計	分析比較各種項目運動選手在起跑時的反應時間之快慢	63年6月
15 肺肌能測量與分析研究	Spirometer	測量時間肺與活量(123秒率)最大呼出速度等之分析性比較。	64年6月
16 疲勞測量與分析研究	Knee Jerk Cangle Jes-ter 膝反射計	分析研究運動後的疲勞情形	65年6月

期 三 第			期 二 第	
至 六 十 七 年 七 十 年			六 十 三 至 六 十 六 年	
21 完成體育運動實驗中心	20 建立肌電圖，心電圖測量中心	19 計算運動量分析運動效果	18 測量並實驗人體熱能代謝量	17 柔軟性的測量與析研究
展覽室、珍斷室、各測量室	肌電圖裝置，心電圖裝置	電動連續呼吸代謝測量裝置	人體熱能代謝測定器	Trunk flexion & Extension tester
全民體育實驗與測量中心			研究運動量大小與運動效果	測量人體各關節運動角度並分析比較各選手的柔軟性
71 年 6 月	70 年 6 月	68 年 6 月	67 年 6 月	66 年 6 月