

體適能優 申請高中職加分

鼓勵學生多運動 教部將納入加分項目 過胖或過瘦 統統要注意 預計明年實施

體適能項目	男	女
身體質量指數(B.M.I)	18.2~23.1	18~22.7
坐姿體前彎(公分)	27	31
一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	40	32
立定跳遠(公分)	199	152
跑走(秒)	538(1600公尺)	289(800公尺)

註：1.B.M.I值=體重(公斤)除以身高(公尺)的平方
2.除B.M.I指數應為「正常」之外(部分學校不計B.M.I)，另4項都要達全體學生的前二分之一，才能獲銅質獎章。

資料來源/教育部 製表/薛荷玉

今年將體適能列入申請入學加分的學校

學校	條件	加分
建中	5項中有3項達中等程度	加2分
北一女	銀質獎章以上	加1分
中山女中	銅質獎章以上	加2分
政大附中	銅質獎章以上	加1分
成功高中	5項中有3項達中等程度	加1分
大同高中	銅質獎章以上	加1分
大安高工	5項中有3項達中等程度	加2分

註：特殊加分項目還包括擔任班級、社團幹部等，此項目總分各校不同，有的學校總分僅2分，有的總分達22分或無上限。

資料來源/各校註冊組 製表/薛荷玉

北市先開跑

【記者薛荷玉/台北報導】在台北市教育局長吳清基的大力鼓吹下，今年(九十學年度)北市的公立高中有八成將體適能列入申請入學特別加分條件，多數將加分標準訂為全體學生前二分之一，銅質獎章可加一分，銀質獎章可加二分，北一女更訂出前四分之一的學生才能獲得的「銀質獎章」高標準，成為對加分學生體能要求最高的高中。

北北基考區各高中職最近已將今年的加分條件報給負責簡章事務的大同高中彙整，北北基的公立高中約有半數增列體適能為加分條件，北市的卅三所高中，已有廿七所納入，僅師大附中、松山高中、六中、七中未加。但師大附中校長楊壬孝表示，明年將加列體適能為加分項目。

但熟悉招生事務人士表示，有些學校的

加分其實是「假加分」，即特別加分項目總分限制在一、二分，只要當過班級幹部、小老師就加滿了，根本不需動用到體適能加分，尤其前幾屆的明星學校因競爭激烈，加分也格外「小氣」，主要還是用基測分數判高下。

今年首次將體適能列入加分條件的北一女校長周繼維表示，因調查核校高一學生的體能都不錯，因此將標準提高為必須獲得「銀質獎章」以上，否則獎勵就失去意義；但包括擔任社團、班級幹部、體適能在內，所有校內表現的特殊加分總分只有一分。

建中六年前就將體適能列入加分項目，由於包括體適能、參加公共服務在內的六個加分項目，每一項可加二分，但總分也只

【記者薛荷玉/台北報導】要申請明星高中職，除了加強課業表現，也要多練習立定跳遠、仰臥起坐，甚至控制體重。教育部即將修訂現行的高中職申請入學特別加分條件，增列體適能為可加分的項目之一，包括身高與體重比的身體質量指數(B.M.I)、柔軟度、心肺適能等，預計九十八學年度實施。

教育部體育司長簡明忠表示，這項加分條件不是強迫，而是鼓勵性質，具體的方法及加分，都交由學校自訂；目的在鼓勵學生多運動、注意健康，「有了這項加分後，以後學生參加各項體育運動，家長比較不會反對，或覺得浪費念書的時間。」

教育部即將修訂國立及台灣省、私立中等學校多元入學招生補充規定，除了擔任班級、社團幹部、小老師、公益服務之外，增列各校將體適能列入申請入學加分條件的選項。由於今年高中職申請入學簡章已大致定案，預計明年才正式實施。

教育部所指的「體適能」(Physical Fitness)，包括：身體組成(體重控制)、柔軟度(坐姿體前彎)、爆發力(立定跳遠)、肌肉適能(一分鐘屈膝仰臥起坐)、心肺適能(跑走)。

在台北市部分，由於教育局長吳清基大力鼓勵，今年將有八成以上高中職都自發性將體適能列入加分條件，且許多學校都將標準提高為銅質獎章，也就是在全體學生中排名前二分之一。

至於體適能的認證，教育部指出，將以目前各校已推動的「健康體育護照」為準。教育部規定，中小學每學年都應檢測一次體適能項目，但也有學校上、下學期各檢測一次。如果高中職普通將體適能列入申請入學加分條件，預計學校、學生、家長會更重視校內檢測的公平性，並要求增加檢測頻率。



教育部即將修訂現行的高中職申請入學特別加分條件，體適能被列為可加分的項目，圖為民眾在醫院體適能中心測量體能的情形。本報資料照片

家長批：難道還要補體育？

【記者薛荷玉/台北報導】聽到立定跳遠、仰臥起坐也能在申請高中職時加分，許多家長都覺得不可思議，「難道現在補英數理化還不夠，還要補體育？」還有家長痛批教育部此舉是要「累死小孩，窮死家長」。而體重過重、過輕就不能加分，更被批為「歧視」，「為什麼只有身材好的可以加分？」

全國家長團體聯盟副理事長林文虎說，很多小孩體能差並不是他的本意，「像我小時候多病，一到五歲都在吃藥，國小上體育課還會發抖，跑都跑不動。」他也質疑，「殘障的孩子如何跟人比跳遠、跑走？他們不是就不能加分？」

且教育部把體重、身高比的「身體質量指數」也納入加分考量，林文虎批為「不厚道、不友善」，他說，現在大家都知道醫學上有肥胖基因的，問題，還有人新陳代謝太慢或太快，肥胖或太瘦不應是原罪。

有孩子就讀國中的北市王媽媽說，「有錢、有能力、有能力的家長會想辦法，其他人怎麼辦？」鼓勵孩子多運動、加強體能是好事，但為什麼一定要與升學考試掛勾？

還有國、高中老師透露，目前許多學校進行立定跳遠、跑走的體適能檢測，由非專業的老師隨便測一測，「不同人、不同時間測的結果差距很大。」還有老師表示，除台北市學校較落實實施，中南部很多學校根本沒測，「學生如今年要申請北市明星高中，根本拿不出加分證明。」

接受教育部委託、進行體適能列入高中職申請入學加分規畫的中華民國體育學會表示，為免國中各校自行檢測的寬嚴不一，未來最好在北北基等八個基測的分區設檢測站，讓有意加分的學生取得體適能專業認證，加分比較公平。

台師大體育室主任卓俊茂表示，部分學校僅要求體適能五項有三項「中等」程度，門檻也設得太低。

北一女訂高標 要銀質獎章