

《思省 賽道柔洋平太泛》

進軍亞運奧運 中華柔道 還得「補」！

實力仍差一截

選手應苦練體能、增加經驗、柔協應早擬培訓計畫

●第六屆泛太平洋柔道錦標賽戰火已熄，中華隊順利達到行前所定目標，較體操、桌球似乎有所交代，但實際上我國柔道運動正面臨實力消長的轉捩點，今後需有更積極作為，否則九〇年亞運、九二年奧運恐難完成重點培訓，全力奪牌的希望。

因為較諸日、韓、大陸等隊在北平的表现，中華隊有如「飼料雞」，經不起「土雞」的尖牙利爪，甚至在對方的咄咄氣勢下膽怯，除了比賽經驗差可抗衡外，力道強度和能量、鬥志都差了一截，得到五面銅牌實已倖致。

問題在於訓練不夠

明眼人都知道問題出在訓練不夠，也瞭解此事實非一日之寒，惟有選手、教練和行政人員共體時艱，不怕苦練操勞、不求實進應卯，回頭拾起入門功課，體能訓練，紮實立於不敗的根基，再以目前的技術高水準配合，才是圖強之道。

目前世界柔壇大勢概以日本、大陸、法國、蘇聯最具代表性。日本是百年「柔道王國」，講究「氣」、「力」、「技」融合藝術，運動人口質、量都佳；大陸屬於「強力」型，技巧不夠細膩，但選手力大氣盛，硬是稱后女子組霸業；法、蘇介於上述二者之間。

最初柔道賽勝負判斷只有「一勝」、「半勝」，選手拚鬥會憑技巧取勝，現在多了「有效」、「效

果」和「判定勝」等標準，比賽勝負立見，卻衍生出崇尚勁力、漠視技巧的不正常現象，此所以大陸和東歐、西方國家竄起之道，也是未來發展的自然現象，中華隊只有潛心苦練體能才能應付。

徵調選手困擾多多

柔道是亞、奧運重點培訓項目，根據體協備戰方針，應該早作計畫，集中嚴訓。但目前培訓計畫尚未研擬，主因教練、選手前往左訓中心集訓有困難，協會無力調配和規劃。

國內好手多為中央警官學校或在學學生，一旦入選國手，一般學生經過教育部、奧會、體協安排，應可順利入站受訓，但警校學生受轄內政部，徵調手續不比尋常，選手林世明、邱恆安等人也擔心無法完成專業訓練，日後分發影響就職，教練人選吳中川、劉輝煌、王榮錫等也有類似困擾。

還得增加實戰經驗

另外增加實戰經驗也是備戰之道，像這次泛太平洋賽會，我國諸將見識到外將虛虛實實的戰術，威認獲益不少，此因國內好手有限，彼此洞悉對方習性和動作，所以突破現有格局需要多往外地取經，安排選手、教練赴日本、甚至大陸觀摩，亦不失為今後補強之道。

↑我國柔道實力最好的警校生林世明，面臨學業和集訓兩難兼顧的考驗。

←大陸奧運金牌女將李忠雲是「強力」型代表。
(本報記者 林明源攝)

