

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全中運

來源聯合報日期94.4.21版面D七版

節奏感跑法、女生的鼓勵、老爸的支持

國男200 梁澤敬兩日雙破

【記者王樹衡、翁禎霞／嘉義、屏東連線報導】「Never give up！」就是抱著絕不放棄的心態、用舞蹈班訓練出的節奏感，全中運田徑項目屏東縣明正國中梁澤敬，昨天在國男200公尺決賽，以22秒01成績在決賽封王，再度翻新他在前天複賽所創下22秒02大會紀錄。

分別在百公尺及200公尺奪金，且兩項均打破大會紀錄，梁澤敬不愧是國男第一「飛毛腿」。但昨天在200公尺決賽，贏得個人第二金後，他在乎的不是獎牌，而是懊惱自己沒能跑進22秒內。

梁澤敬比賽的運動衣背後，用馬克筆寫上「Never give up！」而在胸前印有明正國中校名上面，也有一個用字條寫的相同字眼，用膠帶貼上。這些字似乎給了他源源不絕的力量，但問他是誰寫的，他則帶著微笑說，「這是秘密！」隊友則是開玩笑推擠著他說，「還不是女孩子寫的！」

從賽後梁澤敬將他的比賽服細心的摺好，就可知他是多麼重視了！

梁澤敬看來斯文，國小老師選他進拔河隊，但他嫌累，就轉往田徑發展，他從小就學過芭蕾舞、民族舞蹈，目前就讀明正國中舞蹈班，他的跑法帶節奏感，偶像是200公尺亞洲紀錄保持人末續慎吾（20秒03）。

梁澤敬每周練4天，每次3小時，去年12月因為課業幾乎荒廢練習，今年初到板橋參加田協訓練營特訓後，馬上在全中運見到成效。

比賽結束後，老爸飛快提著更換衣物跑來，為兒子服務。老爸顏金吉說，「在家裡我還幫他按摩呢！我想，對兒子好，當然兒子也會懷著感恩來回報！」



↑屏東明正國中梁澤敬（左）國男200公尺決賽再以22.01破全中運大會紀錄拿下金牌，賽後與父親顏金吉熱情擁抱。

記者趙文彬／嘉義傳真

