

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 820930 版面 三版

《田徑話題》

退休馬拉松皇后寧信其真 學者則抱持懷疑態度 馬家軍的疑問 留給時間回答

【本報紐約訊】已退休的挪威馬拉松皇后韋茲，28日在紐約時報體育版上一篇討論中國大陸「馬家軍」驚人成績的報導中指出，她當年蟬聯紐約馬拉松女子冠軍，且成績進步了五分鐘之多，也曾引起別人懷疑她用藥。

韋茲曾九度贏得紐約馬拉松女子后冠。她現年近40，紐約時報的報導是以電話專訪奧斯陸韋茲所做出的採訪。韋茲在1978年以一個略有名氣的中長距離選手，首度參加馬拉松賽，過去訓練分量從未超過12英里，卻能以打破世界紀錄兩分多鐘的時間賽完42公里的馬拉松，在當時被認為是不可思議。

她說：「當我第二年又進步了五分鐘，跑到2小時27分，人們問我是否用藥。他們不認為一名女子能夠不靠違規跑出那樣快的成績。」

由中國大陸教練馬俊仁訓練下的「馬家軍」主將王軍霞，在結束不久的中國大陸全運會中，刷新一萬公尺世界紀錄，成績比原來的世界紀錄快了42

秒之多（締造29分31秒78佳績），被認為是進步過於神速，再加上其他「馬家軍」選子在短時間內多次打破世界紀錄，於是引起國際田徑界普遍討論「馬家軍」的驚人成績，到底是受藥物影響的「神話」？還是高明訓練計畫下產生的「真人真事」？

鮑爾州立大學運動生理學教授大衛·柯斯提爾說，王軍霞在1992年的一萬公尺最佳成績是31分28秒。她在一年之內進步兩分鐘，這種進步幅度過大，引起質疑。柯斯提爾為世界知名學者，他們所做的長跑研究為目前許多田徑長距離訓練理論的基礎。

柯特藍（Cortland）州立大學的運動生理學家傑克·丹尼爾斯則說，「馬家軍」以高地訓練來解釋她們成績進步，是最令人費解之處。他說，高地訓練雖會強化心肺功能，但相對的代價是，選手速度也被耗蝕。「中國大陸選手能夠兼顧極重的訓練分量（一周跑288公里），但仍保持極快的速度。

我尚不知任何女選手或男選手能做到這一點。」

丹尼爾斯估計，以王軍霞的速度來跑馬拉松，她可輕鬆大破世界紀錄四分鐘之多，應可跑到2小時17分鐘。世界最佳女子馬拉松成績是2小時21分06秒。丹尼爾斯所預測王軍霞的成績，相當於男子突破2小時馬拉松體能極限。目前尚無男選手能做到這一點。世界男子最佳馬拉松成績是2小時06分50秒。但是，不管別人怎麼說，韋茲仍堅信：「他們（指「馬家軍」）比我們懂的多。他們用中藥及針灸來復元。針灸之功能神妙無比。」韋茲本人曾藉針灸放鬆肌肉及療傷。

王軍霞是否能再度締造令人咋舌的世界紀錄？可在10月17日舉行的北京馬拉松賽見分曉。她4月間曾在大陸參加過她個人第二場馬拉松賽，成績是2小時24分7秒。

而「馬家軍」是否能通過國際賽的考驗，也應可在11月30日至12月4日的馬尼拉亞洲田徑賽找到答案。

