

## 四大因素 影響選手表現

簡坤鐘

東亞運選、訓都依照全國體總規定實施，比賽結果得牌數和預期接近，大多數選手創個人最佳成績，但也有部分人成績下滑；過程中有幾個影響因素，其一是調訓、代課和公假問題未徹底解決，教練、選手無法專心投入，第二是部分選手參加區中運、大運會，所以無法實施移地訓練，第三是左訓中心田徑場結構不理想、不適合訓練，第四是提前十天到釜山適應環境，但大會提供的訓練場地不標準，效果打折扣。

這次東亞運成績不如意，個人絕不逃避責任，但我要為教練、選手講話；教練參加集訓、出國比賽，並不容易，因為母隊還有其他選手要照顧，雖說應該為國效命，但實際壓力不小；像我自己這學期都在集訓，同事都說看不到人，往後教書升等可能就受影響，這種後遺生涯無保障的壓力只能自己承擔。

再如乃慧芳因全國體總培訓制度僵化，前兩年陷入低潮時申請到美國受訓，竟然二度被拒，最後只得到十萬元補助，怎不令人寒心。

## 訓練質、量 仍有不足處

蔡特龍

這次東亞運田徑金牌四十三面、總獎牌數一二九面，我國只獲得六面獎牌，佔不到百分之五，實在不理想，比起以往的亞運、亞洲賽也退步，尤其南韓早期向我學習、主動要求舉辦雙方對抗賽，如今卻遠勝我國，令人感觸良深。

我和日本名教練安田矩明討論過，發現我們的選手體型、素質都不錯，但成績不及日、韓，問題出在訓練不落實，訓練量不足、教練要求不夠，所以選手常常喊累，教練就停，但訓練質、量其實不一定夠，質、量不夠就不叫訓練。

田徑界一定要痛定思痛，面對問題；放眼亞運，應該專攻二百公尺、四百欄、接力和跳遠等項目，才有拿

金牌的希望。

## 行政體系令人力不從心

吳阿民

東亞運讓我感觸良多，有力不從心的感覺。目前的行政體制有問題，例如經費應該直撥給協會；現在的教練缺乏使命感、選手不肯犧牲，不像九四年亞運王惠珍、徐佩菁休學備戰，成績就不錯；這次短距離表現普遍不好，應是調整上出問題，另外四百公尺最好的選手沒有參加千六接力，暴露出教練各自為政的弊病。

## 調訓作業 應掌握時效

林國棟

東亞運是亞運、奧運的階段目標，只要找出癥結，猶有可為。學期中調訓等行政作業應掌握時效，就不會影響集訓；左訓的場地不標準，可由體總列在年度計畫中檢討改善。

## 培養選手 不必集中左訓

吳錦雲

當務之急是找出「王牌」有計畫培養，但是不一定要集中左訓中心訓練，例如目前板橋體育場就有不少學校一起訓練，彼此可以切磋，效果更好，另在參加大賽前一定要多參加小比賽增加磨練，像九四年亞運前三個月在國外巡迴三周，獲益極多，士氣和信心也為之昂揚。

## 教練養成 應從基層扎根

許樹淵

東亞運成績不好是多年累積下來的惡果，導因於教練素質不足、體能訓練擅苗助長，今後可在寒、暑假將教練、選手集中施訓，並委託體育科系學校設立培訓分站，集專業資源來輔助訓練，方可突破瓶頸。

平心而論，協會的運作比以前靈活，但是教練養成要從基層扎根做起，分級還要更明確；我從民國六十三年就呼籲重視選材，但迄今仍未有計畫貫徹實施，教育部應該重視。

## 催生體委會 七年無結果

蔡榮斌

全世界訓練只有共產和民主兩種模

式，民主就是企業化經營，民間以俱樂部來推動、政府加以輔導，但我國兩種都不是；七年前我就上書總統和有關單位，希望成立「體委會」，結果到現在還沒結果。

我認為體育要發展，一定要像歐美把訓練當休閒，像目前國內保齡球、高爾夫球場不少，未來一定有好成績；田徑沒有像籃球、棒球職業化發展，應該尋求企業支持，才能持續長遠。

## 對未來茫然 盼獲協助

陶武訓

我因為賽前受傷，訓練量減少，而且賽前沒有出國磨練，比賽表現不理想；這次東亞運，我特別注意日本選手準備動作，發現和以前大不相同，因為他們到國外長期受訓，學到新的東西，而且磨練機會大為增加，像大陸東亞運前比賽過三場、日本比過七場，難怪成績比較好。

馬上要退伍，我對自己的未來感到茫然，想到日本進修，學點東西回來指導後進，但有家庭壓力，希望能獲得協助。

## 賽前移地訓練 次數太少

戴雲林

徐佩菁在東亞運的表現只能用差強人意來形容。她的體能調整並不是很好，但在比賽時前八個欄架的速度仍有廣島亞運時的水準，哈薩克選手曾經敗給徐佩菁兩次，東亞運雖然贏了徐佩菁，但差距有限。明年亞運我相信只要加強體能訓練，仍可一搏哈薩克選手。

上屆廣島亞運，徐佩菁休學、我放棄身邊的工作，全心投入才得到好成績，感謝聯合報系對徐佩菁的贊助。東亞運田徑成績差強人意，我認為賽前的移地訓練比賽次數的確太少，選手沒辦法在大賽前將狀況調整至高峰。

## 教練自我進修 很重要

王惠珍

我覺得國內的教練素質不夠高，無法接受國外的新資訊，造成選手的成

績停滯不前。田協都會固定辦理教練講習，但這些教練通過講習後，又有多少真正去指導選手？我認為選手只是一部跑步的機器，教練則是操縱機器的人，該如何讓機器發揮最大的功能？就要靠教練的不斷進修。

教練隨時要給選手正當的教育，所以自我進修很重要，訓練的方法很重要，方法正確才能有好成績出現。

## 做好後援 選手才能進步

乃慧芳

我覺得會影響選手受訓效果的因素都要排除，這些都需要政府及企業全力支持，以日本為例，只要認為這位選手有發展潛力，所有後援都不會中斷。朝原宣治、森長正樹兩位跳遠選手，都是在這種無後顧之憂的訓練環境中，慢慢成長。反觀我國，只要選手陷入低潮，沒有成績出來，所有的支援都有可能中斷，這是我國不及他國之處。

以我個人為例，在我成績滑落的時候，聯合報系並未停止對我的贊助，讓我無後顧之憂。去年奧運前我想到美國接受訓練，也辭掉教書的工作，但是訓練經費卻一刪再刪，幸好南投縣政府撥款支持我，才能成行，但只有三十萬元，等到盤纏用盡，只好束裝回國。本屆東亞運我覺得代表團的運動傷害防護員太少、選手的服裝裝備不足、再者制定合理的選手獎勵金制度，也是刺激選手進步的動力。

## 兼顧學業、訓練 選手難題

徐佩菁

我很感謝在運動生涯中遇到好教練，因為有戴雲林教練的指導，我才能全力投入訓練，而且能選擇體育系之外的科系就讀，一面為自己的學業努力。我想用十年的時間在運動場上奮鬥，教練給了我最大的支持與鼓勵。

國內的運動員通常都在學業及訓練上碰到難題，有時為了學業問題而不能全心投入訓練，我覺得這個問題需要及時解決，才能讓運動員的潛力發揮出來。