

朱木炎、楊淑君攜手拚奧運

資格賽情侶檔同摘金「戒不掉享受勝利的感覺」朱再拚一次 證明台灣戰神還在

【特派記者馬鈺龍／曼徹斯特報導】朱木炎在奧運跆拳道世界區資格賽重新站上最高點，拿下睽違3年的世界大獎金牌並第2度贏得奧運參賽權，他與女友楊淑君一起拿下這張「黃金入場券」，要攜手同進北京奧運。

朱木炎說：「我重新體會享受比賽的感覺。」楊淑君在28日拿下參賽權也說：「我也在享受比賽、玩弄對手。」情侶檔同時都有這種場上的自信，對明年奧運是一大利多。

朱木炎2004年雅典奧運摘金之後，選擇在2005年重新出征，不過戰績不佳，5場國際賽有3場空手而回、兩場

得銅，不少人質疑：「台灣戰神還在嗎？」連他自己在多哈亞運之後都產生退休的念頭，後經好友相勸：「別人一輩子都參加不了奧運，你有機會參加兩次，為何不去試試？」

「我一度沒有目標，因為奧運金牌我拿到了。」可是朱木炎形容自己「戒不掉享受勝利的感覺。」才決定要再拚一次。他在左訓中心苦練，左腳腳背踢到受傷腫大，出國前靠著針筒抽出血水消腫，才能參加比賽。

看到針筒扎進身體，抽出血水，朱木炎想：「這麼辛苦，我一定要拼出成績。」他腦海浮出「兩屆奧運、兩

面金牌，沒有不可能的事。」來激勵自己。

昨天他連勝6場，並打败今年世界賽金牌、西班牙好手安東尼奧，向他證明：「我比你強。」決賽德國對手丟毛巾棄權，他順利摘資格賽金牌。

「我要把雅典奧運金牌忘掉。」朱木炎準備用新的思維來挑戰北京，跟女友楊淑君一樣，都是沒有拿過奧運金牌的選手。朱木炎說：「把自己過度放空，才能有再前進的動力。」一直把奧運光環放在身上，會阻礙自己向上的企圖心。

楊淑君為朱木炎感到高興，兩人奮

鬥4年多，第1次都拿到金牌，前天自己通過考驗，楊淑君哭得像淚人兒，昨天朱木炎成功，她春風滿面，她為他高興，兩人終於有了一致的奮鬥目標。

【特派記者馬鈺龍／曼徹斯特報導】中華跆拳道隊從教練到選手為了拚奧運，紛紛開始許願，不過，昨天從台北傳來喜訊，「大師姐」洪佳君添了小公主，小寶寶的出生為中華隊帶來好運。

沾了從台灣傳來的喜氣，中華隊教練團也發願，總教練侯緯星、教練朱景宏一起發願到北京奧運結束前要吃

太可惜

【特派記者馬鈺龍／曼徹斯特報導】宋玉麒在奧運資格賽先完成我國選手的不可能任務，打败伊朗奧運金牌將哈迪，但在8強賽不敵澳洲選手哈森，距離奧運參賽權只有一步之遙，讓中華隊全隊嘆息。小宋不是敗給不如人、而是被自己的體重打败。原本退休的宋玉麒，今年才決定復出，從體重80公斤出頭先降到72公斤，加世界賽拿下金牌，為了這次資格賽，他再急速減重4公斤多，短短5個多月，體重下降了12公斤，對肌肉力

及免疫力都有直接影響。

急速減重，身體的水分與糖類大量流失，肌耐力相對減弱，而且免疫力也會下降，小宋到了英國就感冒，為了控制體重，食量減小，直接影響場上的表現。

總教練侯緯星說：「我感佩他的鬥志，要不是展現頑強的戰鬥力，他早就垮了。」急降體重一直都是跆拳道選手的老毛病。

雅典奧運賽前，中華隊4位國手的體重在前半年前就控制得宜，均能負荷

大強度的賽前訓練，能贏得兩金1銀佳績，運科博士徐台閣協助甚多。

中華隊前任總教練劉慶文表示，3年前的奪金模式可套用到現在，國手的體重控制非常重要，若宋玉麒不是在急速減重下參賽，成績不可能只停在前8強，這張參賽門票早就到手。

中華隊往後的訓練得與運動科學結合，這一點很重要，運科配合訓練才能收事半功倍之效，3年前劉慶文做得到，中華隊即日起加強，還有再進步空間。

宋玉麒 敗給體重

差一步

【特派記者馬鈺龍／曼徹斯特報導】跆拳道女將曾珮華在奧運世界區資格賽敗給南韓女將林秀晶，無緣取得奧運參賽權，中華隊本屆靠著朱木炎、楊淑君各拿下男、女第一量級門票，第二量級則鑽羽而歸，要等11月到

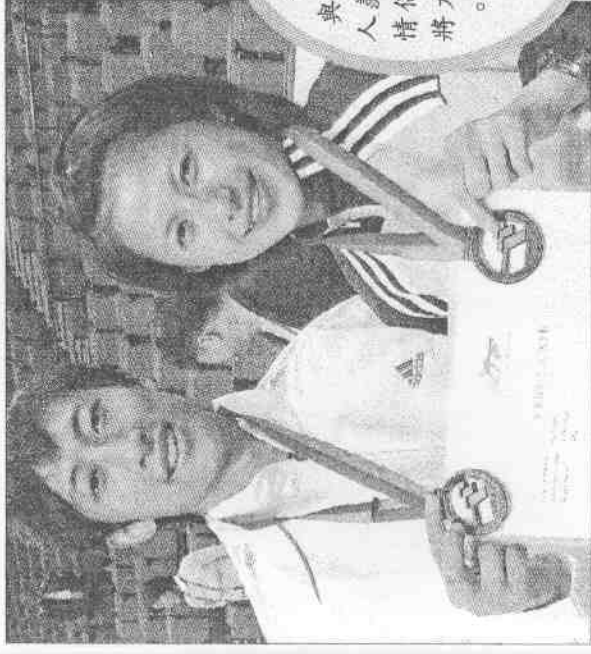
越南亞洲區資格賽再努力。

賽前曾珮華告訴自己：「要把自己武裝起來，全力以赴。」這句賽前的自我勉勵，昨天化為鬥志用在擂台上，順利在奧運世界區資格賽女子第二量級連勝兩場，不過在第3戰碰上南

韓林秀晶，曾珮華的戰術受阻。

林秀晶用靈活的移位破壞了曾珮華的反擊節奏，第1回合先取得1：0領先優勢，使曾珮華最後以0：2敗北，止於8強。

這是曾珮華第1次離奧運這麼接近



朱木炎(左)與楊淑君是讓人羨慕的路拳道情侶，兩人明年將力拚奧運金牌。記者馬鈺龍攝影

以前總是跟著學長姊在旁邊「體驗奧運」，2003年的資格賽，曾珮華還只是資訊蒐集員，今年已經當上國手要在擂台上拚命，但事與願違，距離奧運只差一步。

她在前兩戰讓對手無力抵抗，尤其是精確的打點戰術，中端的旋踢快又準。第1戰，面對越南選手，戰術積極、打點精準，第3回合開賽不到30秒就取得8：1領先，在領先7分的優勢下提前結束比賽。

第2戰碰上希臘女將蜜查里杜依然靠著反擊打點戰術，以靜制動，等對手先出擊露出空檔之後再起腳進擊，再以6：3取勝。曾珮華昨天兩戰得分效益很高，出腳攻擊多能得到分數，贏得很輕鬆。

但碰上南韓林秀晶，曾珮華還是居於劣勢，總教練侯緯星表示，大家到亞洲區資格賽再努力，對未取得參賽權的宋玉麒、曾珮華也表示肯定。