

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 821023 版面 三版



↑蘇子寧(十六號)打破女子一萬公尺紀錄後，被媒體包圍、訪問。
記者 張福興/桃園傳真

《焦點人物》①

蘇子寧 亟需專業訓練輔助

記者 鄭清煌/特稿

●當年年齡不足被擋在參賽門外，蘇子寧因抗爭成了區運會場最令人頭痛的人物；昨晚以懸殊差距跑贏眾家大姐，並改寫全國紀錄，蘇子寧搖身一變成了最受歡迎的選手。

未滿十五歲的蘇子寧，從「出道」以來就因為訓練方式備受矚目，而遭到懷疑的眼光，可謂田徑場上的「異數」，尤其在長跑能力增強後，亟欲尋求適當的發展空間，而與區運籌備會、田徑協會發生參賽年齡爭議後，其特殊色彩更為濃厚。

因此，在乃父安排下，蘇子寧多次赴大陸「取經」，學習彼岸的訓練方法和經驗，像這回區運會前每天衝一萬公尺的重量級訓練，就和名聞世界的大陸「馬家軍」相似，不過不像她們常常喝鱉血，只在賽前兩天吃高麗參。

蘇子寧說，如果昨天風不那麼大，有信心跑得更好，跑時只想要盡力，根本沒考慮到配速的問題；她自認還需要專業的訓練來輔助，未來的目標將鎖定在三十分。

對於當年被拒在門外，她已不在意了；倒是現在成了全國紀錄保持人，今後必須繼續跑出更好的成績才行。

