

52-29  
6886

分類：體育 來源：中央日報 日期：850902 版面：八版

滿秋陳 者記報本

六之列系造再壇體

# 境環長成利有造營 級分練教

要達到在亞、奧運會奪金的目標，除了須先協助選手解決所有後顧之憂外，引進傑出教練及強化選手的企圖心、意志力，也是不可忽視的重點工作。

中華奧運代表團此次參加亞特蘭大奧運，最引起國人關注的是有些選手臨陣懼場或無法自我穩定軍心，以致表現不佳；而體育界人士在檢討後均認為這是選手平日心理建設不夠所致。如果教練懂得加強選手心理層面的強化訓練，則選手即能在運動技術之外再加一些「功力」，透過技術與意志力的結合，奪牌的希望自然再增加幾分。

再一進步剖析為何國內以往並不注重運動心理？癥結應是與國內教練素質沒有提昇有關，有些教練的本事只能調教出縣市級選手，但卻可能被付予更大的任務帶隊參加全國乃至於洲際性比賽，而如果教練能自我充實，還無可厚非，最可悲的是有些教練一賽本事走天下，如何能調教出水準更高層級的運動員？

以國外發展體育運動的經驗做參考，可以發現某些項目確實是一連來的和尙會唸經，如果國內也能引進傑出外籍教練來華指導，則可以幫助各級教練增加相關學識，選手也可從中獲益。事實上，以往國內不是沒有引進外籍教練，但最後都在本土教練排擠下落荒而逃，如果本土教練能修正自己的觀念，開拓一個可以共同成長的空間，相信以臺灣的經濟條件會吸引很多優秀教練投效。

總而言之，改造體壇不應只是一句口號而已，成立部會層級的體育委員會是跨出這項世紀工程的重要一大步，但如何讓這一步走得穩健，則有賴體育專家學者結合智慧，由革除當前體壇弊病、為選手營造有利的成長環境做起。

(系列完)