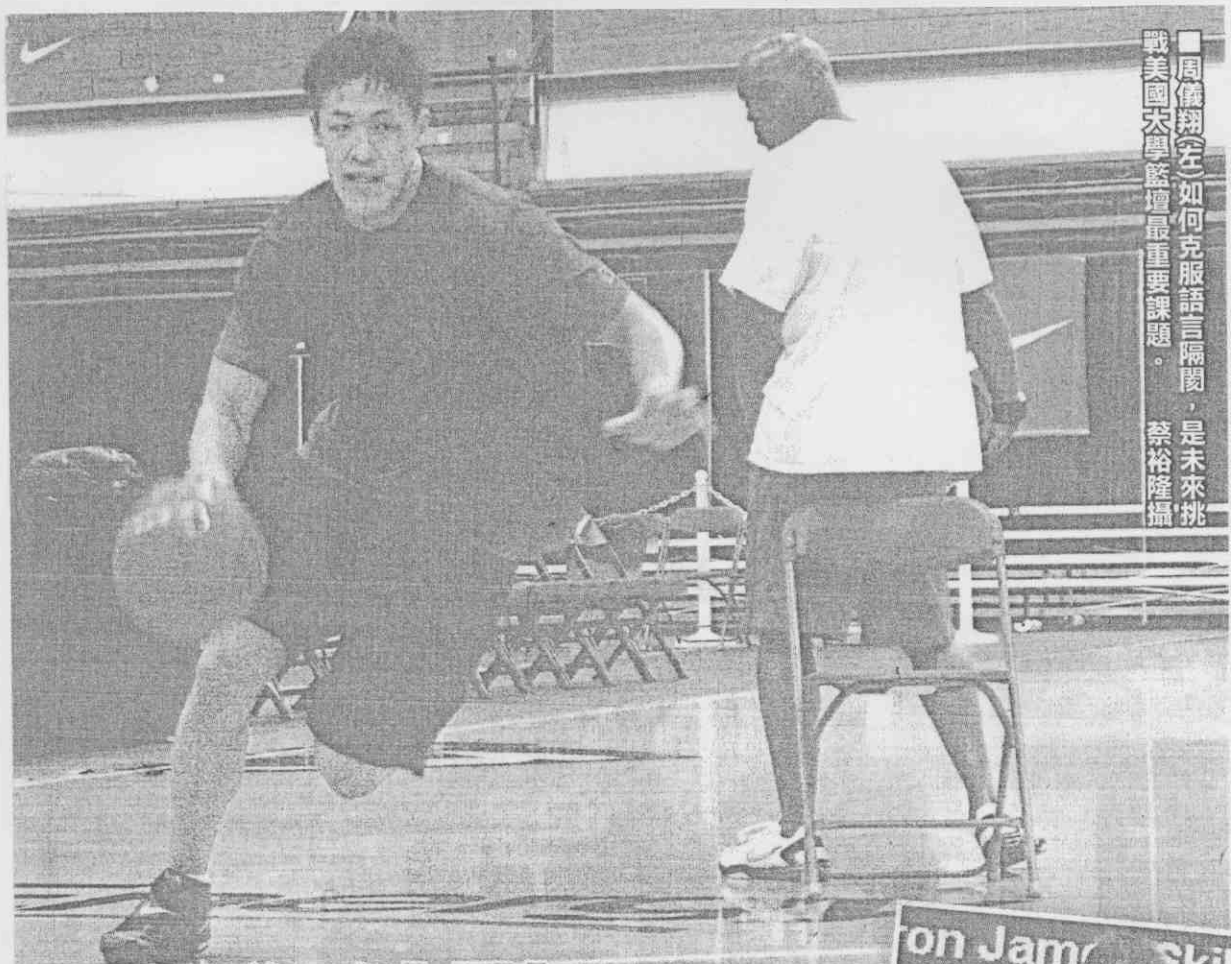


國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 蘋果日報 日期 99.07.09 版面 D七版

■周儀翔(左)如何克服語言隔閡，是未來挑戰美國大學籃球最重要課題。
蔡裕隆攝

周儀翔結訓 總教官誇能打

膽識破表



■總教官拉克(左)看好周儀翔(右)的發展潛力。

NIKE詹姆士籃球訓練營

【蔡裕隆／美國俄亥俄州艾克隆報導】經過3天美國NIKE詹姆士籃球訓練營(LeBron James Skills Academy)洗禮，台灣籃球新星周儀翔昨天「結訓」，總教官拉克(Tates Locke)拍拍周儀翔的肩膀說：「好小子，這不會是我最後一次看見你，好好努力，未來絕對無可限量。」

拉克是在6月底台灣舉行的NIKE亞洲籃球訓練營看到周儀翔獲選MVP(Most Valuable Player，最有價值球員)表現後，力薦他參加詹姆士籃球訓練營的伯樂，總結周儀翔這3天的表現，拉克說：「周儀翔好的超乎我的預期，並不畏懼和這些美國大學好手競爭，也證明自己有實力和他們同場競技。」

自評60分 待加強地方多

拉克還強調：「這絕非溢美之辭，這小子真的能

打，當然他需要進步的地方還很多，各方面也都還有苦練改善的空間，但這只是環境問題，只要他能到美國繼續接受籃球教育，置身其中他就能夠達到相同的程度。」

雖然拉克讚譽有加，但周儀翔認為自己的表現只有60分而已，他說：「我只是證明自己不會畏懼和美國大學球員打球，但是我並未證明自己打得很好，尤其是防守，腳步既不夠快，對抗性也不夠好，防守上犯規了很多錯誤，也吃了很多虧，投籃選擇性也不夠好，這些都是我必須加強的地方。」

打球以來 最高強度比賽

至於在詹姆士籃球訓練營獲得什麼收穫，周儀翔說：「膽識與基本動作的磨練收穫最大，這是我打籃球以來所碰過最高強度的比賽，真的是天外有天，人外有人，另外也學到很多訓練基本動作的方式，而且更細膩、更有效率，這些訓練方式在回去後，我會不斷的反覆練習，未來才能準備好接受更為嚴苛的籃球挑戰。」