

黃千容 體操全能金后

被譽為高中體操界「全能金后」的黃千容，是三民高中全隊訓練頻率最高的代表，卻是全隊成績最優的選手。

小二開始接觸體操的黃千容，因基礎扎根不夠確實，隊員選拔差點遭到淘汰，但教練陳蘭芝慧眼獨具，獨排眾議拔擢黃千容入隊，這匹千里馬才得以被發掘。

「千容的爆發力佳、柔軟度好，協調性更不用說，是全能項目的佼佼者，除了鬥志太差外，幾乎沒有弱點。」

談到愛徒，陳蘭芝除了驕傲，更多了點惋惜。

原來黃千容是陳蘭芝執教生涯的末代子弟，黃千容

在國中3年期間，全中運兩度稱霸5金，更是體操界最閃亮的全能之星，但卻因她對成績不仗不求，讓陳蘭芝傷透腦筋，稍微施加壓力，黃千容就逃避閃躲，師徒關係一度緊繃，所幸最後總是黃千容讓步，乖乖返隊繼續練習。

昨天黃千容與隊友聯手，在體操高女組成隊以143.850分，不敵普門高中的152.300分屈居第2，但個人全能她則以51.150暫列榜首，晉級決賽，黃千容賽後嘟著嘴說：「若不是腳傷影

響我臨場演出，我一個可抵5個用，成隊甚至還有機會上看冠軍呢！」

(圖文：記者龍柏安)



全中運

打破國男1500公尺高懸22年紀錄

李奇儒 跑出金奇

【記者許明禮／台南報導】高懸22年的全中運國男1500公尺紀錄，昨天被接觸田徑才1年9個月的「奇才」李奇儒送進歷史。

北市龍山國中李奇儒昨一馬當先，以4分06秒91打破陳琨木在74年區中運（全中運前身）締造的大會紀錄4分09秒26。

接觸田徑 不到兩年

15歲的李奇儒是國內體壇少數「允文允武」的奇才，他國一成績在全校名列前茅，還曾獲得國語文演說及英語對話比賽第2名。

李奇儒在前年8月才加入田徑隊，只練1個月，就在北市秋季田徑賽摘下1500公尺金牌，人生首場徑賽就奪金，讓李奇儒愈練愈有興趣。

更令張國忠驚奇的是，他發現李奇儒的心肺功能超強，一般選手跑一趟200公尺至少需要2分鐘恢復期，他卻只需40秒，後來檢查後才知道，原來李奇儒的心臟比正常人大半顆，但並不是心室肥大。

昨天如願打破大會紀錄後，他的下個目標是打破偶像陳福彬保持的高男組大會紀錄。

→全中運國男1500公尺北市龍山國中李奇儒飛奔向終點，4分06秒91摘金，也刷新大會紀錄。（記者黃志源攝）



游泳池畔

唐聖捷金險成空

去年全中運，唐聖捷代表北市南港高中風光「大四喜」，今年全中運，唐聖捷險些「金」成空！

昨天唐聖捷在去年拿手項目400自決賽中，從頭到尾一路領先、率先抵達終點，他抬頭一望，成績4分03秒28微幅退步，雖有些失望，所幸金牌沒有易主，不料才上岸，就收到裁判「開單告發」，說他跳水偷跑，冠軍資格取消！

唐聖捷瞥眼一看差點沒暈倒，成績不進反退已讓他感到惆悵，突如其來的噩耗更讓他六神無主，唐聖捷揉揉眼定神細看，才發現裁判認錯人：「單子上寫的是第3水道的選手，是我隔壁道的學弟偷跑，不是我啦！」

裁判對照選手證後，證明是誤會一場，趕緊道歉。（記者龍柏安）