

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運

來源 民生報 日期 810816 版面 二版

《隔洋看奧運》

自由意志帶動幹勁 投注青春與心血
願者上鈎訓練模式 最被看好

本報特約撰述沈珠妮／特稿

●每當奧運聖火熄滅之時，就是各國體育界「秋後算帳」之時。幾乎全球每個角落都發出檢討之聲，希望找出「人家能，我們也能」的答案。

地主國西班牙在本屆奧運成績突飛猛進，成為發展奧運獎牌努力中最受矚目的「新興模式」。

他們原屬奧運獎牌榜的「陪榜」國家，過去所參加的21屆奧運中，一共只得過4面金牌，總計26面獎牌。今年卻是拿下13面金牌，總計22面獎牌。在西班牙過去所拿的金牌中，3面為帆船，1面是馬術，都是甚少人注意的奧運冷門項目。今年的金牌中，卻有足球、射箭、柔道、游泳、自由車及徑賽。簡直像是變魔術一樣，從無生有。

「西班牙模式」的基礎，來自主辦奧運所得的充沛經費。政府撥出一億六千萬美元奧運訓練經費，23家公司行號再捐助一億二千萬美元，於是得以吸收世界最優秀的教練，並且發出最高每人一年七萬美元的訓練費用給選手，讓大家「安心」準備奧運。

西班牙所得助的教練人才，也是摘取了世界單項運動的精華。拳擊、棒球、排球的教練來自古巴。自由車與射箭教練來自解體的蘇聯。擊劍與划船來自匈牙利。

「西班牙模式」的成功，雖然令人羨慕，但是，不是每一國家都能有機會主辦奧運會，因此，其他國家如果無法籌集到巨額經費，很難仿效。

解體之前的「蘇聯模式」或「東德模式」，是另一個在奧運獎牌競逐中的成功例子。中國大陸就稱得上是第二代的「蘇聯模式」。在這個模式下，運動「星探」到托兒所及幼稚兒班去發掘未來的體育明星，有潛力者送到地方業餘體校受訓練，突出者逐漸集中到省、市集中訓練。在訓練過程中，政府發給補助生活補助費（即工資），成績越佳，收入及特權越高。這是集權制度下，運動訓練能夠由政府「統籌代理」而發揮最高效果，而成為「體育強國」的原因之一。

現在蘇聯與東德都成為過去，中國大陸是當今唯一可以「閉門」苦練的國家。這是否意味著「蘇聯第二模式」就會取代這兩個超

級體育強國，成為未來奧運最大金牌得主國家呢？

應該不至於。

理由主要有三：

在跳板皇后高敏（21歲）蟬聯金牌之後，宣佈退休。紐約市一名從大陸移民來美不到一年的張先生，聽到後的第一個反映是：「那好，還可以趕緊回學校去讀個書。」張先生的想法，代表了大陸在開放政策下大多數的想法——讀書比搞體育強。大陸「星探」在搜尋下一個「高敏」或「莊泳」時，可能會遭遇強烈的家長阻力。這種現象在日本、中華民國及南韓，都很普遍，大陸很難避免。

第二，是過去認為是高薪的運動員「工資」，在大陸自由經濟制度下，吸引力不如過去。個體戶一個月的收入，可以超過運動員一年苦練所得。在越來越崇金的大陸社會，運動員地位不如過去引人羨慕，相繼的，參加運動訓練的人口就會減少。

第三，在政府「統籌代理」的訓練制度下，沒有個人自由。女子跳台金牌伏明霞（13歲）原被發掘為體操選手（所以她的空中翻滾動作強過其他選手），後來個子長高，於是按照「國家需要」，「轉行」改練跳水。跳水跳出成績，被迫在不到十幾的年齡，離鄉背井去參加集訓。她承認：「剛開始，好想家。」但她還算是訓練有成，一切犧牲都還值得。我們所無法在奧運頒獎台上看到的是，那些成績不夠優秀在訓練半途因不合「國家需要」被淘汰的選手，以及，那些有心參加運動訓練，但因潛力不夠，被阻止在運動場門外的選手。

這樣的「模式」，製造的奧運獎牌再多，也不值得模仿。

最後一種模式，為世界大多數自由國家所採行，而以美國最具代表性，就姑且稱之為「願者上鈎模式」吧。

在這種模式下，運動員完全是出於志願的練習，成績達到某一標準時，得到國家奧委會有限的訓練補助費。在訓練的過程中，成功也好，失敗也好，完全由個人負責。他們在奧運頒獎台上所代表的，雖然是國家，但所得獎牌實為個人。一些政府設有奧運

獎金（如中華民國），但一些政府沒有任何的實質獎金鼓勵（如美國）。

這種制度的缺點是，運動資源（如經費及教練）無法集中，且可能浪費（例如，世界級教練訓練一個天資有限但「有志」練體操的選手），因此，無法有效產生奧運獎牌。好處是，人人有自主權，願意多投資青春及努力的，都至少可得到某種精神上的個人收穫。

這就是很多人不明白，為什麼那麼多游泳選手、角力選手、划船選手等真正「業餘」的運動員，明知苦練十多年後，最大的物質報酬，不過是一面奧運獎牌，卻仍然日復一日，犧牲個人享受而繼續朝奧運進軍的原因。

這也是為什麼，美國代表隊年齡越來越大的原因。今年他們的平均年齡是26歲，較1988年漢城奧運增加一歲，較1984年洛杉磯奧運增加兩歲。27歲游泳老將莫拉斯，停練3年，為參加奧運，法學院休學一年，出人意料之外勇奪男子百公尺蝶式金牌。29歲女子跳台老將克拉克，次於伏明霞得到銀牌。31歲傳奇人物劉易士，不但跳遠三連冠，還協力締造世界紀錄（四百公尺接力）。在巴塞隆納造成轟動的「美夢隊伍」，平均年齡更高，為29歲。

美國奧委會每年選擇1300名具奧運潛力的選手，給予一年最高一萬二千五百美元的補助，固然是這些運動員能夠摒除雜務，持續專心練習的原因。但是，「願者上鈎」的魅力及奮鬥的過程是吸引美國運動員繼續「志願」參加奧運競逐的原因。

而他們的成績，如果扣除蘇聯集團所杯葛的洛杉磯奧運會，應是美國自1968年以來，最佳奧運獎牌成績。美國今年得金34銀37銅，次於獨立國協。但獨立國協在下屆奧運就打散，15個共和國分別參加，「願者上鈎模式」在未來的奧運會中，前途看好。

