

一本好書的啟發

《海倫·凱勒傳》

張芮菁/國立臺灣體育大學（臺中）體育舞蹈學系 三年級

書名：海倫·凱勒傳

作者：海倫·凱勒；曾小瑩/改寫

出版社：臺灣東方出版社（股）公司 出版時間：1993/12/01

1880年6月，於美國阿拉巴馬州的康司畢亞小鎮，以嘹亮的聲音，舞動的小手，就好像在向世界宣告自己的降臨，在父母的期盼下，來到這個家庭，雖然一切都是那麼美好，但上天只給這嬌小可愛的女娃，享受這萬物的時間，卻只有那短短的19個月...在一歲多時因為一場意外疾病，被病魔的魔手，奪去了生命中，最寶貴的視覺和聽覺的女娃。

但六歲那年，海倫·凱勒遇見了安妮·蘇利文老師，讓她的生命有了重大轉變。在安妮·蘇利文老師的愛心、耐心教導下，海倫開始學習閱讀、拼字、發音，最後終於擺脫身體障礙的束縛，走出黑暗、戰勝自己，成為聞名世界的女作家，也就是今後為盲人，貢獻一生的偉人「海倫·凱勒」。

從海倫懂事時，在她心中一直陪她的只有那無邊的痛苦、黑暗和寂寞。由於家中多了一個剛出生的嬰兒（海倫的妹妹—蜜茉莉），使得母親不能隨時照顧海倫，造成她從小脾氣粗暴、任性好動，並且在她幼小的心靈中，同時也對自己的妹妹產生嫉妒的心。

在一次事件中，那幼小無辜的妹妹，差點被那魯莽像蠻牛般的海倫當場摔死，還好當時母親及時接住了，經過類似幾次有驚無險的事件，也使她的父母深入了解海倫應該接受完整教育的事實。

從小十分疼愛海倫的父親，千方百計的想幫海倫找個好老師，而帶著海倫到各地著名的啟蒙教育的學校，拜託了許多博士、院長和醫生，而這趟拜訪旅行，將成為海倫從黑暗走向光明；從孤獨步向群眾、知識和愛的轉捩點。

童年時的海倫，在無法和大家溝通的痛苦挫折中，感到無比的苦悶，就如同一隻迷失方向而無助的小麻雀，小小的心靈早已在吶喊、盼望著，如今因為她『安妮·蘇利文老師』的出現，使那百感著急的海倫，勇敢的開始向命運之神挑戰。

蘇利文老師的教導方式十分嚴苛，但也使海倫對她深深的信任，她不但學會手指摹寫的意義和會閱讀許多短篇文章，也練習寫了幾篇兒童詩，這是她第一次感到欣喜的成就感，但在一次「秋葉」事件中，讓海倫再度陷入困境，雖然事件早已平息，但誰又能彌補海倫內心所受到的創傷呢？

蘇利文老師在海倫童年時，打開了她內心的窗子，轉眼間，海倫就將接受正規的教育，再次更上一層樓，向前邁進，在一八九六年十月，進入劍橋女子中學的海倫，憑著過人的意志力，通過迷宮關卡般的艱難考試和學習過程，完成了從小的心願，敲開了大學之門，順利的從美國哈佛大學分校—「雷得克利夫學院」取得了入學資格。

海倫在求學時，即使困難重重，辛苦備至，但是每一次克服了障礙，就換來一個更進一步的知識。在大學生涯中，海倫有許多機會接受更多的知識，有時候多得使她不堪負荷，但是她深信「知識就是力量」，有了淵博的知識，才能探索出成功的途徑，所以在這種充實的大學生活中，海倫不但得到努力後的代價，同時也交了許多朋友，在1904年海倫順利的拿到「雷得克利夫學院」畢業證書，就開始她的演說路途了。

後來海倫經過無數的風雨，不斷的從失落的自己，重新開始，一生為盲人福利奔走，成為一位傑出的演說家，既使摯愛的人都先後離開，使她的心情感到傷心又孤單，但是她從不停止自己的工作，一直到87歲為止。海倫終生在黑暗中奮鬥，將毫不磨滅的「光明熱」留給世人，這位偉大女性配得我們的尊敬。

最喜歡書中的一段話：

她總說：「雖然我不舒服，但還有人比我更痛苦，病了一場，讓我體會到生命的可貴和把握當下的重要，因為不知道自己的生命何時就會結束，所以要更加珍惜每一個可以付出助人的機會，這樣走到終點時我才沒有遺憾。」

書籍概要分享：

她以堅強的毅力克服了「盲」、「聾」，雙重缺陷，成為比一般明眼人更聰慧、對生活更熱忱、更堅強的人。本書一一地詳述了海倫·凱勒如何克服重重的困難，奮鬥不懈，終能走上成功之路的經過。

一個人如果有了缺陷，面對這樣的命運，絕大多數的人往往會失去生存的目標，奮鬥的勇氣，而被動的接受一切，自暴自棄，怨天尤人，但她努力克服了心理障礙所承受的缺陷，並勸奮努力，達成心願，這種精神值得我們效法、敬佩的。

本書雖以平淡的口吻記錄了她的成長及勸奮向上的過程，情節雖然不夠變化、曲折，對話也是缺乏談諧，但海倫·凱勒的奮鬥故事，不僅有如黑暗中的明燈照亮了每一個人的心靈，更為大眾樹立了殘而不廢的楷模，她的成功過程值得成為我們學習的榜樣，這樣的書真的讓人看的非常感動呢！

結語：

雖然我們的五官每天都在為我們服務，比較之下，並沒什麼特別令人珍惜的地方，但是直到哪一天，我們失去了它們，那麼你會覺得眼前的生命是多麼的灰暗而且寂寞。

所以應該更加珍惜眼前所得到的幸福。『把這份情傳下去，』雖然是一句簡單的話，但卻蘊含了多少東方人的情感。常言道「雪中送炭無人做，錦上添花人人來」，雖然每一個人都喜歡錦上添花，但是當自己處於困境時，是會多麼的盼望、多麼的渴望有人能「雪中送炭」給予適時的幫助。

「把這份情傳下去」，不求回報，真情、自在的付出，若再經過一個又一個無私溫暖的心意相傳，我們的社會就不會冷漠，人情也不怕會變冰冷。在某個角落，不起眼處，我們會看到一絲希望，會感受到一份溫暖。我們可以海倫·凱勒為師，付出你我更多的心力，給社會更多需要幫助的人一分力量，如此既可尋得自己人生的真諦，又可豐富他人的生命，何樂不為呢？

所得的啟示：珍惜每一個可以付出助人的機會。