

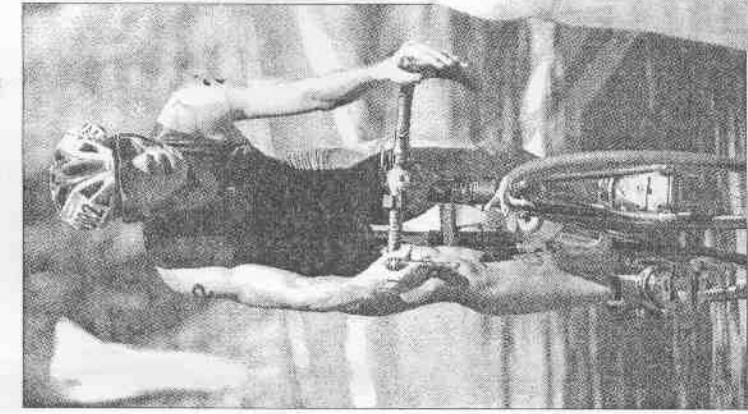
統一盃鐵人三項

楊茂雍

我首度包下男女冠軍

擊退老外

封王



【本報記者羅沛德攝】2007統一盃鐵人三項昨日於日月潭完成全部賽程，我國好手楊茂雍（左）奪得男子組第一名，去年冠軍Craig Johns居次。圖上圖為楊茂雍在自行車項目比賽的英姿。（記者羅沛德攝）

〔記者梁偉銘／南投報導〕山清水秀幽靜，第16屆統一盃鐵人三項錦標賽昨天於日月潭圓滿落幕，杜哈亞運唯二國

手守土有成，競爭強度最高的菁英組順利突圍而出，最後由「木瓜」楊茂雍與「鐵娘子」李筱瑜稱王、封后，這也是

賽史首度由地主男女選手同時留下最高榮耀的冠軍。

國手名將楊茂雍揮別亞運失利陰霾，爆冷扳倒紐西蘭衛冕者瓊斯，個人4度參賽破天荒稱霸統一盃，樂得楊茂雍賽後興奮不已，頻呼能擊敗老外的感覺太棒了，擔心他又出意外的阿嬷也能安心。

3月恆春國際鐵人賽封王的楊茂雍，轉戰風光明媚日月潭氣勢如虹，最拿手的游泳率先上岸，隨後自由車又緊

咬頭號假想敵瓊斯不放，壓軸路跑再順勢一舉超前，由於戰術運用成功、節奏掌控得宜，鬥志頑強的「木瓜」以2小時零6分22秒率先壓線，連霸夢碎的瓊斯則以2小時零8分52秒屈居亞軍。

北體王翹翹於自由車換路跑時遭撞傷，忍痛以2小時11分12秒搶下第3；至於亞錦賽颯破2小時關卡的大熱門魏振展，因研究所考試準備不及，以2小時16分47秒落至第6。

實力穩居國內女子之首的李筱瑜，臨場牛刀小試，雖然她諷稱：「太熱了，快中暑。」談笑間仍挾2小時27分56秒出線，締造女子4連后新里程，也讓李筱瑜對下屆亞運充滿期待。鐵人美少女汪騰文課業、練習兩頭忙，加上左肩拉傷，以2小時35分14秒只維持去年亞軍平盤。

初生之犢不畏虎的林緯婷僅14歲，本屆年紀最小選手在媽媽殷切結書下，但連續挑戰游泳1.5公里、自由車40公里、路跑10公里，選跌破大人眼鏡躡身女子組第11名。

「醫師情侶」李薇萱與陳弘文連3年攜手參賽，較女友早到終點的陳弘文，備妥鮮花迎接愛人，李薇萱感動之餘，當然應觀眾要求獻上香吻，讓賽事多了浪漫氣息。



楊茂雍用血汗換得金盃

鐵人三項運動有多辛苦？兩度中暑暈倒送醫、摔車嚴重擦傷，外加難以但強壓紐西蘭衛冕者瓊斯，更為地主留下象徵最高榮耀的菁英組金盃。



李筱瑜（見左圖，記者羅沛德攝）不愧為寶島頭號女鐵人，統一盃鐵人

李筱瑜以挑戰極限為樂

首位封后的本土女將，再增添鐵娘子傳奇。

楊茂雍用血汗換得金盃

鐵人三項運動有多辛苦？兩度中暑暈倒送醫、摔車嚴重擦傷，外加難以計數的抽筋痠痛，連續4年角逐一盃的楊茂雍，總算用汗水、鮮血和眼淚，換來無價的菁英組總冠軍！

「很爽，至少證明我選行。」游泳出身的楊茂雍，自2003年起改練鐵人三項，隔年統一盃愛文山處女秀，原本名列前茅，未料終點前熱衰竭暈倒，送醫急救才撿回小命；2005年台東鐵人賽，楊茂雍又在壓軸200公尺處功虧一簣，慘遭焚風強襲虛脫倒地，拱手讓出到手金盃。

所幸連串慘痛教訓，並未打倒好強的楊茂雍，外號「木瓜」的他，發憤苦練，前年起蟬聯統一盃國內榜首，今年這名台東大學鐵人再接再厲，不

但強壓紐西蘭衛冕者瓊斯，更為地主留下象徵最高榮耀的菁英組金盃。加上先前恆春113公里國際鐵人賽阻斷台灣女婿鄧子賢3連霸，不服輸的「木瓜」已經大復活。

21歲的楊茂雍強調：「我的冠軍是建立在無數失敗上。」尤其去年底意外兵敗杜哈亞運、連帶痛失亞錦賽資格，更刺激他在日月潭盛會非贏不可，「我永遠記得，自由車剛出轉換區就在彎道處滑倒，身體右側嚴重擦傷，以致亞運未能完賽的可怕教訓。」

愈挫愈勇的「木瓜」沒有漏氣，超強韌性適時體現在今年連奪雙冠戰績。連勁敵瓊斯都不得不佩服：「這小子太厲害了，不斷調整進步，他是真正的贏家。」(記者梁偉銘)



李筱瑜以挑戰極限為樂

李筱瑜(見左圖，記者羅沛德攝)不愧為寶島頭號女鐵人，統一盃鐵人三項一枝獨秀，輕鬆完成菁英組4連壯舉，賽後這名對手口中的「神力女超人」笑著說：「希望更多女性同胞投入鐵人運動，讓比賽更具挑戰性，大家走出戶外身心也會更健康。」

完成4連霸壯舉

健身教練李筱瑜芳齡30，個子雖不到160公分，卻以不斷向體能極限下戰帖為樂，「沒試過，怎知辦不到！」對她來說，挑戰就是人生最大樂趣，直排輪、划船、攀岩、繩降、大樓登高賽等各式各樣極限挑戰全難不倒，金招牌的鐵人三項國內奪金率更是滿百，幾乎報名就掄元，讓統一盃史上

首位封后的本土女將，再增添鐵娘子傳奇。

上月南韓統陽第16屆亞錦賽，李筱瑜強敵環伺下力拚出2小時16分47秒佳績，再創台灣女子新高，儘管統一盃連莊行，因氣溫較高、又缺乏高手威脅，成績小幅衰退，國內難逢敵手的李筱瑜仍表示：「自己狀況不好啦，如果多點良性刺激，也許能維持水準以上演出。」

為了出國參賽的龐大費用，壓力沉重的李筱瑜，常得為了五斗米折腰，甚至犧牲寶貴練習時間，矢志更上層樓的她，不忘呼籲企業主多關注新興鐵人運動，「只要無後顧之憂，我一定會全心苦練，把握機會躋身國際強權。」(記者梁偉銘)