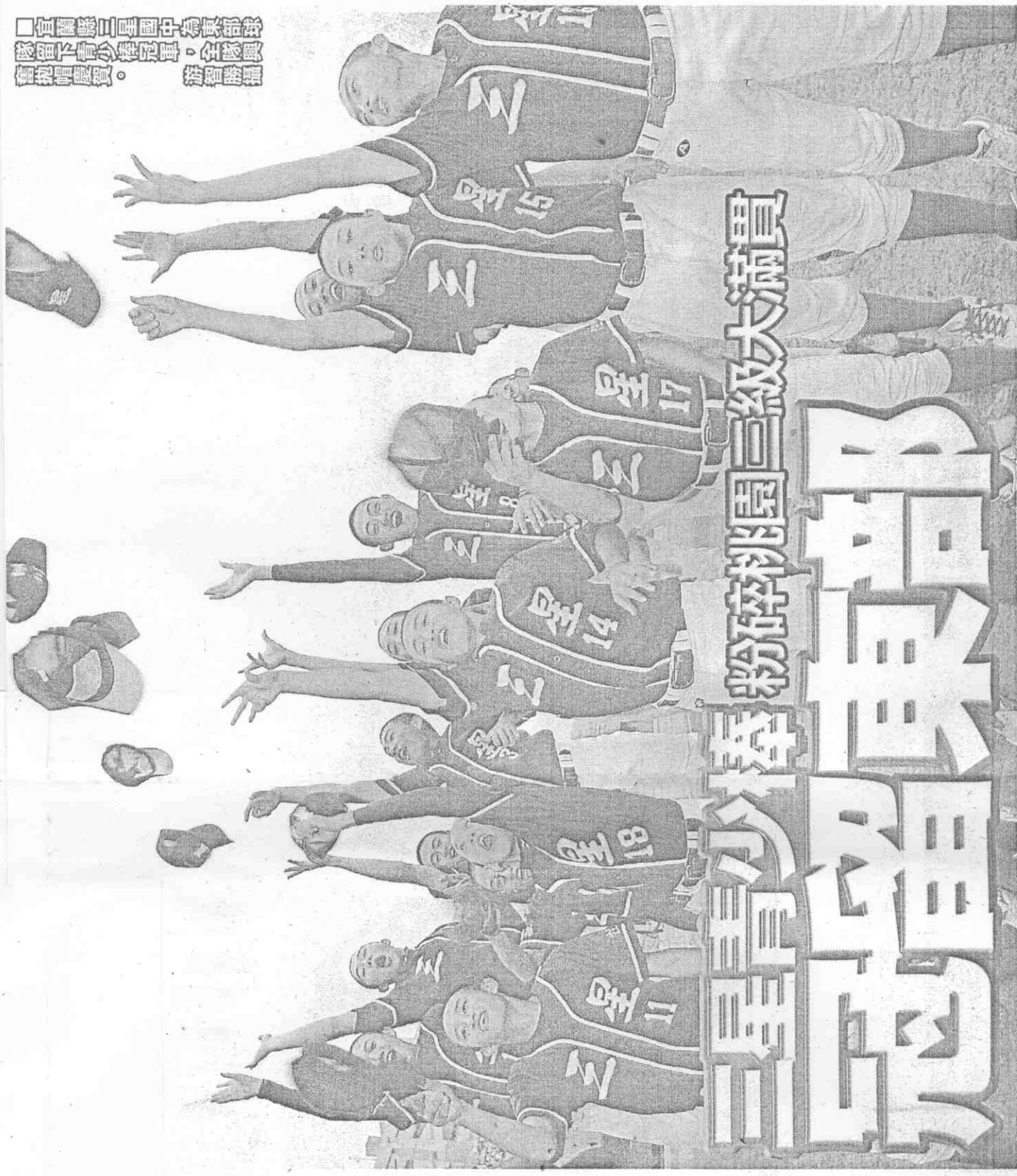


宜蘭縣三星國中為東部球隊留下青少棒冠軍，全隊興奮拋帽慶祝。游智勝攝



三星青少棒 粉碎桃園三級大滿貫 冠軍東部

況較好，投手狀況平平：「比賽剛開始也打得不穩，直到4強賽球員才漸漸進入狀況，打擊、守備都有正常發揮。」這是三星國中在7月花蓮議長盃後再度奪冠，游逸信說：「宜蘭常下雨，要找到天氣練習很困難，尤其9月開始已經連下2個月的雨，就連上禮拜打完的蘭陽盃也是因為下雨打打停停，我們都只能靠比賽當做練習，所以能奪下這個冠軍，真的不容易！」

少棒桃園內戰 龜山奪冠

少棒由龜山及中平進行桃園內戰，龜山少棒靠著延長第7局突破僵局制一口氣拿下3分，才以5比2驚險奪冠，這也是龜山近4年第3度在關懷盃奪冠，他們曾在2007~08年連霸，去年則是第4。

龜山少棒總教練李政達說：「我們和中平常交手，雖然沒有輸過，但對彼此都了解。」桃園基層棒球近年表現突飛猛進，月底在日本舉行的亞洲少棒錦標賽，也是由桃園縣取得組隊權，李政達說：「桃園幾支少棒隊實力都不差，明年IBA少棒的國手選拔賽桃園還是熱門隊伍。」

關懷盃棒球賽

【楊逸民／台東報導】關懷盃三級棒球賽昨最後決賽，桃園平鎮高中、龜山國小奪下青棒與少棒組冠軍。宜蘭三星國中青少棒隊則在青少棒冠軍戰以5比1擊敗桃園光明國中，粉碎了桃園企圖包辦本屆關懷盃三級棒球大滿貫的美夢。

各級球隊冠軍出爐，平鎮高中奪冠

上午先以7比0輕取花蓮體中，奪得青棒組冠軍，少棒及青少棒冠軍戰則是下午同時開打，但少棒由桃園龜山對上桃園中平，加上青少棒桃園光明國中也闖進冠軍戰，三星成為唯一能阻止桃園大滿貫的球隊。

泰山賽前加油 力阻桃園

三星國中總教練游逸信說：「賽前張泰山就來說要加油啊！不能讓桃園把冠軍全部拿走，至少得留1個冠軍在東部。」三星國中前4局就快速攻下5分，讓光明國中追趕無力。

游逸信表示，球隊打擊狀



桃園少棒內戰爭冠，中平國小周亞誠空滑回本壘，龜山國小捕手顧敏不及。游智勝攝

呂明杰好投 平鎮封王拼聯費

【楊逸民／台東報導】平鎮高中昨冠軍戰先發投手呂明杰，獨撐5局無失分，幫助球隊7比0大勝花蓮體，奪得關懷盃青棒組冠軍。今年升上高三成為平鎮主力投手，昨天第1次在全國性比賽冠軍戰主投就贏球，呂明杰說：「很開心，希望聯賽球隊還能繼續奪冠。」

呂明杰說：「今年暑假集训稍微改了姿勢，也加強控球，操得很兇，很辛苦、很累，但很值得。」呂明杰求勝企圖心強烈，還主動要求完投，但藍文成不答應，5局投完就讓他退場，只被擊出1支內野安打，送出1次保送，退場時對手沒有殘壘。呂明杰說：「這陣子狀況不錯，投起來很順手，才剛



少棒組	關懷盃昨
花蓮瑞穗 3:2	花蓮光復
花蓮富源 11:1	高雄忠孝
花蓮豐濱 10:2	台東忠孝
花蓮玉里 11:10	花蓮中正
台東卑南 2:1	台東成功
宜蘭馬寶 10:1	台東三民
台東泰源 3:2	花蓮大巴壠
宜蘭三星 12:1	台東太平
桃園中平 5:3	台北東園
桃園龜山 4:3	高雄金潭
台北東園 10:7	高雄金潭
桃園龜山 5:2	桃園中平
宜蘭三星 5:3	北縣二重
桃園三星 4:3	桃園新生

明年滿18屆泰山：熱鬧辦成年禮

【楊逸民／台東報導】關懷盃明年將是第18年，又是建國百年紀念，擔任原住民棒球協會理事長的張泰山(見圖)說：「18年對台灣人來說已經成年了，所以明年關懷盃的成年禮，希望能夠把比賽辦得更熱鬧，更完善。」

關懷盃創辦宗旨是回饋東部地區學校，十多年來規模越辦越大，不少西部學校也參與，但受限於經費，仍無法滿足所有學校需求，像是台東南王國小與卑南國小只有一街之隔，學校球場也當成比賽場地，卻沒有辦法參賽。

張泰山說：「這確實是我們的疏忽，下次再辦的時候會特別注意。但很多情況也要考慮進去，因為西部學校想參加，希望能夠多和西部學校比賽增加對抗性，才會有辦法讓所有東部球隊參賽的狀況。」

關懷盃都是台東、花蓮輪流主辦，是否可能移往其他地區，張泰山說：「很早就考慮在宜蘭辦比賽，但場地太少，沒法消化賽程。西部地區，考慮的是東部學校經費少，要花錢到西部可能性很低，現在還在東部為主。」

張泰山說：「這確實是我們的疏忽，下次再辦的時候會特別注意。但很多情況也要考慮進去，因為西部學校想參加，希望能夠多和西部學校比賽增加對抗性，才會有辦法讓所有東部球隊參賽的狀況。」



呂平鎮控球精準，擊退高手中奪下青棒冠軍。彭智勝攝

要求完投 藍教頭不答應

左投呂明杰過去兩年在平鎮高中都非主戰投手，但今年進步神速，總教練藍文成說：「他之前球速不錯，控球差了一點；今年進步很多，控球進步，變速球也投得不錯，很期待他將來的表現。」

昨日戰績

宜蘭三星	53	北縣二重	53
桃園光明	43	台東新生	43
台東中	43	台東南	43
北市重慶	82	台東新港	82
台東泰源	80	花蓮化仁	80
花蓮瑞德	42	花蓮光復	42
高市興仁	103	北縣新泰	103
高雄忠孝	98	北縣福營	98
台東新生	20	北縣二重	20
宜蘭三星	51	桃園光明	51
台東專科	30	宜蘭中道	30
成功商水A	85	成功商水B	85
台東體中	30	嘉市仁義	30
桃園平鎮	70	花蓮體中	70

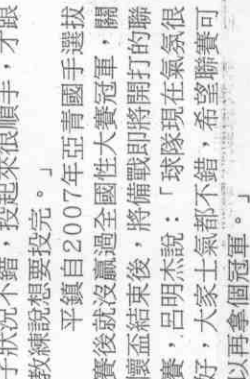
拒入老爸球隊 爭冠父子強碰

【楊逸民／台東報導】藍文成(右)兒子藍天邵(左)就讀花蓮體中的高中二年級，昨天和爸爸領軍的平鎮高中爭奪關懷盃青棒冠軍，心中五味雜陳。當初不願接受爸爸的請求留在平鎮高中，選擇回到爸爸的故鄉花蓮打球，藍天邵希望自己的力量在棒球路上闖出成績。

藍天邵身高182公分，身材不錯，但起步較晚，國中才加入棒球隊，藍文成說：「國中畢業後希望他可以到平鎮來打球，留在身邊可以陪他在棒球路上成長，但他堅持不要，覺得在爸

子狀況不錯，投起來很順手，才跟教練說想要投完。」

平鎮自2007年亞青國手選拔賽後就沒贏過全國性大賽冠軍，關懷盃結束後，將備戰即將開打的聯賽，呂明杰說：「球隊現在氣氛很好，大家士氣都不錯，希望聯賽可以再以拿個冠軍。」

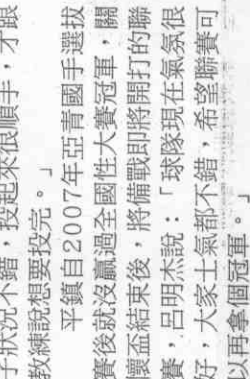


到子仗有殘響。呂明杰說，「這陣子狀況不錯，投起來很順手，才跟教練說想要投完。」

藍天邵選花體 陪祖父母

藍天邵說：「那時有和爸爸爭取了一陣子，最後爸爸答應了。會選擇花體，是因想要留在爸爸老家打球，有空還可去看阿公阿婆。」

高中二年級，藍文成認為藍天邵還有很大的進步空間：「如果高中畢業還沒有到一定水準，恐怕以後走棒球的會很辛苦，所以有想過他以後如果真的沒辦法，只能放棄走別條路。」但藍天邵說：「我



知道自己還需要再努力，但我很喜歡棒球，我會努力下去，希望以後可以繼續在棒球場上打球！」

關懷盃獎勵名單

冠軍	桃園龜山
亞軍	桃園中平
季軍	台北東園
殿軍	高雄金潭
精神總錦標	台東成功
冠軍	宜蘭三星
亞軍	桃園光明
季軍	台東新生
殿軍	北縣二重
精神總錦標	花蓮化仁
冠軍	桃園平鎮
亞軍	花蓮體中
季軍	台東體中
殿軍	嘉市仁義
精神總錦標	成功商水B

台灣小投手直球不直 美教練：變化球投太多



印地安人青棒訓練營



李振昌捕高志綱(前)共襄盛舉，教導高捕捕手技巧。丁北陽攝

當年錯過 終於登台

曾被希巴德帶過的旅美前印地安人投手增松瑋說：「教練教的都是很細的東西，很多投手都會，卻不知道為什麼，教練會講出原因，讓球員更了解。」

希巴德透露，12歲時因父親在關島服役，他加入關島少棒聯隊，本來有機會來台灣比賽，卻因父親被調回美國沒機會來，沒想到經過這麼多年還有機會來台灣。

【羅惠齡／台中報導】擁有6年大聯盟球員經驗、12年美職教練資歷的印地安人投手教練希巴德(James Hibbard)，點出台灣小投手通病：「直球不會直、變化球用太多。」他認為，亞洲青棒投手的投球能力比美國強，但是變化球用太多的後果，就是可能導致受傷。

青棒訓練營昨第2天，希巴德讓投手群進牛棚練習，只要求投手球就看出「直球不會直」的問題，直球投到捕手手套會轉，不是直地進手套，因為選手握球方式有問題。

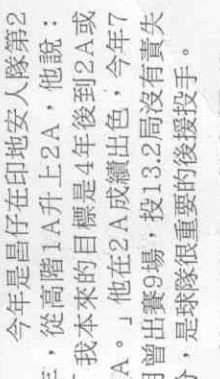
多數投手手會開掉

台灣投手投球時，揮臂速度跟不上身體旋轉速度，導致用了比較多力量在中指，讓中指更有壓力，才造成直球投不直，而且多數投手投球時手會開掉，希巴德說：「我來這兒並不想改變任何投手的投球姿勢，而是協助修正比較細微的問題。」

李振昌目標 明年6月上大聯盟

【羅惠齡／台中報導】旅美印地安人隊投手李振昌，今年球季最快球速飆97哩(約156公里)，獲邀參加明年大聯盟先修班，也可能繼續參加大聯盟春訓，他說：「我希望季初能站穩3A，最快6月就升上大聯盟。」

今年是在昌仔在印地安人隊第2年，從高階1A升上2A，他說：「我本來的目標是4年後到2A或3A。」他在2A成績出色，今年7月曾出賽9場，投13.2局沒有責失分，是球隊很重要的後援投手。



今年是在昌仔在印地安人隊第2年，從高階1A升上2A，他說：「我本來的目標是4年後到2A或3A。」他在2A成績出色，今年7月曾出賽9場，投13.2局沒有責失分，是球隊很重要的後援投手。

問題，也講出問題在哪，回去再由教練幫忙改正。」

希巴德指出，美國小選手練投3顆直球才會投1顆變化球，台灣剛好相反，平均1名台灣青棒投手會投的變化球就有2、3種，能力比美國投手強多了，但變化球投太多，比較容易受傷，像前天牛棚練習，有1名投手投到一半就手臂不舒服，經防護員檢查是因為過去投太多了。

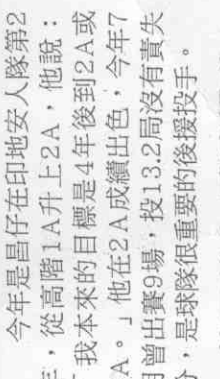
增松瑋說：「教練教的都是很細的東西，很多投手都會，卻不知道為什麼，教練會講出原因，讓球員更了解。」

希巴德透露，12歲時因父親在關島服役，他加入關島少棒聯隊，本來有機會來台灣比賽，卻因父親被調回美國沒機會來，沒想到經過這麼多年還有機會來台灣。

輕鬆去投，去年就是太想三振對手，亂了步調，今年沒有想太多，不怕被對手打，反而球速提升。

增松瑋說：「教練教的都是很細的東西，很多投手都會，卻不知道為什麼，教練會講出原因，讓球員更了解。」

希巴德透露，12歲時因父親在關島服役，他加入關島少棒聯隊，本來有機會來台灣比賽，卻因父親被調回美國沒機會來，沒想到經過這麼多年還有機會來台灣。



今年是在昌仔在印地安人隊第2年，從高階1A升上2A，他說：「我本來的目標是4年後到2A或3A。」他在2A成績出色，今年7月曾出賽9場，投13.2局沒有責失分，是球隊很重要的後援投手。

李振昌目標 明年6月上大聯盟

【羅惠齡／台中報導】旅美印地安人隊投手李振昌，今年球季最快球速飆97哩(約156公里)，獲邀參加明年大聯盟先修班，也可能繼續參加大聯盟春訓，他說：「我希望季初能站穩3A，最快6月就升上大聯盟。」

李振昌近日都到台中協助印地安人教練團指導台灣青棒投手，投手教練希巴德(James Hibbard)在美國就是昌仔的投手教練，他也認為昌仔具有大聯盟球員的特質，看好他有機會升上去。

今年是昌仔在印地安人隊第2年，從高階1A升上2A，他說：「我本來的目標是4年後到2A或3A。」他在2A成績出色，今年7月曾出賽9場，投13.2局沒有責失分，是球隊很重要的後援投手。

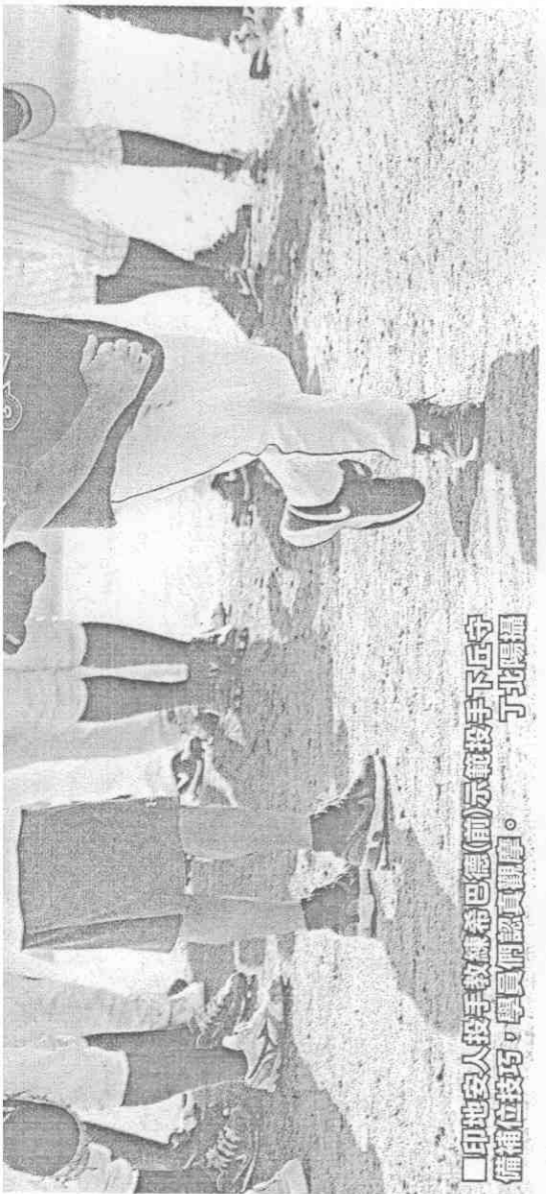
放下雜念 球速提升

昌仔認為若要先發，還是缺少1、2種球路，目前還是較適合擔任後援，他也在勤學變速球，以增加克敵武器，希巴德在指導昌仔時，比較著重在心理層面，要他心情放

輕鬆去投，去年就是太想三振對手，亂了步調，今年沒有想太多，不怕被對手打，反而球速提升。



■希巴德(左)看好徒弟李振昌(右)升上大聯盟。 丁北陽攝



■印地安人投手教練希巴德(前)示範投手下丘守備補位技巧，學員們認真觀摩。 丁北陽攝