

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 拳擊 來源 民生報 日期 740319 版面 三版



何姆斯的體力不是天生的

金人



三十五歲的重量級拳王何姆斯，十六日在美國拉斯維加斯技術擊倒挑戰者貝伊而衛冕成功。透過電視的衛星實況轉播，看了何姆斯衛冕戰十四回合過程的人，必定對何姆斯的體力與戰術讚佩有加。

貝伊的體格不見得比何姆斯遜色，而且年僅二十八，正是年輕力壯之時，出拳極重，前五回合的蠻幹作風，架式又足，委實不好惹。何姆斯避其重擊避其鋒頭，閃閃躲躲耗其體力，伺機而發，正是何姆斯戰術成功之處，等到貝伊體力難撐後半段之時，何姆斯就如出神猛虎，易守為攻，連續重拳攪倒貝伊。

看了何姆斯與貝伊之戰，體育界當有所感，三十五歲的人還能保有二十來歲的體能，這絕非天生的，何姆斯一定付出極其艱辛的代價，以嚴格的訓練鍛鍊出非凡的體力。

重量級拳賽要打十五回合，每回合三分鐘，累積起來就達四十五分鐘之久，比起一場籃球賽還多出五分鐘，籃球打累了還可來個換人休息，拳擊賽無人可換，要打人又要挨打，一個不慎直接命中，被擊倒之外還有受傷之危險，像貝伊被何姆斯打中二百六十次，尤其是第十回合的連續六、七拳，貝伊不倒也難撐敗局。三十五歲高齡的何姆斯有此驚人體力，實為衛冕成功的關鍵。

我們讚嘆拳王無敵之時，體育界應再一次的了解到運動競技體力的重要性，缺少體力而又想進軍國際賽，其結果可想而知，不僅敗多勝少，想拿金牌必屬夢想。前幾天，籃球教練們集會談及球員缺點，幾乎一致強調我們的國手只有打半場球的體力；棒球選手亦然，七、八局可以一拼，延長賽到十一、二局就難阻外隊之強力進擊，有幾次贏球也因體力不濟而拱手讓出勝利；我們的拳擊選手亦復如是，業餘拳賽只打三回合，前兩回合可不分勝負，第三回合落敗就是體力不支連連接換的結果。

國內的運動選手何以怕做體能訓練？或者是教練不重視體力訓練亦或不懂得如何來培養選手的體力，在在都值得檢討改進，以籃球為例，今年的中華、光華隊集訓，特別聘請請大教授講授設計體能訓練項目，可見體協已注意及此，這是很好的現象，如果我們的中隊體力勝過韓日，相信早已打進亞洲杯前三名了。

告別19年拳擊生涯光榮下台

何姆斯教練預言

拳王不復返拳台

【路透社拉斯維加斯十七日電】何姆斯十五日以良好的風度和尊嚴退出了拳壇。三十五歲的美籍重量級拳王何姆斯在擊敗了沒沒無聞的貝伊後，結束了十二年職業拳擊生涯和七年前稱雄重量級的日子。

何姆斯在預定十五回合的拳王衛冕賽中，在第十回合便技術擊倒貝伊，以當日表現的實力來看，他至少還可以再打個一、二年。但何姆斯的教練，芬奇堅稱這是何姆斯的最後一戰。

他說：「我相信他已下定決心不再賽拳，我相信他會堅持到底。」七十三歲的芬奇是職業拳壇上最受人尊敬的教練之一，他說：「我也希望他不再復出。」

十六日，何姆斯並未出席傳統的拳賽翌日記者會，而提早與妻兒返回賓州家中。

芬奇同意大部分拳賽專家的看法，認為何姆斯克服年齡障礙，擊敗二十八歲的貝伊，表演了一場名家風範的拳賽，而在這場拳賽中保住了國際拳擊聯盟拳王頭銜。

這場拳賽使得何姆斯四十七戰全勝，其中十六場是拳王衛冕賽。

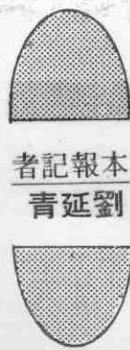
芬奇相信若何姆斯再打下去，會毀了他的輝煌紀錄。他說：「他的注意力分散在拳擊和生意上，這使他處於一個危險情況。他可以繼續打，但未來一、二年內，年輕拳手會愈來愈好，但何姆斯不會。」

何姆斯在打敗貝伊說：「到此為止，我不再打了。」但隨後他又表示若他是出價合意，他可能考慮和庫尼再戰一戰，或是出戰世界重量級拳王麥可史賓克。但芬奇表示他懷疑這兩場拳賽辦得起來。

東南西北高手聚一堂

全英羽毛球賽強敵環伺

佛洛斯特「保王」要動大手脚



本報記者 劉延青

將於明天堂堂邁入第七十五屆賽會的全英羽球大賽，不僅在今年達到了值得紀念的長屆高壽，並且也將會製造出多年來羽壇少見的競爭高潮。

來自大陸、印尼和新興羽球強權——韓國的球員，都有可能在这次比賽裡，卸下正當力維持世界第一令譽的丹麥選手佛洛斯特所衛冕的鼎冠。

麥公開賽的王冠，並且在世界排行榜上，以有限的差距暫居領先地位，然而要再度奠定獨尊霸業，佛洛斯特勢須付出更多的心力。

在層層環伺的多股挑戰勢力中，佛洛斯特所面對的最大威脅，將是印尼選手劉邦高。於台北名人賽奪魁，並且其他幾項大賽獲取不少電腦積分劉邦高，目前在世界排行榜上緊逼佛洛斯特之後。

情況雖然飄浮不定，卻從不肯放過任何成功的機會——像去年七月，他就曾於馬來西亞公開賽擊敗了佛洛斯特。

佛洛斯特的老對手，大陸好手韓健，去年在全英準決賽中，因腿傷而喪失了與佛洛斯特交手的機會，今年韓健捲土重來，伴隨著他的還有幾名深具潛力的新起球員。

楊陽，是在一九八五年揭開國際羽球熱戰序幕的香港公開賽中，擊敗佛洛斯特而奪冠的大陸新秀，而與他先後崛起的趙劍華，則是於日本公開賽中，打敗佛洛斯特的另一名大陸選手。

大韓的希望，寄託在雙打項目上，尤其是混合雙打。賽程安排十分有利的杜馬丁和吉克絲，成功衛冕混合雙打冠軍的機率甚大，吉克絲與柏雷聯手而成的女子雙打組合，也被視為最具冠軍相。

下個月就滿廿七歲的佛洛斯特，在過去的一年裡，曾締造了顯赫無比的羽球成就：全年只輸過四場球，囊括了包含全英、世界巡迴大賽決賽在內的共九個重大羽球冠軍榮銜。

但是，這位高瘦的丹麥球員，在今年初遭受到一連串的敗績，引全球羽界認為他走下坡的推測。

而去年在全英、世界巡迴大賽決賽兩度與重大冠軍咫尺天涯的另一名印尼選手林水鏡，囊中雖有三屆全英冠軍的頭銜，但廿九歲的他，顯然已雄風不再。

不過，即使林水鏡被排除在外，劉邦高仍不會是來自印尼的唯一問題：湯姆斯杯決賽一戰成名的洪忠和，在其後至今的十個月裡，表現愈來愈讓人印象深刻。而直至今年六月以前，仍是「世界冠軍」的伊寇克，被視為最具冠軍相。