

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 醫藥保健 來源 民生報 日期 741102 版面 二版



奧運銅牌得主蔡溫義日前在彰化參加區運舉重比賽時風光十足，不但許多親友、學生傳遞茶水、毛巾，比賽前還有左營來的「師傅」給他「馬殺雞」。

自從去年洛杉磯奧運舉重奪得一面銅牌，以及大陸、日本等得到八面獎牌後，舉重成為我國體壇新貴，選手被寄以厚望，比賽時備受注目，左營訓練中心重新聘請的「運動傷害治療師」(Trainor)黃益亮在區運眾多比賽項目當中，獨獨駐會於舉重場地，緊迫釘人式照顧獲得選訓的舉重選手。

蔡溫義於廿七日下午上場比賽前半個小時，先在受傷過的雙手大

左營師傅遠來「殺雞」 「運動傷害」該注意了

拇指作貼紮，接著又在看台上橫躺下來，由黃益亮作賽前馬殺雞(按摩)。當天蔡溫義抓舉超越亞運紀錄。

體育先進國家有一句名言：「運動傷害是運動的一部份」；選手在肌肉绷紧，企求更高、更快、更遠及打敗對方的亢奮心理情況下，運動傷害幾乎是不能免，但是我國的體育團隊對運動傷害的預防、處理及治療觀念太薄弱，設備也欠周全。

蔡溫義是國實級的運動員，他有幸得到周全的照顧；其他的運動員目前雖未能受到類似待遇，但是也要有賽前預防，賽後緊急處理運動傷害的能力，因為很多運動傷害的預防與處理其實都是簡單易行的。

圖文：蘇嘉祥

空手道夫妻檔 為國儲才馬不停蹄

林志琨·朱真儀 志同道合



了為是不，道手空入投同共婦夫儀真朱、琨志林△
報本)。才人道手空多更植培了為是而，「敵力均勢」
(攝慶嘉楊 者記)

【本報專訪】區運會已過了，空手道夫妻檔林志琨、朱真儀馬不停蹄的又展開空手道訓練工作，不但自己埋首苦練，還積極培育年輕選手。

這次區運，給他們相當大的鼓勵，林志琨自己得到第四級金牌，他親手調教出來的學生廖雲治，也獲得第三級金牌。這對夫妻檔還在團體賽中，帶領得到兩面銅牌，是桃園縣空手道成績最輝煌的一年。

「嫁雞隨雞」的朱真儀，曾經是壘球國手，在區運會中得過不下十面壘球金牌，她的本名朱美玉，由於名字和林志琨的祖母一樣，為了尊敬長輩，因而改名真儀。

朱真儀的運動狂熱多年不變，且受到丈夫的影響，去年以廿八歲「高齡」開始學空手道，她的領悟力極強，一年多來已紮下深厚基礎。同時，她還在任教的桃園平鎮國中指導學生練空手道，並且得到校長熱烈支持，朱真儀認為，教學生練空手道，可當啟防身術，又可從中發覺人才，為國儲才。這次區運，就是朱真儀自己帶著學生一起比賽，師娘出馬，帶給學生很大的激勵作用。

國際賽經驗豐富的林志琨，指出目前國際空手道潮流講究的是積極進攻。因此，他教出來的學生完全深植積極風格，或許在保守的空手道界不能適合，但在國際賽中，唯有如此才有爭勝的機會。

尋覓新血，悉心培植，是林志琨的抱負。目前，已有一個學生才上國中，有一七八公分的個頭，反應敏銳，是空手道上翹之材，林志琨頗為欣慰。

(記者：王麗珠)