

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 860319 版面：六版

《NBA 隨筆》

• 包勇敏

吃力不討好的‘機器戰警’

●有人說要阻止喬丹得分，唯一的方法就是不讓他拿到球，這種說法在道理上是通的，但實際上，恐怕很難完全做到，只能說每場減少他的得

球數，就算成功了。

要防止一位球員得球，是最艱難的防守動作，不但要注意自己防守對象，而且還要兼顧對方傳球路線及進攻隊型走位，沒有三頭六臂本領是做不到的。

空手球員跑位，常會利用隊友設下的掩護，擺脫防守員的糾纏，像最常見的「堆砌戰法」，「傳切戰術」等，都是運用這種理念而設立，因此，防守隊要突破這些盲點，球員間的配合也是很重要一環。

在 NBA 比賽裡，球員個個人高馬大，做起擋人動作更是威力十足，防守員要突破，就得靠肌肉型球員不可了。

騎士隊的菲爾斯是典型代表人物，六呎五吋，二百廿磅的身材，使他經得起衝撞，是防守空手球員最佳人選，上季曾當選全聯盟籃最佳防守第二隊球員。

菲爾斯有球場「機器戰警

(Robocop)」之稱，因為，在這類防守，靠的是身體而不是手，必須隨時緊貼著防守對象，讓對方失去平衡及占不到有利的位置。

通常他都負責對方高大後衛的防守，緊纏住對方，不讓他有得球和利用隊友擋人掩護而拋開自己防守的機會，這種「纏功」也是對付對方擋人最好方法。

不過，在這種緊貼防守下，必須注意對方突如其來的大轉身，造成開後門機會，因此，用手隨時黏在對方身上是必要動作，而且心中隨時要衡量自己位置及對手可能活動空間，才能防堵被突襲機會。

在所遭遇到球員中，菲爾斯認為喬丹是最難防守，很難掌握他的下一步動作，而且整個公牛隊以他為重心，隨時都會為他設下路障，更增添防守者困難。

對球員來說，這是費力又不討好的工作，得不到球迷注意，只是球場上的苦行僧，這也是菲爾斯五年來名氣始終不響的原因。