

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 791025 版面 四版

金人隨筆



請全面評估教練和選手

●進軍北京亞運的無金檢討，範圍扯得太遠太大並非好事，歸咎於強化委員會職權過大也非問題的癥結，牽扯單項協會組織不健全，也非一朝一夕，這些都是體育發展紊亂的冰山一角，要改革牽涉太廣，對四年後爭奪廣島亞運的金牌可說緩不濟急，言未及義。

單項協會的組織不健全是體育的致命傷。二十多年來從未健全過，這也是大家都知道的事實，該怎麼樣來使之健全，說得多做得少，講歸講，我行我素，組織不健全改都無從改起，現在檢討這個問題，會有多少績效，令人存疑。

單項不健全，受害最大的是訓練工作。教練、選手的素質沒人管，指派個教練，選些選手就進行長期訓練，選手與教練條件如何，無人加以評估，速度不快，練上十年也跑不過人，這又怎麼可能去拿金牌，再檢討也是白費。

情勢那麼不樂觀，又要期待進軍亞運拿金牌，矛盾情結人人都有，到底有沒有辦法來改善，單項協會和體總、奧會必須針對這樣實際的問題加以檢討才是。

選教練指整個訓練交給他負責，先決條件是考量這幾位教練有多少能力，認真去做，可不可能教出好的選手。如果這位教練被肯定了，協會全力配合他的訓練計畫，天天釘，月月管，年復一年的看著訓練情形，教練的問題先解決了，訓練工作就成功了一半。

假如，國內教練還未達理想，那麼面對現實，改請外國的或大陸有訓練出金牌的教練來。這種事關係訓練績效與金牌息息相關，不能再鄉愿了。

甄選選手要評估其潛能，而且要列進檔案以便追蹤其進展，挑出適合本項目的需求，擇出優秀的來訓練，人才不浪費，也不誤人青春，這才是負責任的訓練工作。

教練與選手是訓練與以後有沒有金牌的主角，各項目不檢討這方面而泛泛論述體能不濟、制度不全，恐非專家所應為，所有國家級和儲備級選手與教練都必須一一有各項能力評估，絕不可少。

《足球與禁藥(下)》

打止痛劑上陣 當心後悔莫及

記者 何長發／特稿

●很多足球員由於職業關係，經常使用消炎藥或鎮痛劑，去暫時消除痛苦，帶傷上陣或訓練，卻是一個十分普通的現象。

射鎮痛劑，結果在數天後，我的足踝傷勢變得更加惡劣了。此後，我拒絕再接受鎮痛劑的注射，我認為一次已夠受了。」

阿迪力斯說：「我知道不

效力球星如雲的勁旅，競爭更加激烈，只要缺陣1場，便可能失去正選位置。

對於一些長期受傷勢困擾的球員，他們為了延長踢球生命，也選擇了不斷使用藥

