

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 民生報 日期 800816 版面 四版

記者 劉復基／特稿

《伊斯坦堡跆拳道賽後記(上)》

強力打法 才可重振雄風

張文賓奪下男子唯一金牌 印證此為與歐美選手匹敵不二法門

●採用歐美「強力跆拳道」式的訓練與戰術，應該是中華男子跆拳道運動振衰起敝的唯一途徑。

我國跆拳道運動在國際間的發展很早，男選手過去實力堅強，曾給韓國選手嚴重的威脅，不過近年來歐美強力跆拳道觀念興起，改變了跆拳道比賽的形態，不僅讓韓國選手嘗到苦頭，更把中華選手壓了下去。

中華男子選手在過去6年的4次世界盃、2次世界錦標賽、2次世界大專錦標賽中，得牌率相當低，而且經常在第1場比賽就敗下陣來，許多關心跆拳道運動的人士，一直弄不清楚中華男子跆拳道水準滑落的原因何在。

中華跆拳道奧運培訓隊執

行教練劉慶文，這次在力排眾議的情況下，遴選在國內選拔賽未受裁判青睞，卻擅長強力跆拳道打法的雛量級選手張文賓，到土耳其來參加伊斯坦堡國際跆拳道賽。

結果張文賓不負重望，從3名土耳其選手的圍攻下脫穎而出，贏得中華男子選手在本屆比賽唯一的獎牌——金牌，不僅替其他男選手出了口氣，同時也印證了中華男子選手，只有採用強力跆拳道打法，才能與歐美選手抗衡。

強力跆拳道打法的精髓就是攻擊、攻擊、再攻擊，這種採取主動、連續攻擊戰術的打法，不但加快了比賽的步調，而且在一連串的攻击下，會擾亂對手的思考，無法組合出有系統的反擊。

理論上掌握主動攻擊者攻擊的時間、次數，要比採取被動攻擊者多，得分的機率也會相對提高，雖然實際比賽受選手動作發揮程度的影響，會有不同的結果，但是在新修定的國際跆拳道規則中，對於比數相同而給予優勢的

判定，則有傾向有利於主動攻擊的選手。

我國跆拳道訓練受韓國方式的影響很深，但是除少數的男選手外，一般選手都很難把握快、準、有勁的竅門，因此頗有畫虎不成反類犬的感覺。

韓國至今仍在世界跆拳道壇執牛耳，原因是韓國男子跆拳道競爭激烈，各種訓練方式推陳出新，我國雖由外聘的韓籍教練引進一些訓練的新觀念，但在男子選手實力提升方面似乎緩不濟急。

中華隊教練鍾登懋指出，我國培訓隊選手的步法、技巧性都略優於一般歐美選手，只要在體能上克服強力打法所需的負荷，就能掌握強力打法的節奏，也更能發揮強力打法中精緻的細節。

不過選手是否樂於接受這種訓練，則與國內裁判能否接受這種觀念有關。因為張文賓上個月在國內國手初選時，採用這種猛攻式的打法，就未能擠進前2名。

全國跆拳道協會裁判組長毛基隆不諱言指出，目前國內裁判的確有些還不能欣賞這種打法，所以這次比賽張文賓的成就，最具意義的就是肯定這種打法的價值，今後在教練、裁判的教育及溝通上相信全國跆拳道協會會有因應之道。

