

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 780125 版面 四版

應卯台北馬拉松

前往戰地練腿功

九跑將春節赴金門操兵

【本報訊】一九八九年台北國際馬拉松即將於下月十九日開跑，全國田徑協會為使國內挑戰組男選手成績能突出，目前已擬定「戰地」集訓計畫，準備從大年初二起，將九位長跑好手送往金門集訓十天。

擔任這項集訓的總教練為田協競賽組長雷寅雄，入選世界杯越野賽的六名儲訓國手，除黃秋屏之外，

官原順、何信言、蔡清洲、周顯光、高全寬，及長跑好手古福清、吳有家、許春展、李營生等九人，都將犧牲春節假期前往金門「充電」。

過去田協也曾安排國內長跑選手至梨山、霧社等地，進行賽前高地訓練，今年會選中金門做為集訓地的原因，溫度、溼度和環境是主要考慮的要件。雷寅雄表示，金門的道路呈網狀分布，不但路面

平坦，而且夾道的木麻黃形成的「綠色隧道」，相當適合訓練馬拉松，選手在清靜且單純的戰地環境練習，意志力和精神更能顯出堅毅和積極。

在金門集訓期間，選手住宿地點由金門縣政府安排，將集中住在古樓洋房式的縣府招待所，近來長跑成績不錯的金門選手，也將隨著九位選手一起練跑。

出發之前，總教練雷寅雄已做出先期訓練計畫，準備於近日內帶領選手前往台北縣九份做基本體能訓練。

據田徑協會表示，參加「戰地」訓練的十人小組，預定於台北國際馬拉松開跑前三天返台調適，由於台北市的道路和金門同樣是平坦地形，選手將不致發生任何不適應的狀況。