

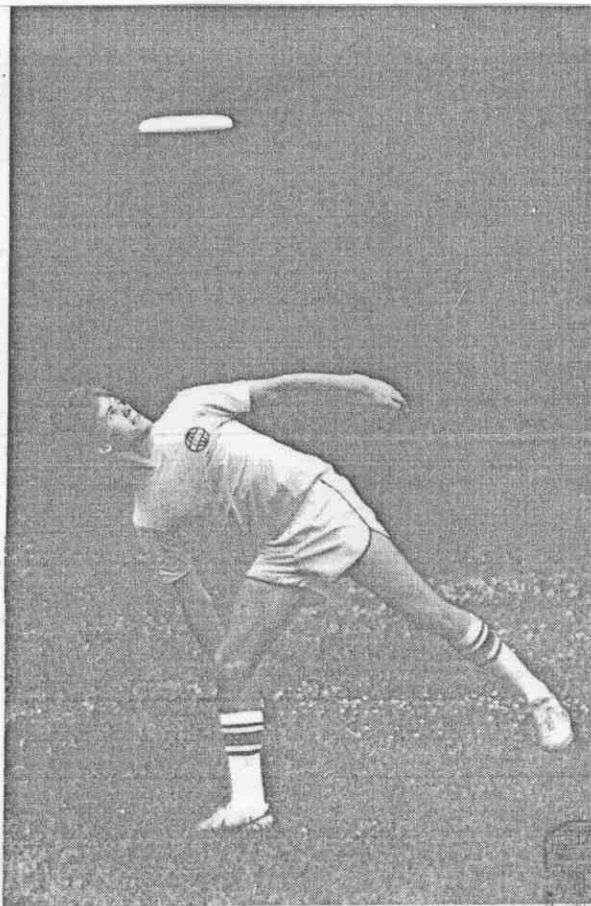
國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 飛盤 來源 民生報 日期 740820 版面 四版

飛盤全能 全美七度衛冕

史考特肯下功夫苦練

本報記者 賴素媚



史考特·尼米隆(見圖)今年再度成為全美飛盤全能冠軍選手，這是他第七次衛冕成功，也繼續保持飛盤比賽不敗的紀錄。

史考特身高一八〇公分，體重七十公斤，不出色的身材卻擁有輝煌的成就，該歸於他的座右銘：「許多選手都會在某些項目上有明顯的弱點，如果要成為一個好的飛盤選手，你必須努力的練習所有項目」。

其實，我國飛盤選手都是朝著「全能選手」的方向邁進，林明宗、陳康雄爭奪賽、勇氣賽、攔遠和回收計時的成績都優秀，年輕一輩的華夏工專好手李傳廣、陳國良、李松原和洪林同也都是個中佼佼者，不過，史考特和這些選手的不同處是，史考特將飛盤視為生活、當成事業，自然表現得出類拔萃。

「世界飛盤同好所津津樂道的，是「史考特的一天」，由一天縱觀一年甚至七年，就可知史考特之所以成為

飛盤名將的原因。

早上起床後，就前往最著名的飛盤高爾夫比賽場地橡樹林公園練習，仔細琢磨如何突破自己過去的表现，直到中午該吃午餐才罷手。休息後就前往WHAMIO飛盤公司商談巡迴表演事宜。

全美飛盤公開賽是由WHAMIO公司幕後支持，冠軍選手可享今後一年內免費使用該公司的產品，一年內也接受公司的安排到全國進行飛盤表演和比賽，當然史考特的旅費是由公司支付。這樣子的職業性飛盤選手，一年到頭得以和各地好手切磋，生活不離飛盤，而且生活全靠飛盤，技術也得以蒸蒸日上。

正事談完就到來西公園練習花式、或者雙飛盤。值得一提的是他規定自己早上一定練飛盤高爾夫，下午則是一天一項，就是這樣下苦功，才能每年贏得全能選手的頭銜。

我國都是業餘性玩飛盤，但也可以學習史考特「一天一項」的練習方法，至少就可以避免在對手面前暴露出你的「明顯弱點」了。