

舉重選手省錢 睡三溫暖 用心聽講習 拚奧運獎牌

【記者蘇嘉祥／報導】舉重協會四天前邀來國際舉重總會（ITF）第一副會長柯法，到台北主持國際裁判講習會，全國舉重界裁判、教練及現役國手精英幾乎都到齊，大家珍惜難得的學習機會，有的學員甚至連兩個晚上睡在三溫暖沙發上，但是大家收穫豐碩。

柯法是每一次奧運、世界錦標賽賽務總負責人，同時對舉重未來前景、如何結合社會資源、怎麼選材都有深入瞭解，他還建議台灣舉重界，對2008年北京奧運以平常心看待，不要

把國家領導人要求總金牌七面，舉重隊要分攤一面金牌的話太「在意」，盡其在我，努力但不能說非得不可，不要把壓力全往身上攬。

他舉例說明，大陸有10萬位舉重人口，各級學校、各地縣市隊伍有許多優秀人才，每天專業訓練三次、六個小時，所以成績很出色。以他的國家澳洲來說，只有1000位舉重人口，每次只練習一個小時，所以成績無法比較。台灣選手很優秀，協會也支持，他認為亞、奧運會有好成績。

老舉重教練李水泉表示，他知道有多位教練帶著選手來台北，為節省住宿費，而睡在較便宜的三溫暖沙發上，雖然行政院前院長謝長廷，正在他高雄的健身房訪問，他仍要專程來台北，向柯法道謝，也給大家鼓勵。他強調張朝國再接理事長，是舉重界再繳出漂亮成績單的契機。從高棉返國的蔡溫義再度投入舉重訓練工作，他感佩新的舉重協會有企圖心，希望大家再拚一次，再讓國人見識舉重界的努力。

►蔡溫義又回來，並投入舉重行列。 記者蘇嘉祥／攝影

