

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 體委會

來源

自由時報

日期

99.09.02

版面

S三版

## 體能檢測 全國設35站



爲了打造台灣成運動島，體委會將於9月起，在全國啓動35個國民體能檢測站，預計每站至少檢測2500人，完成總人數將達8萬人，除了提供民眾檢視自己健康的機會，相關資料也將提供給專家學者，建立「國民體能常模」資料庫。

↑體委會主委戴遐齡與全國檢測站負責人一同做操。  
(記者葉士弘攝)

檢測項目共分身體質量指數 (Body Mass Index, 即 BMI)、肌

力及肌耐力、柔軟度與心肺耐力，每個項目採五等第計分，爲鼓勵民眾參與，只要檢測結果有2項以上達普通，就能獲得1枚虎年造型獎章。

此外，體委會與中原大學合作，在全國舉辦4場檢測人員培訓研習會，共選出432名專業人員，將投入檢測工作，爲民眾提供相關服務。

(記者葉士弘)

