

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 860607 版面：二版

借鏡 NBA 籃賽的優點

●社評●

美國 NBA 總冠軍賽將於今日進行第三戰，由芝加哥移師猶他州鹽湖城舉行。藉由電視現場轉播，全球四億以上的觀眾可同時觀賞球賽的進行，此舉已使 NBA 總決賽成為時下國際體壇最受注目的活動。

籃球和棒球是我國運動人口最多的兩項體育活動，國內青少年對美國 NBA 的關注和了解，甚至超越國內的職籃活動。平心而論，NBA 球賽確有幾項優點，是國內尚趕不上的：

(一) NBA 球賽擁有世界一流籃球員，除了美國本土球員外，克羅埃西亞、立陶宛、澳洲、加拿大、奈及利亞等都有好手在 NBA 打球。由此可見，NBA 雖說是美國職籃大賽，但它已邁向國際化，應屬當今全球技術層級最高的籃球賽。

(二) NBA 曾次第產生世界最傑出的籃球員，如天鈞賈霸、大鳥柏德、魔術強森，以及當今的飛人喬丹等，都曾以精湛的球藝，引領籃球運動的流行風潮；他們不但個人享有偶像級的名氣及大量的財富，同時，也對體育界提供了重大的貢獻。

(三) NBA 季賽每支球隊出賽計八十四場，季後賽一直到總冠軍，有五戰三勝、有七戰四勝；縱使一路贏過來，也得打滿十六場。在這全年超過一百場的球賽中，充沛的體能應是先決條件，同時，身處肌肉叢林中，肢體衝撞在所難免；然則，如何保持身心平衡，而不致受傷出局，也是一個籃球員必須調適的重要課題。

我國籃球水準經過長期的蟄伏後，近年來已見提升，此次在東亞運中已繳出一張亮麗的成績單，可為驗證。不過，從國際籃球水準的角度來看，我們未來可以進步的空間仍相當寬闊；為力爭上游，我們亟宜從 NBA 中學到一些技藝和經驗。果如此，將來可以在亞洲籃壇爭雄，甚至也有可能國際籃壇冒頭來。