

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 球 來源 民生報 日期 750812 版面 二版

江憲治說：「本來就知道籃球是長人的天下，但是，比賽後感觸更深，將來如何改善中華隊體質，是努力目標；另外，國際比賽經驗不足，也造成球員心理不正常。」他打個比喻說：「經常在大庭廣眾說話的人，膽子一定很大；不太有機會發言的人，一碰到演講，就會慌亂。」

江憲治也強調，中華隊是抱著觀摩、學習的態度，也的確有許多收穫，希望每個人都能將所學到的帶回她們母隊。

江憲治表示，歐美打法非常兇猛，防守有速度，非常注重團隊合作，而且球員鬥志高昂，

信心十足，這些是中華隊所欠缺的，所以經常在該投該傳的時候，不敢當機立斷，稍一猶豫就錯失良機，中華對大陸時，有三次三打一的快速機會，都因信心不夠而錯過了。

「長人跑兩步，我們要跑三步，所以體力吃大虧，今後必須加強訓練來彌補。」江憲治語重心長地說：「面對長人緊迫防守時，球員往往必須後仰才能出手，這與中華隊以往在國內只要跳起即可出手是大不相同的，臨時做這個改變之後，力道變了，就投不準。今後一定要加強練習在長人面前的後仰式投籃。」

江憲治對各隊的看法為，美國隊的壓迫防守非常厲害，第二波攻擊力強，小組合作良好。大陸隊的身材與速度都好，打得也很兇，外線及籃下都比中華隊強很多。匈牙利隊的經驗十分老道，內外配合成功。捷克隊速度很快，打法與匈牙利類似，基本動作很好。

中華隊副教練賴秀麗也是感觸良多，她認為，籃球板球簡直是美國的天下，其他隊無法比擬。中華隊只有在對匈牙利的上半場打得很好，下半場就暴露了身高、體力的缺點，經驗不夠、卡位差，中距離也不準。

她認為，中華隊的控球員方面，僅有譚慧玲與大陸的嚴學錦相似，但因譚慧玲腳傷，上場時間短；而年輕的陳伊蘭膽子不夠大，朱彩鳳經驗差，控球火候還不夠。籃板球方面，中華隊也威力不足，大陸隊往往在搶籃板球之後，三兩下就攻入對方籃下，而且，他們前鋒身材也好得多，有一百八十幾公分的，整體攻擊力很強。

捷克隊的攻防，讓人有球到入人的感覺，②多波維維娃身材好，籃板及走位都很優秀，捷克前鋒中距離準，球一不進就搶球展開第二波進攻。賴秀麗讚賞捷克的快攻球，快攻打不成才轉為方法戰，不像中華隊非常拘泥於方法戰。賴秀麗認為澳洲隊的拼勁強，全場充滿力與精神的表現，譬如爭地板球時，澳洲隊背撲教鐘門，鬥志非常高昂。

總而言之，中華隊能從中學習，認清自己缺點，積極改進，就算沒有白來了。

中華隊教練對別隊的看法 速度快·技巧好·值得借鏡

聯合報系美國世界日報特派記者沈珠妮

外國隊教練對我們的看法

體型吃虧·應以速度來彌補

中華女子籃球隊在世界女籃賽打了三場，輸了三場。而且比數都相當懸殊，雖然在離華之前，大家心裡已經有數，但是仍然難以嚥下這口氣，大家迫不及待的想知道「為何」輸得這麼多及「如何」迎頭趕上。

幾位與中華隊交手過或同組的外隊教練一致認為是「中華隊受了體型的影響，的確限制了發展」。

美國隊教練凱尤指出，美國隊在選拔時，首重球員的籃球天份，以速度、彈性、敏捷性、反應與在空中的腰力及柔軟度為標準，而非以投籃得分多寡為選擇球員的要件。

凱尤建議，中華隊應多選高的球員，但並不表示矮小的球員就沒有用了。

美國隊就有兩位一五八公分的「地虎」控球員，照樣可以滿場飛，而且威力很大。

凱尤說：「在球場上重要的不是你有多高，而是你打的球像多高球員的威力。」

凱尤對球隊訓練的觀念為，盡量將防守的方法簡單化，以適合球員發展各自的能力。他重視的基本架構組織觀念，以讓球員有發揮他投籃、抓籃板球、抄截對方傳球的機會。她的觀念與NBA波士頓塞爾蒂克隊教練奧拜克相似。她又說，美國球員在良好的籃球環境下，有

很多機會吸收各種經驗，且適應力快，是球員成長快速的原因。

凱尤指出，中華隊中沒有高壯的球員，打法也是標準亞洲打法。但在交叉掩護的同時，缺少切入侵略性的能力，也就沒有突破緊迫釘人的威力了。

捷克隊教練卡格揚指出，中華隊與日本、韓國隊的球路近似，喜歡打方法戰，有外線的威力，但在世界大賽中，各國球隊的體型都高太多，防守又多是緊迫釘人，這時中華隊的基本戰術就無效了。

卡格揚建議中華隊要找二到三個長人強化全

隊的攻勢，否則想在世界女籃中爭強鬥勝，是沒有希望的。

他並強調，中、捷兩隊的打法都過於斯文，要設法適應在強力籃球防守下，裁判執法的角度，唯有以硬碰硬才不會在球場上吃虧。

澳洲隊教練羅伯特認為，中華隊與澳洲隊有兩點近似之處：

一、體力差，澳洲隊雖然球路較兇，拚勁也夠，但只有七名可用之長人，體力將受到考驗。

二、外線不夠穩，中澳兩隊的命中率都在五成以下，在遇上長人防守時，外線就吃了大虧。

羅伯特說，澳洲隊在來俄之前，已經先到保加利亞參加了一項邀請賽，而中華隊打完亞洲杯，尚未得到對歐美長人打法的經驗，來到這裡第一仗又碰上超強的美國隊，對球員的心理上很不利。

澳洲隊平時依球員個人的體質，設計了重量訓練，中華隊在先天不足的情況下，重量訓練就更為重要了。

