

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 840508 版面 二版

↑ 南非籍教練古賀利以科學訓練法，提升了逢大橄欖隊的實力。記者 侯永全／鳳山傳真

## 《人物特寫》

## 南非來的教練 有一套

古賀利‘科學訓練’提升逢大橄欖隊戰力

記者 劉復基／特稿

●成軍多年的逢甲大學橄欖球隊，昨天在大運會橄欖球賽晉級三強，這是逢甲隊在大專乙組比賽首次打出的好成績，南非籍教練古賀利(Gerrie Coetzee)以科學訓練法提升了球隊的實力。

逢甲隊球員的身材平平，技術、速度也都不見得優於其他各隊，但在古賀利的調教下，具備橄欖球比賽的基本體能，以及臨場應變的能力。

古賀利指出，在逢甲大學將近四年的時間，他發現大乙組球員的體能普遍不佳，所以逢甲隊的第一步就是加強體能，每周實施

兩次重量訓練，一直到比賽前兩周才停止，從逢甲球員前三戰毫無受傷的情形，證明了體能訓練的重要。

大乙組球員的球齡短，許多動作華而不實，古賀利先灌輸球員正確的觀念後，進一步要求球員多思考比賽可能發生的狀況，臨場能迅速掌握變化應變，他認為是克敵制勝的主要原因。

從南非橘自由州來華的古賀利，建議大專橄欖球賽以聯賽的方式，先分地區比賽，再由排名在前的球隊總決賽，才可解決目前這種一年比賽一次、比賽場次密集、球員受傷頻頻的弊病，而且對球員的健康、球技的養成都有幫助。

