

《大陸奧運金牌選手介紹》八之五

壓力之下 才能見到真英雄 樂靖宜‘游’出人生悲歡

記者 許瑞瑜／特稿

●「不管處於何種逆境，永遠對自己充滿信心，無怨無悔地堅持自己所選擇的道路。」這就是大陸九六年亞特蘭大奧運金牌泳將樂靖宜的最佳寫照。

現年二十二歲的上海姑娘樂靖宜，身高一七五公分，體重六十四公斤，爆發力極佳，泳技出眾，九二年巴塞隆納奧運處女秀中，和莊泳、呂彬、楊文意聯手，奪得四百公尺自由式接力銀牌，被視為極具潛力的「小花」。

九四年是樂靖宜游泳生涯中，轉折最大的一年，羅馬世界游泳錦標賽讓她攀升上人生的第一個高峰，隨後卻在廣島亞運重重地摔了一跤。

她先在羅馬世界游泳錦標賽中大放異彩，勇奪四面金牌，並在比賽中一口氣改寫五十公尺自由式、一百公尺自由式兩項世界紀錄，展現了這朵「小花」接班的實力，一夕之間成為游泳池畔的焦點人物。

孰料正當樂靖宜意興風發地瞄準亞運金牌時，卻在大陸游泳選拔賽中爆冷落敗，連一百公尺自由式參賽資格都沒取得。禍不單行的是，廣島亞運五十公尺自由式比賽時，樂靖宜又因為第二次

起跳犯規遭取消資格，在個人項目空手而回。

在樂靖宜游泳生涯跌入谷底的同時，大陸游泳隊也因為禁藥風波進入黑暗期，但樂靖宜卻自信依然。一直到九六年亞特蘭大奧運，樂靖宜在一百公尺自由式奪得大陸在本屆奧運游泳賽第一面也是唯一的一面金牌後，大陸泳運才又重新出現一抹春意。

回首來時路，樂靖宜對於廣島亞運的那一次意外失誤仍記憶猶新，正因為這個教訓太深刻，付出的代價太大，讓樂靖宜日後更加兢兢業業：「對運動員而言，面對失敗是一件很痛苦的事，付出愈多，練得愈苦，一旦失敗就愈是痛苦。」

儘管樂靖宜早已悟出，只要她一天不退役，就無法逃避這種痛苦，但深諳「壓力之下，才能見到真英雄。」她仍甘之如飴，「既然選擇了游泳這條路，就得無怨無悔地走下去。」這就是樂靖宜。