

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 820316 版面 二版

運動員再出擊 著重心理輔導 簡曜輝為廣島爭勝打氣

記者 江彥文／報導

●田徑名將李福恩有意復出角逐明年廣島亞運十項金牌，教育部體育司長簡曜輝對他寄以厚望，並建議他無論赴美或赴日訓練，都要特別注意安排專業心理輔導人員。

李福恩昨天與馬君萍、徐佩菁由田協秘書長江界山陪同，前往體育司拜會簡曜輝司長。簡曜輝對三人的求勝意志特別關注。

簡曜輝強調，專業運動員的路充滿艱辛與挫折，求勝意志是支持選手練下去的重要動力。這次田徑協會提出專項、專人培訓計畫構想，只要協會培訓計畫中技術輔導部分確實可行，體育司願在行政支援及照顧選手生活方面，全力配合，但這一切都須以選手堅定的決心為前提。

李福恩在北京亞運撐竿跳失手，錯失金牌和創亞洲紀錄機會，近兩年已很少在田徑場露面。馬君萍在巴塞隆納奧運女子七項比賽沒有賽完，招致體壇許多質疑。

簡曜輝表示，特別請他們到體育司來，就是要了解他們專業運動員生涯的心路歷程，及明年爭勝廣島亞運的決心。

簡曜輝對李福恩的近況尤其關心，認為李福恩復出是相當大的自我挑戰，心理建設是成敗關鍵，建議他未來一年無論是赴美或赴日訓練，對專業心理輔導都不能忽略。簡曜輝強調，運動場上奪金的頂尖選手競爭激烈，勝負可能只在心理建設一線之間。國內過去缺乏這方面的研究及專業人才，李福恩出國訓練一定要多和這方面專業人員接觸。

