

## 亞洲杯女壘賽 中華三戰全勝

【本報訊】全國壘協來自馬尼拉消息，中華女壘隊昨天在亞洲杯女壘賽中連闖兩關，均提前五局結束比賽，分別以11：1大勝南韓隊、15：0輕取新加坡，中華隊目前戰績三戰全勝。

## 終極球速之戰將起

黃裕登 林朝煌 黃文博拚150公里快速球

記者 鄭聚恩／專題報導

●誰會是第一位投出時速一五〇公里快速球的本土投手，是黃裕登、林朝煌還是新人黃文博？

去年以「新鮮人」姿態創下開幕起先發八連勝紀錄的黃裕登，今年自我設定的挑戰目標，不是能拿幾勝，而是想在今年球季超越一百五十公里球速，我國棒壇在郭泰源赴日打天下後，即未在正式國際比賽，再現一百五十公里的快速球，黃裕登或是目前保有本國投手最快球速一四八公里紀錄的林朝煌，甚至甫加入職棒的黃文博，將在今年球季掀起「終極球速」的戰爭。

當我國職棒四大天王投手陳義信、涂鴻欽、黃平洋、謝長亨年齡都突破三十歲後，投球形式逐漸從拚速球轉型成以智、以控球精準取勝，而在職棒四年以新鮮人身分，投出一四八公里快速球的林朝煌，取代涂鴻欽成為我國職棒史上國產投手最快速球投手地位，這些「少年仔」的快速球，能不能突破一百五十公里將是棒壇盛事。

曾在一九九一年至九三年間，帶過這三位新銳投手的前中華奧運代表隊教練林華章指出，速球型投手要投出超越一五〇公里以上速球，必定是先天條件加上後天訓練的結果，他說：「力量及投擲能力是天生的，沒有先天遺傳，即使後天再努力，也是枉然。」

林華章認為，以這三名新生代投手的先天條件看，今年球速最有希望突破一五〇公里，以林朝煌的希望最大，黃裕登次之。

在林華章的觀察中，林朝煌是三名投手中唯一球速跟著年齡成長的投手，去年林朝煌快速球都能保持在一四〇公里以上，兩年來最快球速都能達到一四八公里，比他在業餘時代的球速更快，林朝煌只要狀況好，並修正投球動作使連續動作更流暢，最有可能投出一五〇公里以上速球。

林朝煌兩年來最快球速都是一四八公里，無法突破「一五〇」，林華章認為林朝煌的內角上飄球，出手後旋轉不夠犀利，球軌跡常往右打者內側跑，不過郭泰源目前也有這種困擾，林朝煌如果球速要突破一五〇公里，應從投球動作的協調，以及尋找最適當的投球力量，才可更精進。

黃裕登的先天條件肌力與力量，也被林華章評為A級，但是在職棒比賽中，球速大多在一三九至一三六公里間，一四〇公里以上速球，並不是「大戶」級，要在短期大幅提升球速，除非改變投球動作調整放球點，但這可能要冒點風險。

時報鷹隊新聘投手教練堀井恆雄評估黃裕登今年球速應可突破一五〇公里，他從黃裕登的投球動作發現，去年黃裕登下半季投球時，右臂肌會有痠痛毛病，就是投球時右臂肌過於用力，並且放球點拉到後面，不但因距離拉長影響球速，也造成投球時右臂的負擔。

他建議黃裕登在投球時右臂肌能再放鬆點，增加投球的柔軟度與協調性，球速應能大幅提升，從熱身賽時黃裕登在處於肌力最疲勞狀態，以及新投球姿勢還不純熟，就投出一四四公里來看，很可能投出一五〇公里。

今年才加入職棒的黃文博，雖然在林華章先天條件的評估中，不及黃裕登、林朝煌兩人，但是在後天訓練卻是三人之中排名第一，林華章指出，在中華奧運培訓階段，黃文博重量訓練、中長距離跑步，都是第一，黃文博較弱的一環在於力量用得不夠恰當，雖然黃文博身材是三人之中最高，但是投球動作還有許多瑕疵，也不夠協調，使用投球力量不適當，尤其在膝傷之後，能恢復多少？還需再觀察。

增加爆發力、肌力及下半身力量是林華章認為提升球速不可缺的三個方向，尤其短距離衝刺增加爆發力、重量訓練強化肌力，以及長跑使下盤更有力量，都是不可缺的功課。

這三名新生代投手誰能在這場終極球速戰爭中，率先飆出一五〇公里以上速球？林華章說：「條件已由天定，剩下的，就是誰下的功夫多了。」