

《亞運焦點》

名教練穆祥豪調教半年
蛙王脫胎換骨志昂揚蔡心嚴 開賽第一天
男百米蛙式
奪金呼聲高

特派記者 江彥文/
北京 13 日專電

●如果沒有意外，9月23日晚間7時30分左右，游泳選手蔡心嚴可望為中華台北摘下我們睽違20年後的亞運第1面獎牌，而且可能非金即銀。

依照本屆亞運競賽日程，9月22日只舉行開幕式，不比賽；23日舉行男足、體操、輕艇、游泳、女子舉重等項目，其中女子舉重將首先產生44、48、52公斤等3個量級成績，游泳則產生女子100m自由式、男子100m蛙式、女子400m個人混合四式及男子200m自由式等4項成績。

中華隊女子舉重有奪牌實力，但首日3個量級並未報

名，因此最有可能為中華摘下第1面獎牌的選手就是參加男子100m蛙式的蔡心嚴了。

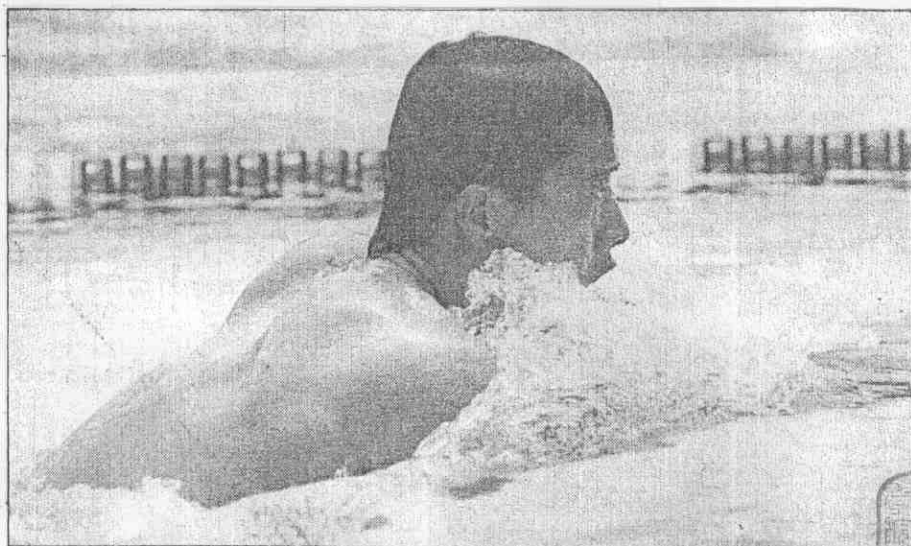
本屆亞運男子100m蛙式奪冠呼聲最高的首推中國大陸選手陳劍虹，他是亞洲紀錄1分2.94秒的保持人。但今年4月大陸亞運國手選拔時，只游出1分3.40秒成績。

日本渡邊健可在亞洲蛙式競賽上素享盛名，但他長在200m，100m成績未曾突破1分04秒大關。

蔡心嚴自從經科學測試發現，他的腿後肌力不足，最後關頭常踢水無力，經泳協送往美國接受大陸國家教練穆祥豪調教半年後，7月份未經調整，參加美國公開賽測試訓練，即游出1分3.78

秒的新全國紀錄。

穆祥豪表示，蔡心嚴潛力無窮，而比賽時鬥志昂揚是一塊比賽的料，若能確實遵照他所訂的訓練計畫，亞運時達到體能巔峰，可望突破1分03秒大關，若能游出1分2.50秒成績，即可能擊敗大陸陳劍虹，奪取金牌，否則保持1分3.50秒左右成績也可摘下1塊銀牌。



↑蛙王蔡心嚴在23日的男子百米蛙泳項目中，有望奪得金牌。

特派記者 鍾豐榮 / 北京傳真

