

# 跳棋當觸媒 盲婦滾球奪9金

【記者柯佩君／台南市報導】六年前雙眼發生病變，一年後再也看不到花花世界，台南市婦人連惠蘭痛苦得想放棄自己，丈夫鼓勵她打保齡球，藉運動走出低潮。去年澳洲雪梨世界盃視障保齡球錦標賽，台灣奪下十九面金牌，連惠蘭一人就拿了九面。

民國九十一年，連惠蘭突然發現視力模糊，醫師診斷是視神經病變。不到一年，她雙眼全盲。

連惠蘭難以接受事實，經常放聲大哭。丈夫鼓勵她「要學會照顧自己才能減輕家人負擔，我會一直陪在你身旁」。

連惠蘭告訴丈夫想學一項運動，但擔心兩眼看不到，什麼運動都學不了。李湘駿觀察發現，各種運動中，保齡球對全盲者的學習障礙最小，「你把打瓶子當做休閒活動吧！」但連惠蘭猶豫，之前從未接觸過保齡球，連球瓶數量、擺設位置及球滾動的角度都不知道。

李湘駿告訴妻子「保齡球瓶擺的位置就像跳棋」，他端出跳棋盤，以棋子取代球瓶，讓妻子用手

手指一個個觸碰，判斷球瓶間的相對位置；並帶著妻子到保齡球館，他當妻子的眼睛，熟悉球道配置。

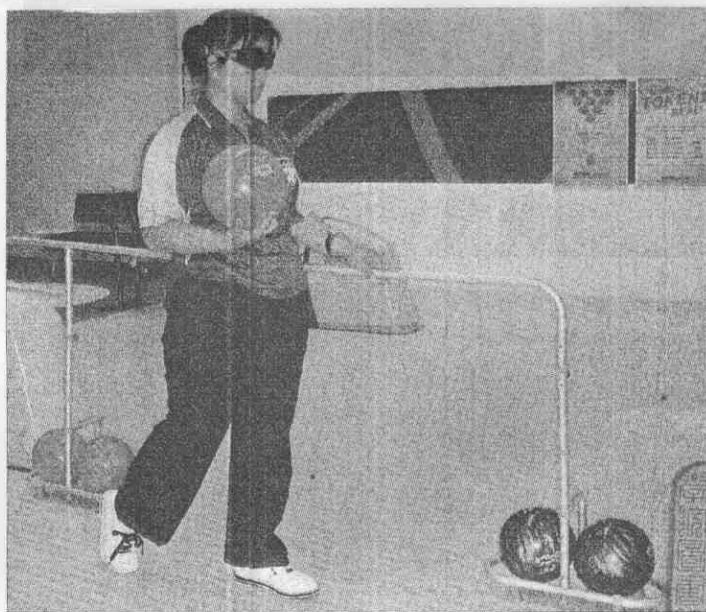
九十四年連惠蘭開始參加比賽，「保齡球瓶擺設位置就像跳棋一樣」，每當這個畫面出現，滾出去的球命中率就高，「球瓶全倒的次數逐漸增加，解瓶也難不倒我。」

「我不但打保齡球，還常看電影呢！」連惠蘭甜蜜地說，丈夫陪她看電影，把電影裡每個人物的台詞講給她聽，「有他在身邊，我什麼都『看得見』」。

## 閱報秘書

## 視障保齡球

視障保齡球比賽依視力退化程度，分全盲、重度與輕度。全盲參賽者需戴眼罩，每名選手配置一名解說員，告知選手球瓶傾倒情形與戰況，並調整選手站在球道上的位置，以利選手用最適當角度擲出保齡球打倒球瓶；每個球瓶都有固定編號，便於解說員講解。（柯佩君）



雙眼全盲的連惠蘭打保齡球前，先靠著導盲杆協助定位、維持平衡，球再出手。 連惠蘭／提供