

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 民生報 日期 811107 版面 五版

《山根的棒球觀》系列報導〈一〉

投手勿過度使用

球團應保護球員運動生命

即將接任兄弟象總教練的山根俊英，今年以改造陳憲章獲得國內球迷好評，山根的棒球觀究竟如何？今天起介紹他的觀念和想法，以使讀者對兄弟球團為何要聘他擔任我國職棒第一位外籍總教練有更深入的認識。

記者 王惠民／專訪

●山根俊英在日本職棒當了八年球員，退休後轉任投手教練，以山根的經驗來看，他認為國內投手過度使用的問題相當嚴重，各球團應該建立起保護球員運動生命的觀念。

山根表示，比賽誰都想贏，但是好投手人材相當難尋，一定要愛惜使用，不能為了贏球就一直讓好投手連續出場，這樣才能盡量避免好投手因投球過多而受傷，縮短運動生命。

山根認為，國內的好投手實在不少，像統一獅杜福明、謝

長亨、三商虎涂鴻欽、味全龍黃平洋等球員，在日本也都是「一軍的好人材」，可惜今年球季他發現，這些球員都有受傷的困擾，可見出場次數太過頻繁。

國內職棒隊現在都有投手不足的困擾，山根指出，這可能是好投手受傷的主因，教練在贏球壓力下，只好拚命以好投手出場支撐，當然出場次數會過於頻繁。

但是山根強調，基於保護好投手的立場，國內教練和球迷都必需有一種觀念，輸一場比賽沒有什麼關係，不能為了贏一場球就要好投手冒著受傷危險上場拚命。

山根以今年的金冠軍賽為例說明，兄弟象在第四、五戰都有贏球機會，只要推出主力投手壓陣希望無窮，其實在那個情況下，他也想換上主力投手取得最大勝利機會，但是基於保護投手獲得充份休息的觀念，他仍忍下這個慾望，眼睜睜看著球隊落敗，讓主力投手安心休息力拚下一場。

