

首次參賽 選手猝死

才通過10公里處

國道馬拉松意外

主辦單位中華路跑協會秘書長陳華恆指出，馬借醫院宣告黃金明是因心肺衰竭死亡，根據院方的說法，死者血液檢查發現血糖過高，目前全案已移送警方處理。

根據路協詢問黃金明的家屬與女友得知，黃金明可能感到身體有些胖，想藉由運動減重，所以最近運動得很勤快，這應是他首次挑戰長距離路跑，由於他沒有任何病史，猝死原因還待調查。黃金明的遺體已送回南投埔里老家，路協會幫忙善後。

另外，跑者在報名參賽時，中華路協已替參賽者投保公共意外險，若黃金明身亡

從事科技業的參賽者黃金明，現年卅二歲，這是他第一次參加馬拉松賽事，也是最後一次。

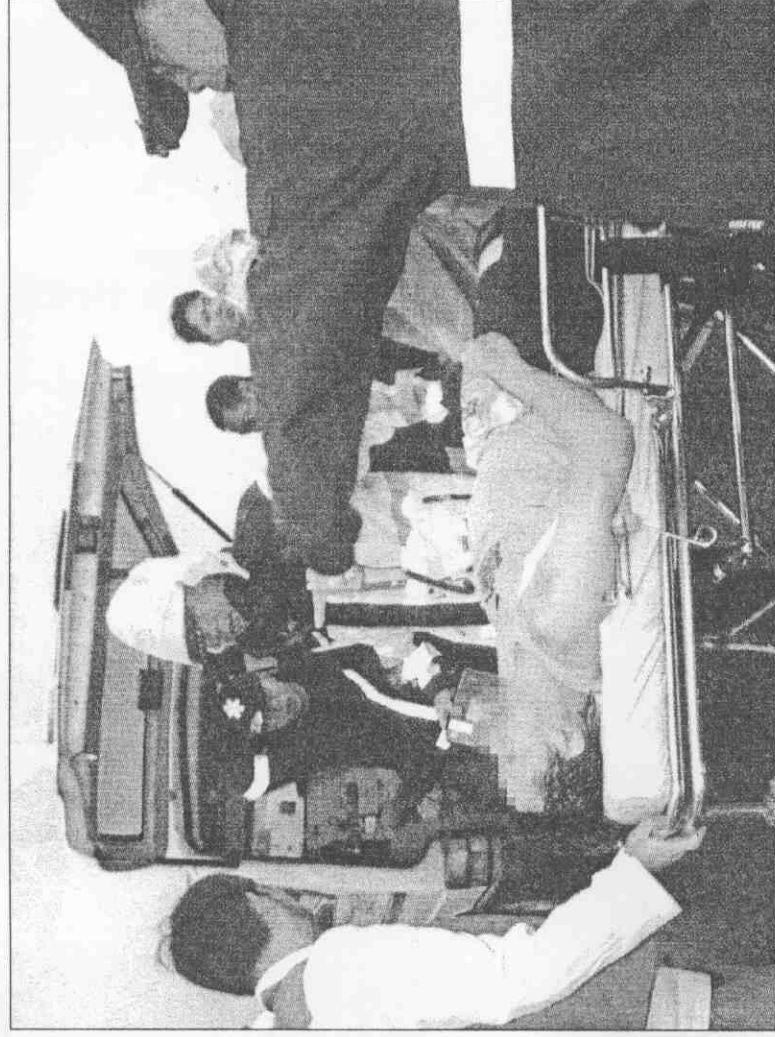
風雨交加 老手說難度高

昨日國道馬拉松在清晨六時風雨交加的天候下開跑，對跑者而言，強風夾雜雨勢的挑戰難度頗高，就連拿下桂冠的辛巴威高手阿爾貝都直呼：「今天最困難的是要在風雨中比賽。」據目擊事發經過的謝姓跑友指出，黃金明是在腳部踢到路面某物體時，包括臉部、右肩部分直接撞擊到道旁水泥護欄後倒地不起。

二〇〇七家樂福國道馬拉松醫療總指揮陳德理表示，意外發生後，醫療小組立即依據緊急救援標準作業程序操作，對跑者進行施救，遺憾的是，黃金明在送往臨近的馬借醫院急救後，仍然回天乏術。

從事科技業的參賽者黃金明，現年卅二歲，這是他第一次參加馬拉松賽事，也是最後一次。

第十二屆台北國道馬拉松昨日在風雨中進行，遺憾的是，二十一公里組半程馬拉松的跑者黃金明，在通過十公里處突然倒地，經現場醫護急救並送往馬借醫院後仍宣告不治。



▲2007家樂福國道馬拉松25日清晨開跑，參加半程馬拉松的黃金明，出發10公里後就倒地不起，雖經大會醫療組心肺復甦術和電擊，並迅速送到台北馬借醫院急救，但最後仍宣告不治。（劉宗龍攝）

最後一程

近四年國際馬拉松 選手猝死案例

時間	賽事	猝死人數
2004.10	北京國際馬拉松	2
2006.2	香港渣打馬拉松	2
2006.10	北京首都高校馬拉松賽	1
2007.3	台北國道馬拉松	1

（曾文祺）

係屬承保範圍，將獲得明台保險公司理賠三百萬元。不過陳華恆指出，若是跑者因個人疾病導致運動傷害，或因個人體質或因自身心血管之症狀，像是休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等，上述之病況則不在理賠範圍。

這是國內馬拉松史上第二樁選手猝死案例，十一年前，民國八十五年同樣是國道馬拉松，當時參加十公里組的跑者廖信嘉在終點前一百公尺休克，經送醫後不治。

黃庭郁／台北報導

馬借醫院急診主任張文瀾表示，該名男子約在昨天早上七點十分時在跑路現場倒下，馬借醫院派駐現場的一名隨隊醫師立刻進行插管等急救處理，但患者當時已無呼吸、心跳。患者七點二十分左右被送抵馬借醫院急診室，院方持續急救到九點半，沒能成功。

醫師指出，該名年輕男子原本無特殊疾病、也沒有心臟疾病病史，雖檢查顯示有血糖與鉀離子偏高現象，但鉀離子偏高可能是急救後產生現象，目前無法知道猝死原因。

臨床上常見的年輕人猝死多與心臟病、心律不整、心律不整導致的心室頻脈、電解質不平衡（鉀離子偏高）有關。

跑馬準則：絕不逞強

曾文祺／台北報導

近八年來，國內跑者參加馬拉松賽事時，主辦單位都會提出「參賽聲明」甚至簽下切結書，請跑者保證「身心健康，志願參加比賽，競賽中若發生任何意外事件，本人願負全責」，同時會在報名表上提醒賽前身體注意事項。但遺憾的，十二年前馬拉松跑者猝死的意外，昨日又發生了。

除了廿四小時、一百公里超級馬拉松賽必須檢具參賽資歷外，全球各項所謂「全馬」也就是指正規四十二點一九五公里馬拉松賽事，多數無須檢具參賽證明就能報名參賽，昨日不幸過世的跑友黃金明，就是參與報名即可參賽的二十一公里半程馬拉松賽；跑者的健康狀況是否適合，只有自己最能掌握。

跑者賽前不熬夜、喝酒是共同法則，有慢性疾病，賽前感冒等不適症狀也不能參與中長距離以上的長跑。一般跑友也都知道這些道理，但還是會出差錯，主要關鍵都在跑者「逞強」。

國內能跑完全馬的人數約在千人左右，其中有很多是「以馬會友」，藉機參與全台比賽，而部分非主辦地的跑友，往往因為工作、為節省旅費，在熬夜長途舟車後趕在開賽前報到，明知這是大忌，卻依然前行；為累積個人「馬數」而硬撐是常有的景象，而危機，就在其中。

曾文祺／台北報導

陳英謙，今年將拿到台大博士學位，滿腔助人熱情是他的標籤；跑馬拉松，他很在行，也因為馬拉松情緣緣得同樣擅跑的美嬌娘李奇瑾。他的熱心一部分投注在義務擔任視障朋友的引導陪跑上，而他與跑友架設的「跑者廣場」網站，則是國內最大的跑友網站，目前已累積了二百多萬點閱人次，造福跑友。

昨日國道馬拉松熱鬧場子裡，一如昔日，陳英謙默默以「牽引繩」牽繫繩子另一頭的視障馬拉松好手郭家麒，完成兩人生命中又一趟四十二點一九五公里馬拉松賽事。

這位長跑界高材生，擁有二小時以內跑完正規馬拉松的實力，且生涯累積馬拉松次數已有四十九次。在他這麼多次的馬拉松旅程中，有一部分是與另一半李奇瑾共同完成，也有一部分是陪著視障友人一起累積而來的。

談到與「阿娜達」的情場長跑，陳英謙又是靦腆地紅了臉：「我們在永和慢跑認識，在一次爬山中認定彼此。」陳英謙是國內知名「永和慢跑俱樂部」的資深成員，三年前，他的幸福悄悄來敲門，李奇瑾透過友人引介加入。有一回他與跑友們合組登山社團準備前進南湖大山，李奇瑾也參與。

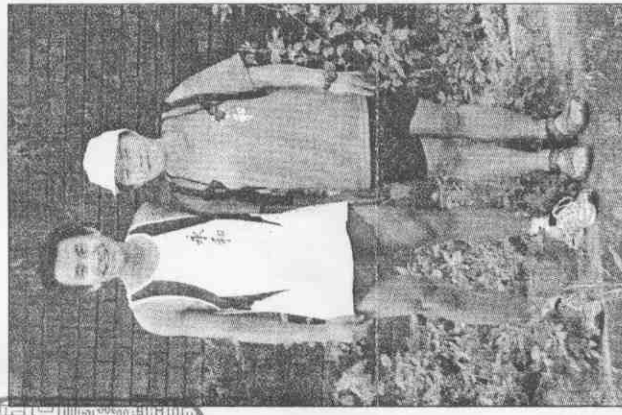
陳英謙被南湖大山的壯闊景致所震撼，於是請教了大學時期為登山社員的李奇瑾相關登山的知識，於是兩人相約南湖二次行。數月後，只有他倆再登南湖，而情緣就在雲霧飄渺間蔓延。

二〇〇四年十月，兩人在眾跑友見證下步上紅毯，從此，兩人的馬拉松長跑註定「沒完沒了」。小倆口可以在夜裡該是浪漫互訴情意的氣氛下談馬拉松，隔日清晨四時餘起床一起換上跑鞋再來一趟慢跑。

陳英謙樂於給予，數年前他接受跑友前輩「指示」，架設「跑者廣場」網站，作為全台跑友間聯繫的窗口與平台。陳英謙懇切請教台大資訊系的朋友，從無到有，架設了這個日後影響力極大的網站。跑者廣場裡有許多跑步的常識與跑友經驗談、交流、心情故事與賽事資訊，因跑者廣場而受惠的跑友難計其數。

這些年因感染了前輩蕭萬呈樂於協助跑友奔馳跑道的熱心，陳英謙也加入陪伴視障跑友。其實國內有心長跑的視障朋友相當多，但有熱情願意當陪跑的跑友並不多，陳英謙就是其中之一。昨天，他與視障好手郭家麒又一起度過一個暢快的馬拉松奔馳之旅。

贏得健康 贏得嬌娘



▲長跑界高材生台大博士班陳英謙因為馬拉松情緣，長跑「愛情登山」是他與另一半李奇瑾「長跑」的補品。（圖：陳英謙提供）