



一年田徑評述

年年失望·年年有新希望

施穎洲

「雙瓊」有望入選奧運決選

跳高——蘇瓊月今年一公尺八四平武為瓊的全國紀錄。她去年十六歲新露頭角，以一公尺六六奪得中國女組冠軍，年抄亞洲青年賽進至一公尺七四。以此幅度上升，明年至少可望越過一公尺九〇。照她現在的身材，跳到最高可達一公尺九八。我看過她報上的照片，感覺她過竿時頭抬起，不夠放鬆。

武為瓊不進即退，今年只跳高一公尺八二。她也應該有大進步的希望。

參加奧運決選標準訂為一公尺八八，蘇瓊月及武為瓊都有入選的希望。

李金花練習還不夠

跳遠——王淑華今年只有這項目進步，由去年六公尺一八到今年六公尺二三，可說只有寸進。她的弱點是速度沒有進步。明年，她可能達到奧運決選標準六公尺四〇。但我們希望她能越過六公尺五〇以上。

范素玉今年跳過六公尺大關，與林春梅並列為歷年全國第四傑。她的實力穩定。

蘇美珠客串此項，有十三公尺四五成績，名列歷年第六傑。四年前是她鐵餅的黃金時代，但她現年僅廿六，作為三鐵運動員，她還年輕。她應作有恆的練習。

鉛球——李金花只有寸進，十三公尺七五仍居歷年第四傑。以她高大的身材，她應該可推至十五公尺了。明顯的，她練習不夠。大陸李梅素一天推一百次，今年已有二〇公尺九八成績，進入世界第一流。

今年另一進至前列的是何淑文，成績八二公尺九九。鐵餅——今年平均水準已提高，有八人擲過四〇公尺。第三傑梁耀華四二公尺八八，列為歷年第六傑；第五傑林惠珍四一公尺七八，列為歷年第八傑。

王淑華、許惠英弱點相同

標槍——李惠英赴美之後，今年才有進步，五七公尺三四打破她三年前創造的五五公尺〇四全國紀錄。如此進步，還不能令人滿意，今日大陸擁有六〇公尺以上的運動員多人。李惠英應該努力趕上。

今年令人高興的是林明珠，五〇公尺六八使她成為進入五〇公尺大關的第二人。而且，她的實力穩定，今年三次運動會的成绩都接近五十公尺。又一個有進步的是陳俞君，四七公尺一八名列歷年第十傑。翁文卿今年進至四六公尺一二，恰好進入歷年十傑表。

七項運動——王淑華去年有令人驚喜的進步，由前年總分四八〇二分進至五四〇二分。在她的年齡，一年進步六十分是合適的幅度。我們原期望她作同樣的努力，今年有六十分成績；不料她今年反而退步，最佳成績只是五三九分。

第二傑許惠英也與王淑華一樣，該進步而未進步，成績只由去年五一〇八分進至五一七七分。七項運動的年輕選手，一年總分進步五十分，才能算是進步。

大陸今年已有朱玉清、董玉萍二人進步到六二〇〇分水準了。

王淑華與許惠英有同樣的兩大弱點

（一）數實力不穩定。例如王淑華一百公尺低欄，成績最好的時候

是十三秒九〇，但常常跑十四秒五〇左右，一項便差許多分數。（二）不求進步。例如王淑華的八百公尺實力二分三〇秒左右，假如她能用點心練習，一年之內至少可以進至二分二〇秒，事實上她一年來沒有多大進步。

好的人才，更要有好的教練

全能運動是需要有一個精密的練習計畫的，大體可分二大部份：（一）苦練速度。速度進步，各項必隨之進步，總分便會迅速增加。（二）平均練習跳躍與投擲項目，才能平穩與進步。

王淑華與許惠英都需要一個專任的教練督導。例如李福恩，一九八一年新露頭角，以後三年在輔大吳錦雲的羽翼下，成績猛晉。近二年，李福恩沒有更好的成績，除了受傷影響外，我看得出，他沒有一個教練專心督導。假如我們認為像李福恩、古金水、王淑華、許惠英這樣的人才，是國家的瑰寶，國家便應該給他們各有一個好教練。

綜上以觀，可以期望，明年可以達到漢城奧運決選標準的，將有下列項目：男子一百公尺，十項運動，馬拉松，跳遠，三級跳，撐竿跳，標槍，二百公尺，四百公尺接力，一千公尺接力；女子一百公尺低欄，四百公尺低欄，跳高，跳遠，標槍，七項運動，四百公尺接力，一千公尺接力。我國健兒應該爭取參加奧運的歷史榮譽。一個人一生只有一次機會。

（五之五）