

✓入水雙腿無力 最後50公尺衝刺不足

## 蔡心嚴無緣抱牌 心酸酸

特派記者 江彥文/特稿

●台灣蛙王蔡心嚴不敵大陸、日本對手，屈居第4，與亞運獎無緣，輸在入水及最後50公尺衝刺不足。

蔡心嚴有2大弱點：入水及衝刺時及雙腿夾水無力，在這次比賽暴露無遺。

蔡心嚴半年來一直針對這2大缺點苦練，隨大陸教練

穆祥豪改練「單點入水」，並以高負荷量的強度訓練來加強腿力。

昨天上午預賽，蔡心嚴入水嚴重失常，沈水太深，浮出太慢，只游出1:06.51，勉強進入決賽。

晚間決賽時，蔡心嚴的入水有了改善，浮出水面時排在第4。前50公尺蔡心嚴成績30.08秒，不算太差，但是轉身後，另1個腿力不足缺點又顯露出來，逐漸退出領先群，結果落後第3名1秒多，終於失去得牌機會。

蔡心嚴下1個目標是200m蛙式，這個項目上還是100m4雄競爭的重演，渡邊健司有2:15左右的實力，其餘3人只能角逐第2名，而又以川口的實力較佳，蔡心嚴略為領先陳劍虹，不過陳劍虹近況不佳，蔡心嚴必須克服上述2大缺點，才有希望拿下獎牌。



↑「蛙王」蔡心嚴昨天在北京亞運 100 M蛙泳奮力游出新全國紀錄。

←大陸泳將林莉以 4:39.88 刷新亞洲紀錄，獲得女子游泳四百混合式金牌。亞運採訪團/北京傳真

