

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水上 來源 大成報 日期 89. 6. 19 版面：九版

夏季消暑長假期間 游泳安全 親水活動要 習學質優選慎要 場所動活及資師、道管

記者 彭宗弘 / 報導

距離暑假親水旺季僅剩不到半個月，利用長達數月的漫長暑期，學習游泳技術及從事各種水域活動，藉以提升民眾適水能力、落實親水精神，透過民間途徑，克服國內現存教育體制內有限的資源，備選優質學習管道、師資及活動場所，讓水域活動得以安全、安心進行，是國人從事親水活動的第一要務。

五月起，全省各公、民營游泳池及海水浴場配合時令，都已經陸續開放、營業，同時也會推出游泳訓練班，或和水肺潛水訓練中心、俱樂部合作招生，以多元化的服務擴大營業範圍。

尋求優質學習環境

各游泳池的游泳教練，通常都以該泳池現有的救生員主導教學，雖然都有一定程度的游泳能力和水域安全維護的專業背景，但是救生員個人的資質養成、經驗和背景參差不齊，充當游泳教練，是否真正擁有優質的游泳教學能力，平心而論，以國內目前有限的游泳教學管道而言，透過泳池管道尋求游泳教練的既定方式，囿於師資良莠不齊，教學、學習效果會產生極大的落差，自然不在話下。

小班制教學法較有效果

國內游泳池所提供的游泳教學招生方式大致可分為團體班及一對一個別班：團體班，一般都以招收十五至十五位學員為一班次，上課時間視狀況彈性調整，大致為每天一小時或一個半小時，課程大約為期七至十天，收費標準則為一千至一千五百元左右；一對一個別班由學員單獨負擔教練費用，收費標準不一，數千元至上萬都有，部份個別班以招收二或三人為訴求，可平均分攤教練費用，小班制的教學法，可讓學員透過互動提高學習效果，是較佳的教學模式。

近年，國內休閒風氣日盛，加上國民所得提高消費能力普遍增強，帶動了水肺潛水活動蓬勃發展，市場看好，部份擁有較深水池硬體設備的業者，提供潛水訓練中心和各俱樂部教學場地，合作推出水肺潛水課程，教學和認證涵蓋了PADI、NAUI、CMAS、ADS等各國潛水組織系統；初級課程的收費標準，從六千至一萬元左右（因業者提供之輕重裝備服務、保險費、會費等

水
城海
洋實習
(十小時)

跳脫舊局 邁向新世紀

另外，已經在國內發展多年的水域救生、水中有氧舞蹈、浮潛等活動，近年也廣受民眾參與，加上親水的國際潮流彈力帶動，更是獲得行政院體委會的重視和支持，並借助民間業者或專業團體、組織進行技術交流，合作教學及安排各種活動，向民眾強力宣傳，推廣各種水域活動，學習和活動的管道日趨暢通、多元，國人有幸跳脫舊有格局，勇於邁向親水新世紀，尋回島國「海洋之子」的天賦和權利。

