

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 空手道 來源 蘋果日報 日期 991011 版面 D四版

贊助空手道學童

PayEasy老總苦練升段

【詹健全／綜合報導】從2005年起協助國姓空手道隊建立信用卡小額捐款平台的PayEasy總經理林坤正，除了出錢贊助外，個人還真拜師學起空手道，且於昨日在北縣永和國中體育館通過北縣空手道升段審定測驗，成為擁有空手道黑帶

初段的企業總經理人。

47歲林坤正 體適能25歲

學習空手道的契機，47歲的林坤正表示，原本只是想實現對國姓空手道小朋友們的承諾，沒想到經過每周兩次訓練後，不僅體重變輕，原本

體檢有高血壓、脂肪肝等問題全部消失，甚至連體檢醫師評估，47歲的林坤正體適能竟相當於25歲的小伙子。對於空手道剛練習時要做的伸展拉筋動作，林幫正說：「由於我們太晚學，身子硬，剛開始拉筋就像要把身體撕裂，一般人若能忍受這種痛

苦，平常的生活或工作的壓力就根本算不了什麼。」

PayEasy目前已有超過三十人正在學習空手道，除林坤正外，還有三名一級主管都正在練習空手道，明年三月也將準備考黑帶，堪稱是不折不扣的空手道企業。



■從單純贊助到實踐，PayEasy總經理林坤正(中)變成黑帶高手。PayEasy提供